

la CABANE à PROJETS MAGAZINE

MAI - JUIN 2022 - #72

Oyez, Oyez, à quoi vous font penser la lettre **A** et la lettre **G** ?

Pour moi spontanément, **A**péro **G**ourmand et accessoirement **A**ssemblée **G**énérale, mais encore Association "Généreuse" ou pourquoi pas Amitiés Girondines ... ?

A chacun sa petite idée ! La Cabane à Projets vous invite à un **A**péro **G**ourmand à l'occasion de l'**A**ssemblée **G**énérale de votre **A**ssociation " **G**éniale" le vendredi 10 juin de 18h à 22h à la salle polyvalente de Baron.

Toute l'équipe se mobilise pour ce moment festif et d'échanges autour d'**A**dhérentes et d'**A**dhérents **G**énéreux !
Retenez dès à présent la date, je compte sur votre présence !

JOCELYNE SERRE,
PRÉSIDENTE DE LA CABANE À PROJETS

LES HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC DE LA CABANE

Lundi*, mardi, vendredi : 9h30-12h30//14h30-19h

Mercredi : 8h30-12h30 // 14h30-18h

Jeudi : 9h30-12h30 // 14h30-18h

Samedi : 9h30-12h30

*1^{er} et 3^{ème} lundi du mois : 9h30-12h30 // 17h30-19h

L'AGENDA DE LA CABANE

MAI

Vendredi 6 > **Apéro Troc de la Cabane** de 18h à 20h30 salle des 1000 clubs 16 rue Jean Feuga à Créon. Gratuit

Lundi 9 > **Permanence connectée** de 10h à 11h30, Annexe de la Cabane à Projets. Gratuit

Mardi 10 > **Rdv des bénévoles** « Cultiver la motivation pour développer l'engagement » de 18h30 à 21h30 à Créon organisé par le Département de la Gironde (inscription en ligne > <https://capegi.gironde.fr/capegi/>)

Samedi 14 > **Semaine de l'Eco...** > Repair Café + Atelier réduction des déchets animé par le CREAQ, salle communale de BARON de 9h30 à 12h. Gratuit

Samedi 14 > **Couture, atelier création** de 10h à 12h, Annexe de la Cabane à Projets. 3€ + adhésion à jour

Lundi 16 > **Semaine de l'Eco...** > Soirée « Eclairages Publics » Energie > comment mieux consommer et réduire ses factures avec Ekolo[geek] et Soliha de 19h30 à 21h30. Salle communale de St Léon Gratuit sur inscription

Mercredi 18 > > **Semaine de l'Eco...** > Braderie Solidaire de 9h30 à 12h devant l'Annexe de la Cabane à Projets.

Samedi 21 > **Semaine de l'Eco...** > Tous au Jardin !! de 10h à 17h au jardin partagé de la Cabane à Projets à CREON. Gratuit

Mardi 24 > **Permanence connectée** de 17h30 à 19h, Annexe de la Cabane à Projets. Gratuit

Samedi 28 > **Couture, atelier création** de 10h à 12h, Annexe de la Cabane à Projets. 3€ + adhésion à jour

C'est bientôt l'été, il est temps de penser au soleil et à la chaleur, mais surtout à la programmation de vos vacances !! En fonction de certains critères, vous pouvez bénéficier d'aides financières pour partir en vacances. Vous trouverez les informations en cliquant sur ce lien <http://www.lacabaneaprojets.fr/actualites/2022-03-09-09-46-25.html> ou bien sur le flyer glissé dans le magazine en format papier. N'hésitez pas à nous contacter pour prendre un rendez-vous !

JUIN

Vendredi 10 > **Assemblée Générale** de la Cabane à Projets à partir de 18h à la salle polyvalente de Baron, suivi d'un moment convivial.

Lundi 13 > **Permanence connectée** de 10h à 11h30, Annexe de la Cabane à Projets. Gratuit

Mercredi 15 > **Atelier cuisine**, spécial pâtisserie à la Baraque sucrée de 14h à 17h. 6€/ personne + adhésion à jour

Samedi 18 > **Repair Café**, foyer des 1000 clubs 16 rue Jean Feuga à CREON de 9h30 à 12h. Gratuit

Samedi 18 > **Couture, atelier création** de 10h à 12h, Annexe de la Cabane à Projets. 3€ + adhésion à jour

Samedi 25 > **Supers Parents ... ou presque !** Accompagner nos ados sur le chemin de l'autonomie ... oui, mais comment ? // de 10h à 12h à l'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire) à Créon

Mardi 28 > **Permanence connectée** de 17h30 à 19h, Annexe de la Cabane à Projets. Gratuit



Du 14 au 21 mai 2022 c'est La Semaine de l'Eco...

Apprendre les gestes utiles du quotidien pour faire des économies et préserver la planète

Tout au long de la semaine, nous vous proposerons des ateliers pour aborder les différents aspects de l'économie d'énergie, du recyclage, ... Car oui, il y a beaucoup à dire sur le sujet ! Pendant cette semaine, vous aurez l'occasion de mieux comprendre vos factures, d'apprendre à mieux consommer, d'échanger et partager vos astuces du quotidien, de recycler vos vieux objets pour leur donner une seconde vie, de réduire vos déchets, de découvrir notre jardin partagé...

Pour les habitués de la Cabane à Projets, vous retrouverez des activités que vous connaissez bien, notamment :

- Le "Repair Café" qui se déroulera pour l'occasion à la salle communale de Baron le samedi 14 mai de 9h30 à 12h en présence du CREAQ qui nous proposera un atelier sur la réduction des déchets.

- Une soirée "Eclairages publics" le lundi 16 mai de 19h30 à 21h30 à la salle communale de St Léon en présence d'Ekolo[geek] qui proposera une animation sur les éco gestes et SOLIHA qui nous apportera des éléments d'information sur les aides aux travaux.

- Deux ateliers "C'est moi qui l'ai fait" : Tout au long de cette semaine, nous voudrions proposer des ateliers et, comme nous savons que vous êtes pleins de ressources, nous avons besoin de vous !!! Si vous connaissez des recettes anti-gaspi, recyclez les objets du quotidien pour leur donner une seconde vie, ou tout autre chose en rapport avec ce thème, n'hésitez pas à proposer vos idées d'ateliers.

Il y aura aussi une braderie solidaire le mercredi 18 mai de 9h30 à 12h devant l'Annexe de la Cabane à Projets.

L'événement "Tous au jardin" clôturera cette semaine d'ateliers : On espère la présence du soleil car cette journée ouvrira les portes du jardin partagé de la Cabane à Projets de 10h à 17h le samedi 21 mai ! Ce sera l'occasion de découvrir le travail effectué par les jardinier.es. Deux animations seront proposées l'une dans la matinée par Ekolo[geek]. Elle invitera les participants à réaliser leur bilan de consommation d'eau et se sensibiliser aux éco gestes pour la réduire. Dans l'après-midi, nous découvrirons les enjeux et le secret pour réaliser un bon compostage. Cette journée sera entrecoupée d'un repas passé ensemble à la bonne franquette où chacun amènera de quoi se sustenter. Pour les nouveaux, nous vous invitons à nous rejoindre dans une ambiance conviviale et de découverte.

