

la CABANE à PROJETS MAGAZINE

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2021 - #68

A l'heure où vous parcourez ce nouveau numéro, celle de la rentrée a également sonné. Les associations sont prêtes pour une nouvelle saison. Vous découvrirez au fil des pages le programme concocté par l'équipe de la Cabane. Que de chemin parcouru depuis le premier magazine en septembre 2010 !

Mais si les salariés sont l'énergie du centre social, vous en êtes le moteur ; vous, adhérents, usagers, bénévoles, partenaires et nous aurons beaucoup de plaisir à vous retrouver le 16 septembre pour l'assemblée générale de l'association. Ce sera l'occasion de faire un bilan, d'échanger et de présenter les projets qui nous attendent, suivi d'un temps festif, vous en trouverez le détail en page 12. Oui, des projets ambitieux sont au rendez-vous de cette nouvelle saison et en tout premier lieu le renouvellement de l'agrément, il représente notre feuille de route pour les quatre années à venir, conditionne notre financement et doit être remis à la Caisse d'Allocations Familiales à la fin du mois. Si son élaboration n'a pu se faire à partir de l'écoute active des habitants, des acteurs du territoire, pour cause de crise sanitaire depuis dix-huit mois ; sa découverte, sa déclinaison se feront avec la participation de tous au cours des prochains mois. Vous serez pleinement associés ... je ne vous révèle pas tout La Cabane compte sur vous, vos idées, votre action, votre adhésion, votre présence à nos côtés pour relever les défis à venir.

A bientôt pour le lancement de cette nouvelle saison !

JOCELYNE SÈRRE,
PRÉSIDENTE DE LA CABANE À PROJETS



LES HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC DE LA CABANE

Lundi*, mardi, vendredi : 9h30-12h30//14h30-19h

Mercredi : 8h30-12h30 // 14h30-18h

Jeudi : 9h30-12h30 // 14h30-18h

Samedi : 9h30-12h30

*1^{er} et 3^{ème} lundi du mois : 9h30-12h30 // 17h30-19h

L'AGENDA DE LA CABANE

SEPTEMBRE

Vendredi 10 > Réunion ateliers « Fait maison », de 18h à 20h, Annexe de la Cabane à Projets

Lundi 13 > Permanence Connectées de 10h à 11h30, à la Cabane à Projets, gratuit

Samedi 11 > Atelier cuisine, de 9h30 à 14h, salle communale de Blésignac, 6€ par adulte, gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans

Jeudi 16 > Assemblée Générale de la Cabane à Projets à salle des fêtes de Saint Léon à partir de 18h

Samedi 25 > Journée en Famille à la ferme EcoNature de la Sauve, 10h à 16h30, gratuit

Mardi 28 > Permanence Connectées de 17h30 à 19h00, à la Cabane à Projets, gratuit

OCTOBRE

Vendredi 1^{er} > L'Apéro des Asso, salle des fêtes de Saint Genès de Lombaud, à partir de 19h. Temps de rencontres et d'échanges entre dirigeants et bénévoles associatifs. Gratuit

Samedi 2 > Atelier cuisine, de 9h30 à 14h, salle communale de Blésignac, 6€ par adulte, gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans

Samedi 2 > Journée portes ouvertes au Jardin Partagé de la Cabane à Projets, de 10h à 16h, gratuit

Samedi 2 et dimanche 3 > Escapade Week-end en Dordogne, plus de 12 ans : 20€, moins de 12ans : 15€

Lundi 11 > Permanences Connectées de 17h30 à 19h00, à la Cabane à Projets, gratuit

Samedi 16 > Repair Café à la salle des 1000 clubs à CREON de 9h30 à 12h. Gratuit

Mardi 26 > Permanence Connectées de 17h30 à 19h00, à la Cabane à Projets, gratuit

Mercredi 27 > Journée en Famille, salle communale de St Léon ; de 10h à 16h30, gratuit

2

la cabane à projets Magazine#68 - Septembre -octobre 2021

REPAIR'CAFÉ

Après ces belles vacances, voici l'heure de la rentrée et le retour du Repair Café !!

Pour cette saison 2021-2022, le Repair va s'exporter dans d'autres communes de la communauté de communes, un samedi par mois de 9h30 à 12h, voici les dates !! :

Les samedis 16 octobre, 11 décembre 2021, 5 février, 9 avril et 18 juin 2022 à la salle des 1000 clubs à CREON.

Les samedis :

- 20 novembre 2021 à la salle communale de ST LEON
- 15 janvier 2022 à la salle communale de LOUPES
- 19 mars 2022 à la salle communale de VILLENAVE DE RIONS
- 14 mai 2022 à la salle communale de BARON

Un grand merci aux bénévoles qui se sont mobilisés depuis plusieurs mois pour continuer de réparer les objets qui se sont présentés à la Cabane !

En bref, en six mois, ce sont 12 appareils qui ont été sauvés et 65kg de déchets évités !

A très bientôt, pour de nouvelles réparations !



Repair Café
Jeter ? Pas question !



Que faire ...
... d'une cafetière qui ne chauffe plus?
... d'un aspirateur qui ne fonctionne plus?
... d'un pantalon troué?...



Le Repair Café, c'est
Réparer ensemble des objets abîmés ou cassés, avec l'aide des réparateurs bénévoles, dans une ambiance conviviale et instructive!



C'est gratuit!!
... mais vos dons peuvent nous aider à fonctionner!

Plus d'infos auprès de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52.
ou sur www.lacabaneaprojets.fr
Vêtements - Meubles - Appareils électriques - Jouets - Velos ...
www.repaircafe.org



SUPERS PARENTS... OU PRESQUE !

On est tous des Supers Parents ... !

Oui, mais parfois, nous sommes confrontés à des questionnements, des doutes et cherchons des solutions pour mieux communiquer avec nos enfants, nos ados et pour apaiser les relations dans la famille.

Nous cherchons des trucs et astuces, des ressources, des regards extérieurs qui nous permettent d'expérimenter une nouvelle façon d'avancer avec nos chérubins.

Avec les temps « Supers Parents ... ou presque ! », la Cabane à Projets vous propose de partager vos préoccupations, vos expériences et vos points de vue entre parents, accompagnés par une professionnelle de l'enfance. Sans jugement et en toute convivialité, ces temps sont des espaces d'échanges, de soutien, de partage et de réflexion sur des thèmes variés autour des questions parentales ; Vous repartirez avec des idées et outils à mettre en place chez vous.