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez vous inscrire durant cette semaine n'hésitez pas à venir ou à contacter la Cabane. activites@lacabaneaprojets.fr ou par téléphone au 05.57.34.42.52.



ÉCLAIRAGES PUBLICS

Dans le cadre de notre semaine de l'Eco..., nous vous donnons rendez-vous **lundi 16 mai de 19h30 à 21h30 à la salle communale de St Léon pour une soirée sur le thème des économies d'énergie.**

Comment maîtriser sa consommation et réduire ses factures ? Pour répondre à ces questions, l'association Ekolo[geek] nous proposera un atelier-échange sur ce thème et l'association Soliha nous éclairera sur les factures et les aides pour améliorer l'habitat.

Pour plus d'informations sur la soirée et sur la semaine de l'éco... ou pour vous inscrire :
05.57.34.42.52 ou par mail activites@lacabaneaprojets.fr



Comme chaque année, la Cabane à Projets accueille un agent des finances publiques pour la campagne déclarative. L'agent sera présent le mardi 10 mai et le mercredi 11 mai et sera là pour répondre à vos interrogations. Vous pouvez prendre rendez-vous en ligne directement sur votre espace personnel des impôts ou nous appeler au 05.57.34.42.52.

Pour rappel vous avez ou allez recevoir une déclaration automatique. S'il n'y a aucun changement à y apporter alors vous n'avez rien à faire, la déclaration sera validée automatiquement. Si vous avez un changement à déclarer, vous avez jusqu'au 19 mai pour le faire par papier et jusqu'au 31 mai pour faire la déclaration en ligne.



LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

SUPERS PARENTS... OU PRESQUE !

Temps d'échanges et partage d'expériences entre parents / grands-parents

On est tous des Supers Parents ... !

Oui, mais parfois, nous sommes confrontés à des questionnements, des doutes et cherchons des solutions pour mieux communiquer avec nos enfants, nos ados et pour apaiser les relations dans la famille. Nous cherchons des trucs et astuces, des ressources, des regards extérieurs qui nous permettent d'expérimenter une nouvelle façon d'avancer avec nos chérubins.

Avec les temps « Supers Parents ... ou presque ! », la Cabane à Projets vous propose de partager vos préoccupations, vos expériences, vos points de vue entre parents, ... accompagnés par Marie Proères psychologue. Sans jugement et en toute convivialité, ces temps sont des espaces d'échanges, de soutien, de partage et de réflexion sur des thèmes variés autour des questions parentales ; Vous repartirez avec des idées et outils à mettre en place chez vous.

Après la soirée du 26 avril consacrée à la « Fratrie : du conflit à la rencontre », qui fut riche en échange avec une quinzaine de participants, la Cabane à Projets vous propose le samedi 25 juin prochain, un temps pour s'interroger sur notre rôle de parents d'ados : **Accompagner nos ados sur le chemin de l'autonomie ... oui, mais comment ?** // de 10h à 12h à l'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire) à Créon.

Face à nos enfants/nos ados qui, jour après jour, gagnent en autonomie, s'affirment et construisent leur personnalité, il est parfois difficile de savoir quand et comment agir. Comment les rendre autonomes ? Comment les responsabilisons-nous ? Comment leur apprendre, au fur et à mesure, à se séparer un petit peu plus de nous ? Et comment gérer notre difficulté à les lâcher ? Sommes-nous prêts à les laisser s'envoler ?

IMPORTANT :

Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire au 05.57.34.42.52 ou par mail contact@lacabaneaprojets.fr.

Ces temps sont gratuits et ouverts à toutes et tous

Supers Parents
... ou presque!

Samedi 25 juin 2022
10h > 12h

Accompagner nos ados sur le chemin de l'autonomie... oui, mais comment ?

L'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire)

Temps d'échanges et partage d'expériences sur les difficultés et les joies d'être parent animés par Marie Proères, psychologue.

GRATUIT, ANONYME ET CONFIDENTIEL

Les permanences connectées sont faites pour vous !

Besoin d'apprendre à utiliser tes outils informatiques ? N'hésite pas à nous rendre visite le 2^{ème} lundi et le 4^{ème} mardi de chaque mois. Ces permanences sont gratuites et ouvertes à tous sans inscription. Pour que ce soit plus simple pour toi, voici les dates :

Mai : le lundi 09 de 10h - 11h30 et le mardi 24 de 17h30 à 19h

Juin : le lundi 13 de 10h - 11h30 et le mardi 28 de 17h30 à 19h

N'hésitez pas à partager cette information à votre entourage !!

ATELIERS COUTURE

Ils reviennent en force

Nous sommes heureux de voir que ce projet vous intéresse et que vous êtes motivés pour découvrir de nouvelles pratiques et disciplines. Tous les niveaux sont acceptés : du plus maladroit au plus expert.

> **La pause couture** : pour coudre en toute convivialité avec un coin café pour papoter. Tous les jeudis de 14h à 17h, Gratuit. Notre programme 2022 : conception de tabliers de jardinage ; d'éléments de cuisine (sac à vrac ; charlotte à plat ; torchons ; tabliers ; maniques...); de trousse ; de calendriers de l'Avent.

> **Les ateliers création** : Cours collectifs individualisés avec Saskia couturière professionnelle pour apprendre de nouvelles techniques et à créer des vêtements et des accessoires. Venez directement avec vos idées !! 14 et 28 mai - 18 juin - 2 juillet de 10h à 12h. 3 €/personne /atelier.

> **Les stages intensifs** : Retrouvez Saskia pour réaliser vos projets personnels sur une journée (Apprentissage et perfectionnement) le 20 juillet de 10h à 18h. Inscription obligatoire avant le 15 juillet - 10€/personne

Les ateliers création et stages intensifs sont accessibles uniquement sur inscription, alors n'hésitez pas à nous contacter au 05.57.34.42.52 - par mail à activites@lacabaneaprojets.fr ou directement à la Cabane à projets !



ATELIERS CUISINE

Visite gustative de l'Italie



En Mars, Franck de la Pizzeria Arôma à Créon nous a ouvert ses portes deux matinales afin de nous montrer ses secrets pour une pizza de qualité ! Nous avons passé un super moment très convivial et chaleureux. Nous espérons reprendre vite les ateliers en compagnie de Franck !

Ce mois-ci nous nous sommes retrouvés pour un atelier « spécialités italiennes » avec Joséphine. Nous avons appris à préparer et cuisiner des gnocchis et de la crème au café.

Prochains ateliers :

- **Samedi 7 mai de 9h30 à 14h** : Nous faisons appel à vos talents culinaires pour co-animer l'atelier avec nous ! Si vous avez des idées recettes ou un thème qui vous plait, merci de le faire savoir à Amalia et/ou Florine !

- **Mercredi 15 juin de 14h à 17h** : Atelier spécial pâtisserie à la Baraque sucrée avec Marc. Nous préparerons les douceurs dans sa cuisine puis nous partagerons le goûter. ATTENTION : il n'y a que très peu de place alors merci de vous PRÉ-INSCRIRE auprès de nous.



Les actions Jeunesse

Cette année encore, la classe de troisième H.A.S (métiers de l'Hygiène, l'Alimentation et du Service) du collège François Mitterrand à Créon a pris part au vestiaire solidaire. Deux à trois élèves par semaine sont accompagnés par l'animatrice jeunesse pour ranger, trier, repasser, laver le linge reçu par la Cabane et revendu à 2 euros le kilo. Mettre ce petit lieu en valeur et adapter les « collections » aux saisons est une des missions du groupe qui s'y est attelé avec bonne humeur et sérieux. Une braderie sous la pluie un matin d'avril n'a pas découragé nos jeunes vendeurs soutenus par les bénévoles de l'épicerie, dans une ambiance chaleureuse et de papotages intergénérationnels. Une nouvelle vente sera organisée pendant le marché de Créon courant mai, à l'extérieur de l'Annexe.

Le vestiaire solidaire, ouvert les mardis et vendredis, permet à chacun-e de se procurer des vêtements en bon état à un coût minime. Les recettes sont dédiées à l'organisation d'activités pour les élèves. Cette année, l'équipe enseignante et l'animatrice jeunesse organisent avec la classe un séjour en Dordogne du 31 mai au 2 juin. L'occasion de saluer le travail des élèves mené sur l'année et de se créer de bons souvenirs avant la grande aventure post-colège.

Nous profitons de ce numéro pour remercier Carla, Armand, Manon, Elisa, Rébecca, Marina, Sabrina et leur professeure Laura.

PRÈS DE CHEZ VOUS

LE VESTIAIRE

HOMME // FEMME // ENFANT

Fouillez, choisissez et achetez pour une garde robe renouvelée

2€ le kilo

Triez et donnez robes, pantalons, tee-shirt, manteaux, pulls, chaussures en très bon état et de saison

38, rue Amaury de Craon au centre de Créon.

Ouverture : Mardi-Vendredi de 9h30 à 12h15 et 14h30 à 18h
Pour les dons : dépôt le vendredi
Le Vestiaire est tenu une fois par semaine par les jeunes de 3^{ème} du collège de Créon

Chantier jeunes

Du Lundi 25 au Vendredi 29 Avril 2022, les médiateurs ont organisé un chantier avec 4 jeunes de la Communauté de Communes du Créonnais.

Les jeunes ont été rencontrés par l'équipe jeunesse lors des interventions au collège cette année et nous ont fait part de leur volonté de participer à ce projet.

Nous avons rénové une salle de la bibliothèque municipale de Créon : ponçage, peinture... Et nous avons créé du mobilier en palette.

Le Vendredi, nous avons organisé une inauguration durant laquelle, élus, parents, collègues, partenaires sont venus voir le résultat du travail du groupe de jeunes.

Nous remercions la Mairie de Créon et particulièrement Benoît pour son investissement sans faille durant toute cette semaine.

CAPSule, c'est le projet de créer une instance réunissant les différents acteurs de l'insertion, de la formation et de l'emploi de la Communauté de Communes du Créonnais afin de croiser les regards et les compétences pour faciliter et améliorer l'accompagnement des jeunes du territoire. Une première rencontre a eu lieu à la Cabane à Projets en mars avec la Mission locale, #Réa'J, D2C, T2000, l'AIHG et l'association Entre-Deux-Emplois. Cette instance est vouée à grandir et se réunira une fois par trimestre, soit en juin pour la prochaine rencontre.

A la Cabane, on a du réseau

Si tu es lycéen ou étudiant et que tu cherches un job, inscris-toi auprès de la Cabane à Projets pour proposer tes services de baby-sitting et/ou de soutien scolaire. Nous te mettrons en relation avec les familles qui recherchent.

Si vous êtes parents et que vous avez besoin de faire garder vos enfants ou de leur permettre d'avoir un soutien scolaire, occasionnellement ou régulièrement, inscrivez-vous auprès de nous ! Nous vous mettrons en relation avec des jeunes de notre réseau.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 05 57 34 42 52 ou par mail ijcreonnais@lacabaneaprojets.fr



Du City stade à la Playstation 3



Qui dit mauvais temps dit réadaptation !

Malheureusement le tournoi sportif prévu le Mercredi 20 Avril 2022, et tant attendu par les jeunes a été annulé pour cause de pluie.

La Cabane a donc ouvert ses portes à un groupe de jeunes pour un tournoi NBA 2K13 sur Playstation 3 totalement improvisé.

Entre tutorial manette et goûter improvisé, les jeunes et l'équipe jeunesse ont passé un bon moment tous ensemble ce qui a bien compensé l'absence du tournoi sportif.

Et pour continuer sur la thématique des jeux vidéo, on vous donne rendez-vous le Samedi 7 Mai à la salle des 1000 Clubs pour une après-midi jeux vidéo !

Au mois de février, nos jeunes stagiaires BAFA ont validé avec succès leur formation générale. Cette petite promo dynamique et volontaire s'est engagée auprès de la Cabane à Projets pendant les vacances d'avril, donnant de son temps à l'épicerie solidaire. Un jeune a également participé à l'organisation du double tournoi sportif en lien avec les médiateurs jeunesse. C'est un vrai plaisir pour la Cabane d'accompagner ces jeunes porteurs d'une belle énergie et d'une conscience solidaire. La relève est assurée !

Le travail de rue en brouette

L'équipe jeunesse a profité du retour des beaux jours pour faire une sortie originale dans les rues de Créon. Tristan, Emmanuelle et Safia se sont rendus dans tous les endroits où les jeunes se réunissent avec une brouette remplie de bonbons, de boissons, de flyers jeunesse et de préservatifs.

Autant vous dire que les jeunes étaient au rendez-vous ! Une trentaine de jeunes a passé l'après-midi à nos côtés ce qui nous a permis d'échanger autour des prochains projets que nous organiserons ensemble !



LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

ESCAPADES

Le weekend end du 2/3 avril, nous sommes partis en Escapade en Dordogne.

Même si les températures étaient froides, l'heure était à la bonne ambiance, aux rires et aux découvertes.

Nous avons visité les cités médiévales de Beynac et Cazenac ainsi que la Roque Gageac.

Après avoir pris possession des lieux au Gîte à Vézac et profité d'un bon repas, nous sommes partis explorer les rues de Sarlat et visiter le Centre Lascaux IV où petits et grands en ont appris plus sur le mode de vie de nos ancêtres les hommes de Cro Magnon.



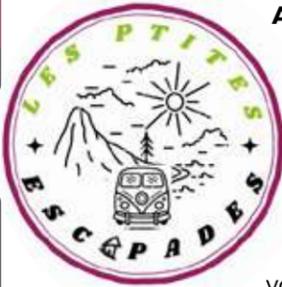
A vos agendas, nous vous proposons 2 sorties pour le mois de juillet :

- Le mercredi 6 juillet : Journée à la Dune du Pilat
- Le mercredi 27 juillet : Journée au parc du Bournat en Dordogne

Ces deux petites Escapades sont au tarif de 1€ par personne avec l'adhésion à jour.