Au programme pour la fin de l'année, quatre temps d'échanges :

- Une dernière histoire et puis Dodo ... Facile à dire ! :

Mercredi 13 octobre de 19h à 20h30 à la crèche de Lorient-Sadirac (à côté de l'école maternelle)

- Ni laxiste, ni dictateur ... comment se positionner et donner un cadre à son enfant ?

Mercredi 3 novembre 2021 de 19h à 20h30 à la ludothèque Kaléidoscope

- De l'enfant au jeune adulte, comment l'accompagner vers l'autonomie ?

Mercredi 1er décembre 2021 de 19h à 20h30 à l'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire)

- Comment aider son ado à construire son projet d'orientation ?

Samedi 6 novembre de 10h à 12h à l'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire)

Ces temps sont gratuits et ouverts à toutes et tous ;

Vous venez avec vos enfants ?

Pas de problème !

Possibilité d'accueil et d'animation sur place avec un(e) animateur(trice) BAFA

Inscription souhaitée au 05.57.34.42.52 ou contact@lacabaneaprojets.fr

Supers Parents

... ou presque!

Par **Andréa Torre**, psychomotricienne :

**Mercredi
13 octobre
19h > 20h30**

Une dernière histoire et puis dodo... Facile à dire !

**Crèche de
Lorient-Sadirac
(à côté de l'école maternelle)**

Temps d'échanges et partage d'expériences sur les difficultés et les joies d'être parent animés par des professionnelles de l'enfance, de l'adolescence ou de la famille.

Gratuit, anonyme et confidentiel

Pour vos enfants : Possibilité d'accueil et d'animation sur place par un(e) animateur(trice) BAFA



CUSINE

Les ateliers cuisine vous ont manqué ?

C'est avec joie que nous vous invitons à nous rejoindre le samedi 11 septembre à partir de 9h30 à la salle polyvalente de Blésignac pour relancer la saison des « ateliers cuisine » ! Inscription avant le jeudi 9 septembre. Ou bien nous vous donnons rendez-vous le samedi 2 octobre pour un second atelier. Inscription avant le jeudi 30 septembre.

Le nombre de place est limité, merci de vous inscrire par mail ou encore par téléphone. Nous vous attendons nombreux ! Un petit détail pour être à la mode, mais pas des moindres, le port du

masque durant l'atelier est obligatoire, le pass sanitaire ne sera pas demandé.

Pour finir, la plupart des ateliers sont animés par Florine ou Amalia avec la précieuse aide d'un.e bénévole.

Que fait le ou la bénévole durant cet atelier ?

Nous travaillons avec la personne bénévole afin de préparer ensemble le menu de l'atelier. Elle aide ensuite à la préparation des courses (sans être obligée de venir au moment même des achats). Puis, le jour-J, elle co-anime avec

le soutien de la salariée. C'est l'occasion de partager et transmettre, le temps d'un atelier, son savoir-faire ou bien ses recettes préférées !

Voici les dates des ateliers cuisine jusqu'à la fin de l'année 2021 :

- Samedi 11 septembre
- Samedi 02 octobre
- Samedi 06 novembre
- Samedi 04 décembre

Si vous avez des idées de menus ou de plats à réaliser lors des prochaines séances, rapprochez-vous de Florine ou Amalia.

LES ESCAPADES

Petit carnet de souvenirs sur les Escapades passées

Le 13 juillet : L'Ecomusée de Marquèze dans les Landes

Nous avons découvert le village de Marquèze et ses adorables maisons.

Nous avons été témoins des savoir faire et des métiers d'antan : le travail du chien surveillant son troupeau de brebis, le berger sur ses échasses, le métier de la tisseuse, l'attelage des bœufs, l'écriture à la plume entre autres découvertes...

Malgré le temps pluvieux, l'ambiance était aux rires et à la joie de passer une bonne journée tous ensemble !

Un grand merci à notre conductrice Marilyne !



Le 24 août : Journée à Arcachon

C'est sous un temps ensoleillé que nous sommes allés visiter Arcachon.

La balade en bateau nous a fait découvrir le bassin, l'île aux oiseaux, les parcs ostréicoles... Nous avons pu également admirer la dune du Pilat au loin et les vagues nous ont donné quelques sensations fortes !

Après un pique-nique tous ensemble dans la bonne humeur, place à la plage et à la promenade dans les rues d'Arcachon. Un grand merci également à notre chauffeur Raphaël !



Escapade à venir : un week-end en Dordogne les 2 et 3 octobre

Au programme :

Samedi 02/10 : Pique-nique sur les bords de Dordogne, découverte du village de Vézac, proche des citées médiévales de la Roque Gageac et Domme. Repas et nuit dans un gîte d'étape à Vézac.

Dimanche 03/10 : Petit déjeuner au gîte, visite de Sarlat le matin puis nous partiront à Montignac. Nous visiterons le Centre International de l'Art Pariétal Lascaux IV

Pour info : Pour l'entrée à Lascaux, le Pass Sanitaire est obligatoire à partir de 12 ans. Pour cette escapade, nous disposons de 17 places réparties dans deux minibus. La participation est de 20€ pour les adultes et plus de 12 ans et 15 € pour les enfants de 4 à 12 ans. (Il est également demandé aux participant-e-s d'être à jour de leur adhésion) et il faudra se munir de son pique-nique ! Si vous désirez participer à ce week-end, vous pouvez vous préinscrire auprès de la Cabane à Projets. (Les inscriptions définitives se feront par la suite en priorisant les familles ou personnes n'ayant jamais ou peu participé aux Esca-



LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

FRANCE SERVICES

LES PERMANENCES GRATUITES



	JURISTE DU CIDFF tous les vendredis de 9h30 à 12h
	CONCILIATEUR DE JUSTICE le 2^{ème} vendredi du mois
	NOTAIRE le 3^{ème} jeudi du mois de 9h30 à 11h30
	AVOCAT le 3^{ème} jeudi du mois de 14h à 17h
	ADIL 33 le 4^{ème} mardi du mois de 9h à 12h
	CARSAT le 2^{ème} jeudi du mois
	MGEN le 2^{ème} mercredi du mois de 14h30 à 18h00
	L'UFCV QUE CHOISIR les 1^{ers} et 3^{èmes} mardi du mois de 9h30 à 11h30
	CLCV les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis du mois de 14h à 16h

La Cabane à Projets recevra un agent des finances publiques les 07 et 28 Septembre, 12 et 26 Octobre et 4 Novembre.