Comme pour chaque sortie, le nombre de places étant limité à 17 personnes (deux minibus), nous favorisons les personnes n'étant pas ou peu parties en sortie.

N'hésitez pas à vous préinscrire directement à la Cabane à Projets, par téléphone au 05.57.34.42.52 ou par mail activites@lacabaneaprojets.fr (en précisant vos coordonnées téléphoniques, le nombre de personnes et l'âge des enfants)



Repair Café

Jeter ? Pas question !

C'est avec un grand plaisir que nos bénévoles du Repair Café ont pris en charge pas moins de 22 objets lors de la session du 9 avril à Créon.

Petit bilan : depuis le début de l'année, ce sont près de 156kg qui ont été sauvés grâce à vous et à nos bénévoles !!

Le prochain Repair Café aura lieu le samedi 14 mai à la salle des fêtes de Baron de 9h30 à 12h et sera le point de départ d'une semaine entièrement dédiée à l'économie d'énergie, la réduction des déchets, aux éco gestes du quotidien... : La semaine de l'Eco...

A cette occasion, le CREAQ vous proposera un stand sur la réduction des déchets afin de mieux comprendre l'impact sur la planète de nos achats au quotidien, découvrir des solutions pour adopter une consommation responsable, se familiariser avec les bonnes pratiques du tri des déchets.

Alors, à vos agendas, notez bien ce rdv et on vous attend nombreux et nombreuses !!!



L'équipe du Repair à Villenave de Rions...

C'EST MOI QUI L'AI FAIT

Ce mois-ci, nous avons proposé deux ateliers, très différents

Nous avons commencé le mois par un atelier sur « l'ail des ours », Anne-Marie, nous a guidés à travers les bois à la recherche de cette plante au goût d'ail. Cette promenade fut apaisante, ressourçante et conviviale. Après la cueillette, nous nous sommes rendus dans notre jardin pour un pique-nique au soleil avant la préparation du pesto à l'ail des ours. Un peu de pignons de pin, de tomates séchées, d'huile d'olive et d'assaisonnement : le tour est joué, un vrai régal !

Le second atelier était tourné vers le bien-être, le soin et la beauté. Nous avons confectionné un masque pour le visage et un gommage pour le corps. L'application du masque fut un moment très drôle. Nos têtes vertes aux allures de « Shrek », ont fait rire toute la troupe. Mais par la suite, nos peaux étaient douces et apaisées pour entamer un apéritif dînatoire.



Promenons nous dans les bois



Allez au boulot ! Nettoyer, broyer, agrémenter, déguster !!



Après l'effort le confort !



A table !



Trois princesses Fiona !!

Des ateliers pour apprivoiser l'informatique

Interview de Mouna Zouhair, conseillère numérique

Mouna Zouhair, vous êtes conseillère numérique depuis presque 1 an à la Communauté de Communes du Créonnais. Pouvez-vous nous rappeler votre mission ?

Je suis conseillère numérique depuis le 1er juillet 2021, j'ai démarré par une formation qui a duré tout l'été et qui s'est poursuivie jusqu'en octobre. J'ai réellement démarré mon activité en décembre.

Ma mission est d'accompagner et de former les personnes pour les aider à s'approprier les outils numériques que sont l'ordinateur, le smartphone, la tablette. L'objectif étant de les rendre autonomes dans les démarches et usages numériques du quotidien.

Je propose des suivis personnalisés, individuels ainsi que des ateliers collectifs.

Où intervenez-vous ?

Selon les demandes, j'interviens sur rendez-vous :

- Dans les mairies de tout le territoire créonnais
- À la CDC.
- À la Cabane à Projets tous les jeudis.

Votre actu depuis janvier ?

Depuis janvier j'ai pu réaliser des accompagnements individuels sur "Atelier prise en main d'un ordinateur" mais aussi des accompagnements personnalisés sur :

- L'utilisation de son pc portable : gestion de son bureau d'ordinateur, tri, création de dossiers, tri des fichiers, paramétrage du pc, navigation internet, gestion des mails, sensibilisation à la protection des données personnelles...

- L'utilisation de sa tablette, son smartphone : paramétrage de l'équipement personnel, téléchargement des applications, aide à l'utilisation des applications, gestion des mails, sensibilisation à la protection de ses données personnelles...

- Les démarches administratives : ouverture / modification / réinitialisation des comptes des différents organismes : Ameli (sécurité sociale) CAF, Pole Emploi, Mutuelle, Prévoyance, Retraite, Compte Personnel de Formation, "Mon Espace Santé", Edf, Banque...

En mars, j'ai proposé à quelques personnes, en collectif, un atelier sur le traitement de texte LibreOffice, niveau intermédiaire. J'ai participé à l'animation de "la Quinzaine du numérique" : dans les bibliothèques de Baron et Haux avec plusieurs ateliers découverte : initiation à l'application BDNF Fabrique ta BD (famille et centre de loisirs), réalité augmentée "Chant des oiseaux" (famille) ou bien encore initiation à la programmation déconnectée avec la souris Colby (famille)

Et dans les prochaines semaines, que proposez-vous ?

En avril-mai-juin :

Des Ateliers individuels :

« Gestion des mails : consultation, envoi, réception » niveau débutant

« Prise en main d'un ordinateur » niveau débutant

Des Ateliers collectifs :

« Gestion des mails : consultation, envoi, réception, envoi de pièce jointe » niveau intermédiaire

« Prise en main d'un ordinateur » niveau débutant

A la bibliothèque de Sadirac : Atelier contrôle parental (famille)

Comment faire pour vous contacter ?

Je suis joignable :

- au 06.03.46.43.00 du lundi au vendredi de 9h à 17h, n'hésitez pas à me laisser un message si je ne réponds pas c'est que je suis en atelier ou par mail à numerique@cc-creonnais.fr



LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

TROC SAVOIRS

Envie d'apprendre de nouvelles choses ou de transmettre vos connaissances ?



Le principe est simple : Nous sommes tous doués dans un domaine ou un autre et nous avons tous quelque chose à apprendre alors pourquoi ne pas se rencontrer ? Vous voulez apprendre à confectionner des objets décoratifs avec une technique de pliage ? Apprendre les bases de l'électricité ou du bricolage ? apprendre des recettes de cuisine à base de canard ou apprendre à faire des pâtes fraîches ? discuter en espagnol ? confectionner des bouquets ou apprendre à identifier les fleurs sauvages ? vous initier à la gym douce ou apprendre des techniques de relaxation ?

Vous souhaitez transmettre l'apprentissage des échecs ou de l'aquarelle ? participer à un atelier d'écriture ou de poésie ? vous avez un bon niveau en anglais ou en italien ?

Voici un aperçu des échanges que vous pourrez trouver au Troc Savoirs !