Si vous vous posez des questions sur le montant de votre impôt sur le revenu, vos impôts locaux ou si vous avez des difficultés pour payer, il suffit de prendre rendez-vous en ligne sur votre compte des impôts ou nous appeler au 05.57.34.42.52

CAMPAGNE DES AVIS 2021





Les ateliers couture de la Cabane à Projets

Ils reviennent en force !! Vous êtes maladroit avec les aiguilles, débutant ++ ou bien vous avez déjà cousu. Nous vous proposons plusieurs ateliers pour que vous puissiez apprendre ou bien vous exercer ! Trois propositions pour trouver un temps pour coudre en toute convivialité, ici, la couture se fait en musique, en chantant, en rigolant.... Et/ou en mangeant.

> **La pause couture** : pour coudre en toute convivialité avec un coin café pour papoter. Tous les jeudis de 14h à 17h, Gratuit

Prochaines dates :

- Septembre : 02 - 09 - 16 - 23 - 30

- Octobre : 07 - 14 - 21 - 28

L'année précédente nous avons conçu des sacs à légumes, des lingettes démaquillantes, des serviettes hygiéniques réutilisables pour l'Annexe de la Cabane à Projets, l'Épicerie Solidaire. Nous souhaitons continuer à développer ces créations, ainsi l'année 2021-2022 restera sous le signe du naturel et du fait maison.

> **Les ateliers création** : Cours collectifs individualisés avec Saskia couturière professionnelle pour apprendre de nouvelles techniques et créer des vêtements et des accessoires. Venez directement avec vos idées !! Les 3^{èmes} samedis du mois de 10h à 12h ; 3 € par atelier.

Prochaines dates :

- Octobre : 16

- Novembre : 20

> **Les stages intensifs** :

Retrouvez Saskia pour réaliser vos projets personnels en trois jours - Apprentissage et perfectionnement ; 10 € le stage

Prochaines dates : octobre : 27 - 28- 29 de 18h à 21h

Les ateliers création et stages intensifs sont accessibles uniquement aux adhérents sur inscription, alors n'hésitez pas à nous contacter au 05.57.34.42.52 - par mail à activites@lacabaneaprojets.fr ou directement à la Cabane à Projets !!

La jeunesse en action...

Cet été l'équipe jeunesse de la Cabane a pu reprendre l'ensemble de ses activités, et même en proposer de nouvelles ! A travers ces quelques lignes nous vous proposons de vous plonger aux côtés de l'équipe jeunesse au plus près des jeunes du territoire.

8

la cabane à projets Magazine#68 - Septembre - octobre 2021

UN NOUVEAU CHANTIER

Au mois d'avril les médiateurs ont été contacté par Monsieur le Maire de Cursan pour étudier la faisabilité d'un chantier sur la commune de Cursan à l'horizon de l'été. Ce chantier a eu lieu du 5 au 9 juillet. 5 jeunes du territoire âgés de 14 à 16 ans, accompagnés des médiateurs jeunesse de la Cabane et du technicien de la commune de Cursan ont pu donner un nouveau souffle à l'aire de jeux de la commune, à la devanture d'un local associatif, et aux abords du terrain de pétanque. Au programme : ponçage et peinture !

Durant une journée le chantier s'est délocalisé à Créon pour réaliser, accompagné par un technicien de la commune, une structure en bois pour célébrer le passage du Tour de France à Créon. Cette structure a été exposé place de la Prévôté à Créon et trouvera sa place définitive aux alentours de la Station Vélo.

Suite à ce chantier les jeunes ont accès à une contrepartie qu'ils peuvent utiliser à des fins de mobilité, de pratiques sportives, ...



LE RETOUR DES TOURNOIS

L'été 2020 n'avait pas pu voir la mise en place de tournoi au vu des restrictions sanitaires en place. Le 27 juillet l'équipe jeunesse a pu organiser son premier tournoi depuis presque deux ans. Cela a été un franc succès ! Durant l'été plusieurs tournois ont été organisé dans différentes communes de la communauté de commune (Créon, Sadirac, Cursan). Les jeunes ont pu s'affronter dans une ambiance conviviale, mais quand même compétitive dans plusieurs sports : football, basket-ball, pétanque. Au total une cinquantaine de jeunes venant du territoire a pu profiter de ses actions.

SORTIE À LA JOURNÉE

Un nouveau projet a vu le jour. L'équipe jeunesse a eu l'idée d'organiser des sorties à la journée à destination des jeunes du territoire. Plusieurs devaient avoir lieu, mais la météo, et certains aléas ont fait qu'une seule a pu avoir lieu : le 25 août ! Les médiateurs accompagnés de 10 jeunes âgés entre 15 et 25 ans sont allés passer une journée à Hostens autour du lac. Le départ s'est fait vers 10h30 de Créon et retour vers 19h. Sur place pétanque, molkky, bronzette, baignade et bien sûr pique-nique !

Cette action a vocation à avoir lieu régulièrement sur des samedis hors période de vacances scolaires et une fois par période de vacances.



TRAVAIL DE RUE

En parallèle de tous ces projets les médiateurs ont aussi fait du travail de rue dans de nombreuses communes de la communauté de commune : Créon, Sadirac, La Sauve, Baron, St Léon, Cursan et Capian. La météo particulière de cet été, pluie, et grosse chaleur n'était pas la meilleure pour voir des jeunes dans les rues du territoire mais les médiateurs ont pu rencontrer des nouveaux jeunes et maintenir le lien avec ceux qu'ils ont l'habitude de voir dans ces communes. Les médiateurs étaient présents jusqu'à 22 heures une à deux fois par semaine en fonction des projets et des manifestations locales (dont beaucoup n'ont pas eu lieu au vu du contexte sanitaire).

LE RETOUR DES SOIRÉES JEUNES MAJEURS

La levée des restrictions et surtout du couvre-feu a pu permettre le retour des soirées jeunes majeurs, action lancée l'été dernier, réservée aux jeunes entre 18 et 25 ans, qui avait trouvé son public. La première depuis octobre a pu avoir lieu le 30 juillet dans le jardin de l'Annexe. Autour d'un barbecue entre 19h et 22h30 c'est une dizaine de jeunes qui est venue partager un moment convivial avec l'équipe jeunesse de la Cabane. Une seconde, ambulante, s'est déroulée le samedi 28 août en parallèle de la fête foraine. Les jeunes ont pu croiser les médiateurs, discuter et pour ceux qui le souhaitaient venir manger avec eux dans le jardin de l'Annexe. Ce lieu est d'ailleurs très apprécié des jeunes ! A partir de septembre elles auront lieu le 4ème vendredi de chaque mois.



L'été a été riche en projets et en rencontres ! Place à la rentrée pour tout le monde et donc à de nouveaux projets comme les interventions au collège, fiest'ados, ...

LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

JOURNÉES EN FAMILLE

Le programme des prochaines vacances

Reprise de l'école, mais on parle déjà des prochaines vacances... Elles arrivent bientôt !!! Oui, un repos bien mérité commencera le 23 octobre (le début des vacances). Pour cela, nous avons préparé des moments précis pour les familles (parents / enfants et grands-parents / petits-enfants) pendant les vacances :

Mais avant ça, il y a du nouveau : désormais il y aura une journée en famille en dehors des vacances scolaires. Nous vous invitons ainsi, à nous retrouver le **samedi 25 septembre** pour découvrir et apprécier les animaux de la Ferme EcoNature de La Sauve entre 10h et 17h, merci de vous inscrire avant le lundi 20 septembre.

Mercredi 27 octobre : Journée spéciale Afrique. Contenu du programme : danse, repas et activités de toute l'Afrique. Marjorie vous fera découvrir la culture locale tout en vous amusant. De 10 h à 16 h 30 à la salle de Saint-Léon, inscrivez-vous avant le samedi 23 octobre.

Le 3 novembre : visite de la grotte Célestine et le château de la ville de Rauzan

A travers une chasse au trésor nous parcourons les remparts de la forteresse de 10h à 17h, inscription avant le samedi 30 octobre

Le nombre de place est limité, merci de vous inscrire auprès d'Amalia ou Florine avant les dates précisées. Ces journées sont gratuites.

Cet été, nous avons proposé trois journées en familles, mais faute de participants nous avons pu réaliser seulement la journée en famille au lac d'Hostens !! Journée très agréable, même si le temps n'était pas exactement au rendez-vous... Nous avons profité pleinement du lac, de la verdure, du cadre dépaysant, et avons partagé de nombreux moments amusants avec des jeux en bois géant, des jeux aquatiques et de sports !



JARDIN PARTAGÉ

Tout le monde peut jardiner, pas besoin d'être expert

Si le jardinage vous intéresse, rejoignez-nous à notre Jardin Partagé de Créon "Espace Vigneau" à 9 heures du matin tous les vendredis, auquel vous pouvez accéder par la rue Parmentier ou la rue Pascal.

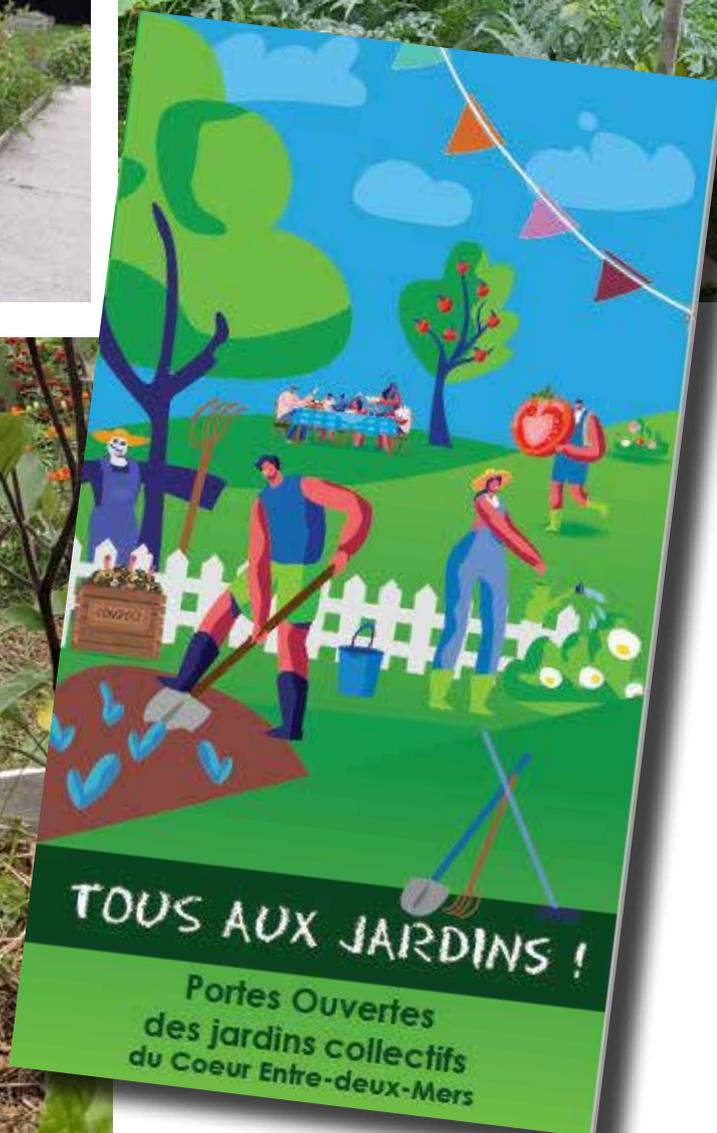
Tout le monde peut venir au jardin partagé, et vous n'avez pas besoin d'être un expert en potager. Le plus important est que nous cultivions les valeurs d'unité et de générosité !

La récolte est partagée, et une partie vise à approvisionner en légumes et fruits l'«Annexe», l'Épicerie Solidaire de la Cabane à Projets.

Venez au jardin, respirez l'air frais, et ressourcez-vous dans un environnement magnifique.

Dans le cadre du PAT (Projet Alimentaire de Territoire), les jardins partagés et familiaux sont à l'honneur ! Deux jardinières bénévoles se sont rendues à la première réunion du projet pour se présenter et voir ce qui pourrait être mis en place pour mettre en valeur notre si beau jardin !

Nous vous proposons une journée portes ouvertes le samedi 2 octobre. Cette journée, au cours de laquelle plusieurs ateliers seront proposés, sera ouverte à toute personne souhaitant découvrir le jardin de 10h à 17h.