Nous vous donnons rendez-vous le vendredi 6 mai à 18h à la salle des 1000 clubs 16, rue Jean Feuga à Créon pour un Apéro Troc

Vous souhaitez plus d'informations ? n'hésitez pas à prendre contact avec Cécile par mail activites@lacabaneaprojets.fr ou par téléphone au 05.57.34.42.52

BOITES À OUTILS DES ASSOS ET DE LEURS BÉNÉVOLES

À NOTER

Nouvelle obligation déclarative pour les organismes bénéficiaires de dons des particuliers et des entreprises.

Le nouvel article 222 bis du Code général des impôts prévoit une nouvelle obligation déclarative auprès de l'administration fiscale pour les organismes sans but lucratif ayant reçu des dons ayant donné lieu à émission d'un reçu fiscal. En effet, il précise qu'« à l'exception de ceux mentionnés au 3 de l'article 200, les organismes qui délivrent des reçus, des attestations ou tous autres documents par lesquels ils indiquent à un contribuable qu'il est en droit de bénéficier des réductions d'impôt prévues aux articles 200, 238 bis et 978 sont tenus de déclarer chaque

année à l'administration fiscale, dans les délais prévus à l'article 223, le montant global des dons et versements mentionnés sur ces documents et perçus au cours de l'année civile précédente ou au cours du dernier exercice clos s'il ne coïncide pas avec l'année civile ainsi que le nombre de documents délivrés au cours de cette période ou de cet exercice.

Pour en savoir plus : <https://www.francegenerosites.org/nouvelle-obligation-declarative-montant-des-dons-et-nombre-de-recus-fiscaux/>



Retour sur... l'Apéro des Asso

Dans le cadre du Centre Ressources de la Vie Associative de la Cabane, un apéro des asso s'est déroulé le vendredi 8 avril dernier à la salle des fêtes de Le Pout. Une soirée réussie avec 34 participants pour 23 asso représentées (et pas mal d'excusés aussi... en raison notamment du coup de vent de fin d'après-midi !).

Une soirée placée sous le signe de la convivialité entre dirigeants et bénévoles associatifs pour se retrouver, se connaître et échanger sur des problématiques communes et imaginer des projets collectifs, porteurs de sens pour faciliter la vie des associations sur le Créonnais

Les participants ont eu des retours positifs et quelques idées ont pu émerger :

- mutualisation de matériel avec possibilité de créer une cartographie avec le matériel disponible et le contact de l'asso
- une journée banalisée "portes ouvertes" à la fin de l'année scolaire pour faire découvrir les associations locales aux familles (pour devenir bénévoles par exemple ou pour essayer/pratiquer, ... en vue de l'inscription au forum des asso en septembre (qui pourrait évoluer en 2023 sur une fête des asso et des bénévoles ?!)
- une bourse du bénévolat à réactiver
- un projet collectif, à Créon, pour organiser une garde d'enfant un soir par semaine afin que les parents, notamment solo, puissent aller à leur cours de sport, au ciné,...
- un système d'échanges de compétences entre asso / bénévoles



Pour aller plus loin sur les propositions, nous vous proposons, très rapidement, un nouveau temps d'échanges.

LES INFOS DU MOMENT

Le Département vous propose un rendez-vous des bénévoles associatifs à CREON

• **Cultiver la motivation pour développer l'engagement le mardi 10 mai** de 18h30 à 21h30 à la salle citoyenne de la Mairie de Créon. Gratuit // inscriptions en ligne : <https://capegi.gironde.fr/catalogue/show/416>

Qu'est-ce que le certificat de formation à la gestion associative ?

Le certificat de formation à la gestion associative (décret n° 2008-1013 du 1er octobre 2008) est délivré aux personnes ayant suivi une formation en vue d'exercer des responsabilités bénévoles dans la gestion d'une association. Si la formation s'adresse en priorité aux bénévoles qui souhaitent s'engager dans la vie associative, les adhérents et les salariés en quête de compétences et de connaissances sur le fonctionnement d'une association peuvent également s'y inscrire. Les candidats doivent simplement être membres d'une association déclarée et âgés de 16 ans au moins au premier jour de la formation. Besoin d'infos supplémentaires ? Contacter AnneCécile au 05.57.34.42.52 ou vieasso@lacabaneaprojets.fr

Bourse du Bénévolat !

Les asso du Créonnais ont besoin de vous !

Les asso du Créonnais dynamisent et font vivre notre territoire en proposant tout au long de l'année des projets et événements fédérateurs !

Aidez-les en donnant quelques heures de votre temps ; Le meilleur moyen de se rendre utile et de tisser des liens ! Bénévolez-vous ! Bonne ambiance assurée !



ASSOCIATION TANDE2M QUI GÈRE LA STATION VÉLO DE CRÉON est à la recherche de quelques personnes de façon occasionnelle pour animer l'atelier « vélo école » le mercredi matin à Créon pour remettre en selle petits et grands !
Contact : Aurélie GARRABOS 06.28.26.79.32 ou tande2m@gmail.com

L'ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE CRÉON « CŒUR DE BASTIDE » remet le couvert en programmant une nouvelle fois « Créon Plage ! » les 24, 25 et 26 juin prochain. Un week-end les pieds dans le sable, ambiance latino, qui nécessite un certain nombre de bénévoles avant, pendant et après ! Au programme : montage, logistique, buvette, accueil, démontage, ... il y en a pour tous les goûts !
Une réunion d'info aura lieu en juin.
Si vous avez envie de soutenir cette asso et cet événement, contacter Pascal RAUZY 06.07.42.51.62 prouzy@neuf.fr



LE TENNIS CLUB DE CRÉON ORGANISE RÉGULIÈREMENT DES TOURNOIS jeunes et adultes dans un esprit convivial et sportif. Ils ont besoin de vous pour assurer l'accueil et la surveillance des installations sportives. Vous êtes bienveillant, serviable et aimable ... et disponible le soir de 17h à 22h ? Contactez-les, ils n'attendent que vous ! Prochains événements : du 24 avril au 7 mai puis du 22 mai au 5 juin
Contact : Estelle 06.62.76.53.74 tennisclubcreon33@gmail.com

CRÉON VÉLO CLUB ORGANISE LE CHAMPIONNAT NATIONAL DE VTT UFOLEP 2022 (900 concurrents // public estimé à 1600 personnes sur 2 jours) ... vous souhaitez découvrir un événement sportif d'envergure nationale et contribuer à la réussite de cette manifestation ? Rendez-vous les 4 et 5 juin à la plaine des Sports de la Gardonne à Loupes ! Plusieurs missions sur demi-journée pour gestion du stationnement et sécurisation des parcours !
Contact : Jérôme Fuseau 06.18.94.53.15 creonveloclub@yahoo.fr

ON RECRUTE DES ADHÉRENTS ET BÉNÉVOLES CHEZ LA QUINCAILLE!
Les travaux d'aménagement de notre futur Comptoir, commerce de proximité dédié au bricolage inclusif et responsable (Quincaillerie - Recyclerie Matières - Café - Services Partagés) sont lancés !
L'ouverture est prévue d'ici l'été 2022 sur Langoiran.