Assemblée générale : Rendez-vous le 16 septembre

Cette année, nous vous invitons le jeudi 16 septembre pour participer à notre Assemblée Générale qui se déroulera à la salle des fêtes de Saint-Léon à partir de 18h.

Ce temps de rencontres annuel entre membres adhérents et partenaires est un moment important de la vie de notre association. Nous comptons sur votre participation !

Contraint encore une fois par la pandémie, nous sommes dans l'obligation de respecter les mesures en vigueur, notamment celles concernant les regroupements de plus de 50 personnes. Aussi, un pass sanitaire sera exigé pour accéder à la salle ; Merci de votre compréhension.

Cette AG sera particulière car nous commence-

rons par une AG extraordinaire avec une proposition de révision des statuts et du règlement intérieur pour adapter notre fonctionnement aux réalités du terrain (avec quelques ajustements). Nous poursuivrons par l'AG ordinaire où vous seront présentés les différents rapports (rapport moral, rapport d'activités, rapport financier) de l'année 2020 (année oh combien hors norme !). Un renouvellement des membres du Conseil d'Administration est également à l'ordre du jour. Nous poursuivrons la soirée avec les perspectives pour les années à venir avec une présentation du projet social 2022-2025.

Enfin, nous pourrons savourer un moment convivial autour d'un verre en compagnie de Frédéric Foucault, jeune retraité, et Marine, néo-étudiante qui pourront vous raconter leur nouvelle vie !

Il est temps de renouveler votre adhésion à la Cabane à Projets !

Pourquoi ?

- Pour montrer votre attachement à l'association, à ses activités, ses projets et ses VALEURS
- Pour participer aux instances de décisions, en donnant votre avis et vos idées, notamment lors de l'Assemblée Générale annuelle mais aussi lors des commissions/groupes de travail thématiques

Mais aussi pour les adhérents individuels,

- pour pouvoir participer à toutes les activités proposées (ateliers cuisine, couture, escapades, Troc Savoirs, ...)
- Pour bénéficier du Pass Culture
- Pour être consomm'acteur, engagé et solidaire, en faisant régulièrement vos courses à l'Annexe (épicerie solidaire)

Et pour les associations adhérentes,

- Pour bénéficier d'un soutien logistique, (prêt de matériel et de salle, à titre gratuit, sous convention et avec chèque de caution), d'un relais de communication pour vos évènements (agenda des asso dans le magazine, affichage, site Internet) et également d'un accompagnement spécifique et personnalisé en fonction de vos besoins,
- Pour participer aux soirées d'information pour mieux connaître la législation, les réglementations, votre rôle d'administrateur d'association, pour échanger sur des problématiques qui vous concernent, ...
- Pour développer ensemble de nouveaux projets inter-associatifs, porteurs de lien social et qui dynamisent notre territoire

Tarif des adhésions pour la saison 2021/2022

- Adhésion individuelle : 6€ - Adhésion associative : 20€

S'impliquer dans la gestion de l'association : mode d'emploi

L'Assemblée générale de l'association aura lieu le jeudi 16 septembre prochain. Outre le bilan et les perspectives d'avenir qui sont discutés, ce moment permet également de renouveler les membres des instances de l'association.

Vous êtes adhérent(e) à la Cabane à Projets et vous souhaitez vous impliquer de manière plus importante dans la gestion de l'association. Vous pouvez présenter et/ou renouveler votre candidature au Conseil d'Administration et/ou au Bureau.

Mais, au fait, à quoi vous engagez-vous ?

Le conseil d'administration (CA)

Il est composé de tous les administrateurs élus par l'assemblée générale (pour 2 ans), de membres de droit (représentants d'institutions, des collectivités territoriales, ...) et d'un représentant des salariés.

Les membres du CA ont pour responsabilité de définir les orientations, de prendre des décisions, de réfléchir et débattre sur les sujets qui vont permettre la réalisation du projet global de l'association, y compris dans le cadre de leur rôle d'employeurs. C'est à eux de valider les décisions qui engagent l'association et qui auront pu être proposées soit par le bureau, soit par les commissions de travail. Le CA prépare et vote le budget de l'association et a également une fonction de contrôle des actions du bureau.

Le CA est animé par la Présidente en lien avec les administrateurs, par ailleurs bénévoles engagés dans les actions des différents pôles.

De manière générale, le conseil d'administration se réunit 4 à 5 fois par an. Les administrateurs sont tenus à une certaine réserve quant aux informations échangées lors des réunions.

Le Bureau

C'est l'exécutif du Conseil d'Administration. Il se réunit plus régulièrement et doit assurer la gestion et le bon fonctionnement de la vie quotidienne de l'association, en lien avec la direction. Il a donc un pouvoir de décision à partir du moment où celle-ci participe à la réalisation des orientations ou des projets qui ont été validés par le CA.

Le bureau de la Cabane comprend au moins un(e) président(e), président(e) adjoint(e), un(e) secrétaire, un(e) trésorier(ère) et tout poste nécessaire à son bon fonctionnement. Les membres du bureau sont élus par les membres du CA. Ils sont responsables devant l'AG et lui rendent des comptes (rapport moral, rapport d'activités et rapports financiers).

N'hésitez pas à rejoindre ces instances qui œuvrent au bon fonctionnement de la Cabane à Projets, en lien avec l'ensemble des salariés et des bénévoles. Vous pourrez y découvrir une équipe qui s'investit pour développer le lien social et intergénérationnel sur le territoire du Créonnais. L'équipe reste également disponible pour répondre à vos éventuelles interrogations.



INITIATIVE

Formation aux premiers secours organisée par la Cabane

Suite aux demandes de plusieurs associations adhérentes, la Cabane à Projets vous propose d'organiser via le Centre Ressources de la Vie Associative des sessions de formation aux premiers secours. Une formation indispensable pour connaître et maîtriser les gestes qui sauvent en cas de malaise, de brûlures, d'accident, ... Ces formations se déroulent à la caserne de Créon et sont animées par Jonathan BONNIN pompier professionnel et formateur pour l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde. Si vous êtes intéressés par des formations aux premiers secours, merci de remplir ce court questionnaire :



<https://docs.google.com/forms/d/16BD-WoCXbfYf7zqHhVATewzpoOEDELFG2cXwYx-9PVys4/prefill>

En fonction des réponses, la Cabane pourra organiser des sessions de formation au 4^{ème} trimestre.

L'Apéro des Asso !

A l'occasion de cette rentrée, la Cabane à Projets, à travers le Centre Ressources à la Vie Associative, invite les dirigeants et bénévoles associatifs à l'Apéro des Asso le vendredi 1^{er} octobre de 19h à 20h30 à la salle des fêtes de St Genès de Lombaud.

Un temps placé sous le signe de la convivialité pour échanger sur vos activités et l'actualité associative mais aussi pour aborder vos projets, envies et besoins.

Ce sera également l'occasion de vous présenter les différentes actions proposées dans le cadre du Centre Ressources à la Vie Associative pour mieux vous accompagner au quotidien !

Merci de vous inscrire pour participer à cette soirée auprès d'Anne-Cécile au 05.57.34.42.52 ou vieasso@lacabaneaprojets.fr



PRÊT DE MATÉRIEL AUX ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

Rappel de la procédure

En tant qu'association adhérente à jour de la cotisation, vous bénéficiez d'un soutien logistique ; Nous pouvons en effet vous prêter un bureau/une salle de réunion mais aussi du matériel nécessaire à l'organisation de vos manifestations, gratuitement (sous convention et avec chèque de caution) !

A ce jour, nous disposons de ce matériel :

- 2 planchas à gaz (bouteille de gaz non fournie)
- 1 machine à Hot-Dog
- 1 machine à pop-corn
- 2 vidéoprojecteurs
- 1 écran sur pied
- 1 paper-board
- 1 percolateur café (50 tasses)
- 2 friteuses professionnelles (8L)
- 1 sono portable avec micro
- 1 tente de réception (5x10m)
- Des verres réutilisables (33cl ou 12cl)
- Des assiettes réutilisables
- Des couverts réutilisables

Ce sont désormais Cassandra et Cécile qui sont en charge de la gestion du prêt de matériel aux associations. Pour plus de facilité et de fluidité, elles ont revu la procédure de réservation du matériel à savoir :

- Pré-réservation : L'association qui souhaite emprunter appelle à la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 ou par mail (contact@lacabaneaprojets.fr) adressé à Cassandra ou Cécile pour vérifier la disponibilité du matériel à la date souhaitée, le plus tôt étant le mieux !
- La Cabane transmet par mail la convention de prêt
- Une fois dûment remplie, la convention ainsi que les documents complémentaires (Chèque de caution, attestation RC) sont transmis, par mail ou en main propre, par l'association emprunteuse à la Cabane ; dans ce cas, la réservation est officielle et définitive
- Le jour J, l'association récupère le matériel après vérification avec Cassandra ou Cécile des différents éléments prêtés et de la propreté.
- Au retour, le matériel est de nouveau vérifié et comptabilisé avec Cassandra ou Cécile.

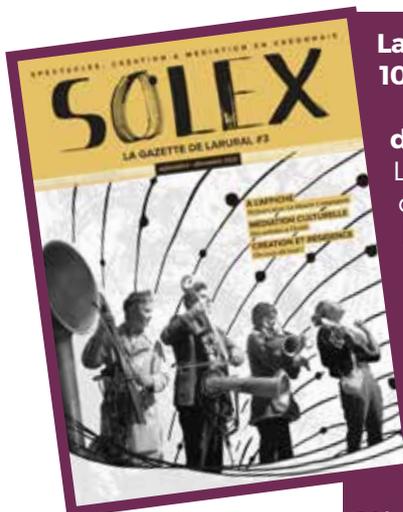
IMPORTANT : Si vous avez d'autres besoins en termes de matériel, la Cabane à Projets peut éventuellement l'acquérir et le mettre à disposition pour toutes les associations adhérentes ; Merci de nous informer de vos besoins de matériel par mail : vieasso@lacabaneaprojets.fr. Si votre association possède du matériel, et que vous êtes disposés à le prêter à d'autres (avec une convention en bonne et due forme), n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Pass Sanitaire et Associations

Adhérent, bénévole, salarié ou dirigeant d'associations, tous sont ou seront concernés par la mise en place du passe sanitaire. Quand est-il nécessaire ? comment le contrôler ? toutes les infos ici

L'AGENDA DES ASSOCIATIONS

SEPTEMBRE



La Rural

10 jours de présence artistique sur le territoire : La Fausse Cie

du 12 au 20 septembre 2021

Le projet Sala Leï de La Fausse Cie est un quatuor de musiciens à cordes qui parcourt le monde. Munis d'un Stroh-violin, d'un Stroh-cello, d'un Stroh-bass, d'un Stroh-ukulélé (instruments à pavillon) et de leurs cordes vocales, les artistes interprètent une musique sensible, originale et acoustique. En résidence de création du 12 au 20 septembre sur le territoire, ils seront en concert :

- Aux ateliers de Lorient (Sadirac) / Jeudi 16 septembre / dès 19h / Tarif unique 10 € (gratuit pour les - 12 ans)
Suivi d'une carte blanche à SILEX ! (feu de joie) et Rakupunk (performance céramique)
- Aux chantiers Tramasset (Le Tourne) / Samedi 18 septembre / dès

18h / Gratuit

Visite guidée et poétique et concert

- A la maison du patrimoine naturel (Sadirac) / Dimanche 19 septembre / 17h / Tarif unique 6 €

Balade poétique et naturaliste avec Terre et Océan

Billets en vente à La Cabane à projets ou en ligne (www.larural.fr)

Judi 21 octobre 2021 dès 19h à l'espace Culturel de Créon

Judis du Jazz - CrawFish Wallet (New Orleans)

CrawFish Wallet c'est avant tout une aventure humaine réunissant quatre musiciens passionnés autour de la culture musicale Néo-Orléanaise d'hier et d'aujourd'hui. CrawFish Wallet, c'est aussi un front line original mêlant une voix authentique habitée par le blues et le swing aux sons chaleureux du trombone, soutenue par une rythmique solide et expérimentée. Dans le répertoire, on croise Bessie Smith, Billie Holiday, Trixie Smith, mais aussi des compositions originales et actuelles servies par des arrangements qui mettent l'improvisation collective à l'honneur. En première ligne, une chanteuse charismatique qui chevauche une rythmique à la fois solide et délicate pour mieux explorer le bayou de la Louisiane. Et comme ici, tous les métissages sont autorisés, on peut aussi rencontrer, entre des notes gospel et l'écho des brass bands, un morceau de Tom Waits ou de Serge Gainsbourg.

Dégustation de vin offerte : Château Haut-Biot - Faleyras

Buvette et restauration sur place.

Tarifs (précisez si gratuit) :

Tarif unique entrée : 8 € (gratuit pour les - 12 ans)

Plat chaud : 10 € - Soupe : 3 € - Dessert : 3 €

A réserver avant le mardi 19 octobre auprès de La Cabane à projets

Contact/renseignements : LARURAL

Tel : 05 56 30 65 59

@ : contact@larural.fr

Site Internet : www.larural.fr

Tout savoir de la programmation grâce au Solex :

<https://www.calameo.com/read/004280022d11e582af8a9>

ENTRE-DEUX-EMPLOIS

A partir du 20 septembre 2021 les lundi et jeudi de 9 h 30 à 16h30 pendant 6 semaines dont 1 seule pendant les congés scolaires d'octobre à Blésignac et Créon

SynergiA 16

Préparation à la reprise d'emploi. Coaching collectif réservé aux 12 premiers inscrits sans sélection. Tous âges, tous métiers, tous niveaux de formation.

Sujets abordés : développement personnel, documents, méthodes, art de se vendre en entretien d'embauche

Gratuit

Contact/renseignements :

Alain Baudru Tel : 0778246479

asso.entredeuxemplois@gmail.com

<https://www.entre2emplois.com>

Association Just A Moment

Ateliers d'anglais à Créon toute l'année. Venez découvrir l'association pendant la SEMAINE DECOUVERTE GRATUITE (sur inscription) du lundi 13 au samedi 19 septembre 2021

- Lundi de 17.15 à 18.45 - 4^{ème}/3^{ème}
- Mardi de 12.30 à 13.30 - Adultes
- Mardi de 17.15 à 18.15 - CM
- Mardi de 18.45 à 19.45 - Adultes
- Mardi de 20 à 21 - Adultes
- Mercredi de 14 à 15 - CP
- Mercredi de 15.15 à 16 - MS/GS
- Mercredi de 16.15 à 17.15 - CE
- Jeudi de 12.30 à 13.30 - Adultes
- Jeudi de 17.15 à 18.45 - 6^{ème}/5^{ème}

Mais aussi des STAGES D'ANGLAIS pendant les VACANCES de la TOUSSAINT

Au programme, activités manuelles, pique-nique, cuisine, chanson, vidéos, le tout IN ENGLISH !

· Du lundi 25 au jeudi 28 octobre 2021 inclus -> CM1/CM2/6^{ème}

· Du mardi 02 au vendredi 5 novembre 2021 inclus -> MS/GS/CP/CE1/CE2

De 9h à 16h30.

Tarif : 25€ par jour + 5€ d'adhésion annuelle par foyer.

Contact/renseignements :

Emma Tel : 06.09.955.755

@ : justamoment@outlook.fr

www.justamoment33.jimdo.com

https://www.facebook.com/Just-A-Moment-JAM-495344694173272



Zoom sur la ludothèque

Découvrez ou (re)découvrez votre ludothèque préférée avec des ateliers pour petits et grands joueurs !

Kaléidoscope a maintenant sa newsletter ! Désormais, nous vous partagerons toutes les actualités de l'association via ce mode vous retrouverez toutes nos informations directement dans votre boîte mail ou par sms (en s'inscrivant sur le lien suivant : newsletter).

Vous pouvez toujours nous suivre sur page Facebook ou sur notre site internet.

Pendant les vacances d'octobre, la ludothèque vous accueille du lundi au samedi. Le programme détaillé avec les animations pour les vacances sera à disposition prochainement.

- Lundi, mardi et jeudi : 14h-18h30
- Mercredi : 10h-12h et 14h-18h30
- Vendredi : 10h-12h (0-3 ans) et 14h-18h30
- Samedi : 9h30-12h30

A chacun son activité !

· **VENDREDIS des PETITS** tous les vendredis de 10h à 12h à la Ludothèque : Eveil et bien-être, libre jeu, rencontres et échanges entre enfants et adultes. Réservé aux enfants de moins de 3 ans avec parents ou grands-parents. Pendant les vacances, les grands frères et sœurs sont invités à partager ce moment ! Tarif : 1ère visite de découverte offerte.

· **SOIREE JEUX ADOS & ADULTES** Le 1er vendredi du mois de 20h30 à minuit à la ludothèque : vendredi 3 septembre et vendredi 1er octobre. Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place. A partir de 11 ans.

· **SOIRÉE-JEUX AU BREC** : Vendredi 17 septembre et Vendredi 15 octobre de 17h30 à 21h30: Venez en famille ou entre ami(e)s vous détendre en jouant à des jeux où le rire, la bonne humeur et la tricherie seront de mise, au bar restaurant de l'Entre 2 Mondes à Créon. Soirées animées par un ludothécaire. Sur réservation. 5€ par personne (une boisson offerte) contact : 05.56.81.64.69 / contact@entre2mondes.org

· **EXPOSITION ARTS PLASTIQUES** : samedi 11 septembre (horaires à définir) Exposition des œuvres faites lors des ateliers d'arts plastiques. Des jeux seront aussi mis à disposition du public et animés par un ludothécaire. Gratuit

· **SCRAPEUSES PASSIONNÉES** : 2ème mercredi du mois (8/09 et 13/10) de 20h à 22h30 à la ludothèque Atelier mensuel de mise en page décorative de vos photos, pour ados et adultes. Tarif : Adhésion + 12 € pour l'année.

· **Ateliers ARTS PLASTIQUES ET THEATRE** Nos professeurs vous proposent : Cours d'arts-plastiques : dessin, peinture, modelage ; différentes techniques (aquarelle, encre, fusain...) ; tous niveaux (initiation, perfectionnement). 30 séances en période scolaire d'1h30 pour les 6-15 ans, 2h pour les 16 ans et +.

Cours de théâtre pour enfants (dès 8 ans) et collégiens : les amateurs ne se laisseront pas de découvrir la scène, le jeu, le partage ... Cours hebdomadaire d'1h30.

Tarifs et renseignements : directement à la ludothèque ou sur notre site.

Contact/renseignements :

au 05.56.23.33.53 ou par mail à ludo.kaleidoscope@orange.fr.

Site Internet : ludothequekaleidoscope.org

Depuis quelques mois le LAEP « LA ROULOTTE » sillonne le Créonnais : profitez-en !

Porté par Kaléidoscope, un Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) a ouvert ses portes le 1er juin sur le territoire de la CDC du Créonnais. Ce lieu accueille les adultes (parents, adultes référents, futurs parents) et enfants de 0 à 6 ans. Ce lieu a pour objet de créer la rencontre, l'échange, le partage d'expérience, ainsi qu'un accompagnement dans la fonction parentale, tout cela dans la convivialité et la bienveillance. Gratuit, anonyme et ouvert sans inscription. Infos au 05.56.23.33.53 ou laroulotte@ludothequekaleidoscope.org

· 9h30-11h30 Salle des fêtes

Le Pout : 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois

Blésignac : 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois

Villenave-de-Rions : 2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois

Haux : 2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois

· 16h-18h Salle Pierre BOSC

Lorient (Sadirac) : 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois



« La Tournée », ouverture d'ateliers d'artistes

Le Samedi 11 septembre à 19h30,

à l'Atelier de Laure Julian Dallet / 52 rue d'Épernon à Créon.

Vous déambulerez dans l'exposition des travaux de Laure et

pourrez savourer notre dernière Lecture-exposition à 4 mains

Traits-Portraits - Lettres à Jeanine.

réserve obligatoire 0625344531.

Entrée 10 euros.



Le dimanche 26 Septembre à 18h,

Lettres à Jeanine au château de Bellegarde à Lestiac.

Lecture Exposition avec : Dominique Garras - Écriture et Lecture

Laure Julian Dallet - Dessin et Mise en scène

A partir de 12 ans - Entrée 12 euros

Le dimanche 17 octobre à 16h

Aux confins de nous aux Arcades de Créon.

Lecture musicale avec : Dominique Garras - Lecture

Ramuntxo Tonges - Musique et voix

Mise en scène - Laure Dallet

Participation littéraire - Arièle Maloumian

Tout public - Entrée 12 euros

Le dimanche 14 novembre à 16h

Le jour où Nina Simone a cessé de chanter aux Arcades de Créon.

Lecture et chant avec : Monique Thomas - Voix

Dominique Garras - Lecture

Mise en scène - Laure Dallet

A partir de 17 ans - Entrée 12 euros

Le dimanche 19 décembre à 16h

Exil aux Arcades de Créon aux Arcades de Créon.

Lecture et danse avec : Hugo Meekel - Danse

Oumar M'bareck - Écriture et Lecture

Dominique Garras - Lecture

Mise en scène - Laure Dallet

Participation littéraire - Arièle Maloumian

Participation documentation - Josette Touzet

A partir de 12 ans - Entrée 12 euros

Défi foyers à alimentation positive : participez au concours !



Entre-deux-Mers. À partir de septembre, et pendant six mois, intégrez l'équipe qui se constitue près de vous, et profitez gratuitement des ateliers de cuisine, jardinage, nutrition et visite de fermes qui vous seront proposés chaque mois.

Les différents foyers seront amenés à réaliser des relevés d'achat au début et à la fin du Défi pour évaluer leur progression en termes de consommation de produits bio et locaux.

L'équipe qui aura la meilleure progression remportera le Défi de cette année !

Inscrivez-vous dès maintenant en remplissant le formulaire sur le site du Pôle Territorial Cœur Entre-deux-Mers <https://lstu.fr/defifaap2021ce2m>

Les foyers sélectionnés pour participer au Défi 2021-2022 seront déterminés en septembre 2021.

Pour plus d'informations, contactez Annie Garzaro, conseillère en économie sociale et familiale à la Communauté de communes du Créonnais au 06.89.42.96.49

CRÉON, L'IMAGE 2021 par le CLUB PHOTO CRÉON

Jusqu'au 25 septembre, profitez de « Créon, l'Image 2021 », une exposition extérieure de 40 photographies réalisées par les membres du Club Photo Créon entre avril 2019 et avril 2021.

Elles sont exposées le long de la piste cyclable Avenue de l'Entre-Deux-Mers/Route de La Sauve jusqu'au samedi 25 septembre 2021.

L'occasion d'une belle balade ..et c'est GRATUIT !

Contact/reenseignements : Patrice Haon 06 62 98 63 56 // contact@photoclub-creon.fr www.photoclub-creon.fr
Instagram : @clubphotocreon
[@photoclub-creon.fr](http://photoclub-creon.fr)



Samedi 2 octobre

Sortie à Saintes organisée

par Les Fils d'Argent ; Rdv à 7h30 devant la gendarmerie de Créon. Journée fluviale sur un bateau silencieux électro solaire. Départ de Saintes 10h30, de 12h à 14h30 déjeuner au moulin de la Baine, de 14h30 à 18h30 croisière nature et patrimoine de Chaniers à Port d'Envaux.

Pass sanitaire obligatoire, masques.

Voyage en bus.

Tarifs non adhérent 62,00€ inscription avant le 10 septembre 2021

Contact/reenseignements : Madame Sureau

Tel : 09 86 20 88 62 ou 06 62 30 58 36

Dimanche 3 octobre

Vide Greniers organisé

par l'USL (Union Sportive Lignanaise) de 8h à 18h sur la place centrale de Lignan-de-Bordeaux. Entrée gratuite, restauration sur place.

Tarif exposant : 3 € / m linéaire, Inscription auprès de Gilles Bertolini : 06 12 83 47 72 // usl.lignan@gmail.com

RÉSEAU SOUTIEN SCOLAIRE

**ETUDIANTS
LYCÉENS?**

ENVIE?

DE DONNER DES COURS

TE FAIRE DES SOUS

**ELÈVES
PARENTS?**

BESOIN?

DE SOUTIEN SCOLAIRE

AIDE AU DEVOIRS

MISE EN RELATION

CONTACTER LA CABANE À PROJETS

32 rue amaury de Craon, 33670 Créon

05 57 34 42 52

contact@lacabaneaprojets.fr



Le Baby-Sitting en toute sérénité !

Jeunes

Tu as au moins
16 ans ?

Tu recherches un job
occasionnel ?

Viens nous rencontrer.

Deviens

Baby-sitter !



Parents

Vous êtes parent(s)

et vous cherchez

quelqu'un pour

garder votre / vos

enfant(s) ?

Réseau babysitting tout au long de l'année

- **Pour tout renseignement contactez
Cassandra à LA CABANE A PROJETS
Bureau Information Jeunesse
32 rue Amaury de Craon 33670 CREON
05.57.34.42.52 - contact@lacabaneaprojets.fr**