En attendant, notre équipe vous ouvre les portes des locaux chaque samedi de 14h à 17h. L'occasion de venir nous rencontrer, partager un thé, discuter et pourquoi pas adhérer !
C'est où ? 11 avenue Michel Picon 33550 LANGOIRAN (portail blanc)
C'est quand ? Uniquement chaque samedi de 14h à 17h
Adhésion également possible en ligne sur notre site internet www.laquincaille.org



JEVEUXAIDER.GOUV.FR : La plateforme publique du bénévolat

Associations, pour faciliter votre recherche de bénévoles, n'hésitez pas à inscrire votre association sur le site : https://www.jeveuxaider.gouv.fr/inscription/responsable?orga_type=Association
Cette plateforme met en relations des personnes qui ont envie d'agir pour l'intérêt général et les associations et vous permet donc de publier vos offres de missions bénévoles

Création d'un CSE à la Cabane !

Suite à l'augmentation du nombre de salariés de la Cabane ces dernières années, la mise en place d'un CSE, comité social et économique, est devenue une obligation.

C'est chose faite ! Depuis plusieurs semaines les réunions entre la direction et le bureau de l'association ont été nombreuses car la création d'un CSE revêt un certain nombre d'obligations légales. Ce comité se compose d'un représentant de l'employeur, en l'occurrence la présidente de l'association Jocelyne et de représentants des salariés élus par ces derniers.

Une fois ces étapes passées il a été demandé aux salariés se portant candidats de se faire connaître.

Les élections ont eu lieu le lundi 11 avril ! Après s'être portés candidats se sont donc Amalia, en qualité de titulaire, et Tristan en tant que suppléant, qui vont maintenant représenter l'ensemble des salariés de la Cabane au sein de ce comité.

Le CSE est un espace privilégié de discussions entre salariés et employeur. L'ensemble des questions relatives au droit du travail, aux conditions de travail, etc. pourront être abordés lors des rencontres du CSE. De plus le CSE possède un budget annuel équivalent à 1% de la masse salariale annuelle brute de la structure. Ce budget servira à proposer des temps conviviaux aux salariés, des avantages culturels, ...



Départs vers de nouveaux horizons pour Cassandra et Emmanuelle

Ce petit mot pour vous annoncer mon départ. Après 18 mois passés à vos côtés, le moment est venu pour moi de me lancer de nouveaux challenges professionnels ! Ce fut une chouette aventure rythmée par de belles rencontres. J'espère avoir réussi du mieux possible à vous accompagner dans vos démarches en tout genre. Merci pour les bons moments partagés, les chocolats, les bouquets de fleurs, les gâteaux, les couscous etc.... Je vous laisse entre de bonnes mains, je vous dis à bientôt dans le créonnais et de mon côté je vais faire un petit régime :)
Cassandra

Une petite saison à vos côtés, un bout de mon histoire qui s'inscrit auprès de vous. Un grand merci à l'équipe de la Cabane à Projets que je quitterai au 30 juin prochain. Déjà ! Pourquoi ? Parce qu'il ne suffit pas toujours de rencontrer de belles personnes pour s'engager dans une aventure. La Cabane à Projets aura finalement été une passerelle et je suis ravie d'avoir contribué, même un tout petit peu, à faire vivre l'esprit Cabane. Longue vie !
Emmanuelle

L'AGENDA DES ASSOCIATIONS



MAI

Dimanche 1^{er}

Rendez-vous Bio de Targon organisé par Biotimarrons ! de 10h à 14h sous la halle municipale à Targon. Marché bio mensuel sous la Halle de Targon. Producteurs locaux, légumes, vins, fromages, volailles, viande de porc, boulangerie, safran et dérivés, plantes aromatiques, plants, artisanat (savons à froid, éco-artisanat), associations (La Miel), animation musicale, buvette, restauration sur place (plats cuisinés végétariens ou traditionnels : apportez vos couverts), stand gratuit... Animation musicale : Ilenou : guitare, accordéon, percus, chants, compositions de chanson française et « chaloupées ». Ambiance joyeuse et festive ! GRATUIT.
Contact/reenseignements : communication@biotimarrons.org
Plus d'infos : www.biotimarrons.org ou www.facebook.com/biotimarrons



Dimanche 1^{er}

Atelier : « Bogolan : art « naturel » de l'Afrique de l'Ouest » organisé par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Début de l'atelier à 15h. A la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Venez réaliser votre propre peinture sur tissu (bogolan) avec des éléments naturels : plantes et terres d'Afrique. A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la

vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.

Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr
Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Vendredi 6

SOIREE JEUX ADOS & ADULTES organisée par la ludothèque Kaléidoscope à Créon de 20h30 - minuit. Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place. A partir de 11 ans.
Contact/reenseignements : 05.56.23.33.53 ou contact@ludothequekaleidoscope.org
Plus d'infos : www.ludothequekaleidoscope.org ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

À partir du lundi 9

Lancement de la session SynergiA 20 organisée par ENTRE-DEUX-EMPLOIS / E.F.R.E (Ecole Française de Retour à l'Emploi) à Blésignac. SynergiA : Coaching en présentiel pour tous : tous âges, tous niveaux, tous métiers, sans sélection. Préparation au retour rapide à l'emploi. Optimisation de ses méthodes de recherche d'emploi et documents : CV/LM ; Apprendre à se vendre en entretien d'embauche. Développer sa personnalité et sa confiance en soi. Réalisé par coachs professionnels diplômés : dirigeants, commerciaux, ex-dirigeants d'entreprises. (72 heures sur 6 semaines) Tous les lundi et jeudi au cours de cette période toute la journée. GRATUIT Inscription : fiche sur site internet ou simple sms avec vos coordonnées.

Contact/reenseignements : Alain Baudru : Tel/sms : 07 78 24 64 79 asso.entredeuxemplois@gmail.com // Plus d'infos : <https://www.entrede2emplois.com/>

Dimanche 8

Balade « Paysages, eaux et environnements de Tabanac » organisé par Terre & Océan. Départ de la balade à 15h. RDV à 15h devant la Mairie de Tabanac. Sans inscription. Boucle de 6 à 7 km, lors de la

VENDEDIS des PETITS

Tous les vendredis de 10h à 12h à la Ludothèque Kaléidoscope. Eveil et bien-être, libre jeu, rencontres et échanges entre enfants et adultes. Réservé aux enfants de moins de 3 ans avec parents ou grands-parents. Pendant les vacances, les grands frères et sœurs sont invités à partager ce moment ! 1ère visite de découverte offerte.
Contact/reenseignements : 05.56.23.33.53 ou contact@ludothequekaleidoscope.org
Plus d'infos : www.ludothequekaleidoscope.org ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

quelle seront évoqués la géologie, la ressource en eau, le réseau hydrographique, mais aussi les carrières, la végétation et les cultures. A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.

Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr
Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Jeudi 12

Conférence « Balade dans les cirques pyrénéens : Tourisme, Changement climatique et Environnement » organisée par Terre & Océan de 18h30 à 20h à la Salle citoyenne de Créon. Nous nous penchons dans cette conférence sur la région du pays de Toy et ses beaux cirques pyrénéens en abordant sa géographie, ses légendes et le pyrénéisme. Le travail de l'homme et l'aménagement de ses versants pour le tourisme a transformé son économie. Mais la hausse des températures peut entraîner la fonte des glaciers et la réduction du manteau neigeux, et affecter ainsi les activités touristiques. Qui sont aussi ces touristes venant de près et de loin (même d'Inde) dans cette région pyrénéenne ? Gratuit. Sans inscription.
Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr
Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Samedi 14

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION KALEIDOSCOPE à partir de 10h30 à la ludothèque à Créon. Venez témoigner de votre attachement à nos activités, proposer de nouvelles idées, partager vos réflexions et décider du devenir de Kaléidoscope. Votre présence est donc précieuse et nécessaire ! Gratuit et ouvert à tous. Contact/reenseignements : 05.56.23.33.53 ou contact@ludothequekaleidoscope.org
Plus d'infos : www.ludothequekaleidoscope.org ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

Du 14 au 21

Festival La traversée organisé par Larural Un festival de proximité et itinérant qui met à l'honneur le spectacle vivant et le territoire ! Larural s'est construit sur l'idée qu'aucun espace rural ne devrait échapper à la présence des artistes. Si nous œuvrons au quotidien depuis Créon, Larural déploie ses actions sur les territoires ruraux à proximité pour inventer et partager un projet artistique singulier en lien avec des artistes, des habitants bénévoles et de nouveaux partenaires. Dans le prolongement de ce désir, un nouveau festival itinérant vient de naître pour tenter de nouvelles aventures humaines et artistiques, comme une invitation à se (re) mettre en mouvement et convoquer à nouveau la puissance des émotions par-

Zoom sur la ludothèque

En mai à la ludothèque Kaléidoscope : entrez dans un UNIVERS FUTURISTE ET ESPACE. Pour les semaines à venir, aux heures d'ouverture, la ludothèque vous emmène à bord de son vaisseau pour un voyage intergalactique... Au programme : une sélection de jeux et de jouets sur ce thème, un challenge Astéroïdes à relever, et bien d'autres... Un espace jeux vidéo en accès limité avec plusieurs consoles de jeux fera son apparition au mois de mai.

En période scolaire, la ludothèque vous accueille du mardi au samedi :
• Mardi : 15h30-18h30
• Mercredi : 10h-12h et 14h-18h30
• Vendredi : 10h-12h (créneau 0-3 ans) et 15h30-18h30
• Samedi : 9h30-12h30

Newsletter Kaléidoscope : Kaléidoscope a maintenant sa newsletter ! Désormais, nous vous partagerons toutes les actualités de l'association via ce mode vous retrouverez toutes nos informations directement dans votre boîte mail ou par sms (en s'inscrivant sur le lien suivant : newsletter). Vous pouvez toujours nous suivre sur page Facebook ou sur notre site internet.

Contact/reenseignements : au 05.56.23.33.53 ou par mail à ludo.kaleidoscope@orange.fr.
Site Internet : ludothequekaleidoscope.org

tagées et collectives ! En ce mois de mai, nous espérons encore et toujours que le partage de nos émotions, nos peurs, nos rires, nos désirs, soit le ferment d'une société plus juste, plus solidaire, plus généreuse. C'est là l'essence du spectacle, amener le spectateur dans une traversée vers l'autre, l'inconnu, pour une rencontre. Larural vous convie à « La Traversée », festival itinérant en milieu rural qui met à l'honneur le spectacle vivant et le territoire pour des rencontres humaines partagées ! Autour de spectacles bien sûr, mais aussi d'un verre ou d'un petit plat mijoté (et servi!) par les bénévoles... Quatre soirées imaginées sur le territoire en coopération avec des partenaires pour retrouver le goût du risque, de la fête, de la joie ! Nous avons choisi l'énergie du feu pour cette première édition, qui débutera sur le magnifique site du Château Le Grand Verdus à Sadirac autour de l'Œuf du Phénix de la compagnie SILEX !; une invitation à communier en cercle autour d'une sculpture en bois prête à s'embrasser comme un acte libérateur. Le festival se terminera aux Chantiers Tramasset à Le Tourne avec le spectacle FÊTE FÊTE du parti Collectif, où la pyro-

technie se mêle à la musique, la danse et le théâtre pour un carnaval d'un nouveau genre. Entre temps, deux soirées en intérieur à l'Espace Culturel de Créon autour de propositions de cirque de création et de musique live pour questionner encore avec puissance, humour ou poésie le monde, la relation et les sentiments. Après deux années qui ont vu les espaces se fermer et les distances se figer, prendre la route ensemble, déployer à nouveau nos poésies sonores, visuelles, spectaculaires : Souhaitons que cette Traversée nous questionne, nous révèle, nous bouscule... nous éveille à nouveau au respect de l'autre, au vivant par la mise en avant de nos humanités. Ainsi, pendant huit jours, au milieu des vignes, au bord de la Garonne ou dans un théâtre, La Traversée va accueillir des spectacles, des concerts, des ateliers de pratiques artistiques, des parcours d'éducation artistique et culturelle, des artistes en résidence de création et va fédérer de nombreux partenaires et bénévoles engagés.

Contact/reenseignements : LARURAL 05 56 30 65 59 ou contact@larural.fr
Plus d'infos : <http://www.larural.fr/festival-la-traversee/la-traversee/presentation>

Dimanche 15

Atelier : « Impression végétale sur tissu » organisé par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Début de l'atelier à 15h à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Décoration d'un tissu avec la technique du tataki zomé : impression textile naturelle par martelage ! A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.

Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr
Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Vendredi 20

SOIRÉE-JEUX AU BREC organisée par la ludothèque Kaléidoscope au BREC à Créon de 18h à 21h30 Cette année, la ludothèque se déplace le 3^{ème} vendredi du mois de 18h à 21h30 au bar-restaurant de l'Entre 2 Mondes de Créon, pour animer des soirées jeux à destination des familles et des adultes (dès 4 ans). Venez jouer en famille ou entre ami(e)s à notre sélection de jeux de société (uniquement jeux sur table) ! Sur réservation auprès du BREC. 5€ par personne (une boisson offerte)

Contact/reenseignements : 05.56.23.33.53 ou contact@ludothequekaleidoscope.org. Plus d'infos : www.ludothequekaleidoscope.org ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

Dimanche 22

Rando balade « De Sadirac à Madirac » organisée par Terre & Océan. Départ de la balade à 15h depuis la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Découvrez le patrimoine naturel du Créonnais en petite randonnée entre Sadirac et Madirac (5km). A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.

Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr
Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Dimanche 29

Balade sur « Les animaux disparus de nos forêts » organisée par Terre & Océan. Départ de la balade à 15h depuis la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Voyage dans le temps pour connaître la faune qui habitait autrefois notre territoire. A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.

Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr
Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

JUIN**Jeudi 2**

Conférence « Faune, flore et paysages en Aquitaine depuis 40 millions d'années » organisée par Terre & Océan de 18h30 à 20h à La Sauve Majeure. La formation de notre région est étroitement liée aux variations climatiques, aux mouvements tectoniques et aux fluctuations de l'océan depuis des millions d'années. De ces histoires climatiques et géologiques sont issus les reliefs de l'Entre-deux-Mers, les vallées et contreforts pyrénéens, les sables aquitains, et même nos ressources en eau potable. Roches et fossiles témoignent de ces périodes où l'on trouvait dans notre région des récifs coralliens et des mammifères étranges. Que restait-il des paysages et de la faune de la dernière période glaciaire, où des troupeaux de rennes et des antilopes saïga parcouraient les steppes aquitaines ? Comment les espèces se sont-elles adaptées ou déplacées durant ces grandes évolutions, marquées par des périodes climatiques extrêmes ? Gratuit. Sans inscription.

Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr
Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Vendredi 3

SOIRÉE JEUX ADOS & ADULTES organisée par la ludothèque Kaléidoscope à Créon de 20h30 - minuit. Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place. A partir de 11 ans. Contact/reenseignements : 05.56.23.33.53 ou contact@ludothequekaleidoscope.org Plus d'infos : www.ludothequekaleidoscope.org ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

Samedi 4 et Dimanche 5

Championnat national de VTT UFOLEP 2022 organisé par Créon Vélo Club de 8h à 17h à la Plaine des sports de la Garonne 33670 Loupes. Après avoir organisé le championnat régional de VTT UFOLEP le 03 avril 2022, le Créon Vélo Club a été retenu pour organiser le championnat national de VTT UFOLEP. Cette manifestation doit accueillir près de 900 concurrents et 1600 spectateurs sur les deux journées de compétition : du beau spectacle sportif ! Accès gratuit. Buvette et restauration sur place.

Contact/reenseignements : Jérôme Fuseau Président au 06 18 94 53 15 ou creonveloclub@yahoo.fr Plus d'infos : <https://www.creonvtt.fr/> ou <https://www.facebook.com/Cr%C3%A9on-VTT-188837004465088>. Application cartographique dédiée à la manifestation > bit.ly/3J0CDQO



Dimanche 5

Rendez-vous Bio de Targon organisé par Biotimarrons ! de 10h à 14h sous la halle municipale à Targon. Marché bio mensuel sous la Halle de Targon. Producteurs locaux, légumes, vins, fromages, volailles, viande de porc, boulangerie, safran et dérivés, plantes aromatiques, plants, artisanat (savons à froid, éco-artisanat), associations (La Miel), animation musicale, buvette, restauration sur place (plats cuisinés végétariens ou traditionnels : apportez vos couverts), stand gratuit... Animation musicale : Alenada, musique traditionnelle. Ambiance joyeuse et festive ! GRATUIT.
Contact/reenseignements : communication@biotimarrons.org
Plus d'infos www.biotimarrons.org ou www.facebook.com/biotimarrons

Dimanche 5

Atelier : « Observation du soleil » organisé par Terre et Océan de 14h30 à 18h. Début de l'atelier à 15h à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac Observations au télescope et jeux animés par AG33. A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.
Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Samedi 11

Spectacle jeune public « Track » de la Cie la Boîte à Sel organisé par Larural à la salle des fêtes de St Léon. Théâtre d'objets sonores et connectés, petit train et human beatbox à partir de 3 ans. Représentation à 11h puis à 17h / Théâtre d'objets sonores connectés avec petits trains et un « human beatbox » comme interprète, TRACK est une odysée miniature extraordinaire ! Voix, sonorisation et amplification deviennent en direct les

passagers d'un réseau ferroviaire. Suivez ces modules de sons embarqués sur un circuit géant ! Conçu pour les petits, TRACK plaira aussi aux grands ! Le beatboxer Laurent Duprat, dit L.O.S., utilise sa voix comme une boîte à rythme, et crée en direct un univers audio matérialisé par des boucles sonores. Les trains se mettent en mouvement, embarquent à leur bord de petits modules de sons enregistrés. L.O.S. évolue au milieu de ce réseau ferroviaire au plus près des spectateurs. Le voici homme-enfant, à la fois chef de gare et passager, aiguilleur et aventurier ! A capella et à dix doigts, ce géant délicat veille sur son monde minuscule. Signalisations, passages à niveau et barrières deviennent les métronomes hors-normes d'un théâtre d'objets sonores connectés. La compagnie La Boîte à sel renouvelle la forme du spectacle jeune public à l'heure des évolutions technologiques. TRACK nous plonge dans un rêve éveillé entre univers de jeux pour enfants et voyages imaginaires. En coréalisation avec l'OARA. Tarif plein : 10€ // tarif réduit : 6€.
Contact/reenseignements : LARURAL 05 56 30 65 59 ou contact@larural.fr Plus d'infos : <http://www.larural.fr/spectacle/theatre-dobjets-sonores-connectes-petits-trains-et-human-beatbox/track-cie-la-boite-a-sel>

Dimanche 12

Balade sur « Les plantes comestibles » organisée par Terre et Océan Départ de la balade à 15h depuis la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Quels sont ces végétaux qui ont été consommés de la Préhistoire au Moyen Âge ? À quel moment les cueillir ? Quelles sont leurs saveurs ? A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.
Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Jeudi 16

Conférence « Nature, paysages et patrimoine de l'Entre-deux-Mers » organisée par Terre & Océan de 18h30 à 20h à Saint-Léon. Cerné d'eaux agitées par les marées, l'Entre-deux-Mers est un territoire de Gironde qui s'élève entre la rive droite de la Garonne et la rive gauche de la Dordogne. Renommée pour ses vins, la région l'est aussi pour son riche patrimoine historique (abbayes, bastides, cités médiévales). Son relief doux est formé de vallons peu profonds et de plateaux peu élevés qui accueillent une campagne largement viticole, évoquant parfois la Toscane. Fortement déboisés dès le XIIe siècle, ses paysages se composent de cultures, de pelouses sèches, et de quelques forêts abritant une faune et une flore diversifiées. Découvrons ensemble quelques caractéristiques de l'Entre-deux-Mers à travers sa géologie, sa diversité des paysages et son histoire humaine. Gratuit. Sans inscription.
Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

ZOOM SUR LAEP « LA ROULOTTE »

Un Lieu d'Accueil Enfants Parents a ouvert ses portes le 1^{er} juin sur le territoire de la CDC du Créonnais. Ce lieu accueille les adultes (parents, adultes référents, futurs parents) et enfants de 0 à 6 ans. Ce lieu a pour objet de créer la rencontre, l'échange, le partage d'expérience, ainsi qu'un accompagnement dans la fonction parentale, tout cela dans la convivialité et la bienveillance. Gratuit, anonyme et ouvert sans inscription.
ajouter visuel
Retrouvez La Roulotte aux horaires et lieux suivants :
• 9h30-11h30 Salle des fêtes
Le Pout : 1er et 3ème mardis du mois
Blésignac : 1er et 3ème jeudis du mois
Villenave-de-Rions : 2ème et 4ème mercredis du mois
Haux : 2ème et 4ème mardis du mois
• 16h-18h Salle Pierre BOSC
Lorient (Sadirac) : 1er et 3ème samedis du mois

Contact/reenseignements : 05.56.23.33.53 ou laroulotte@ludothequekaleidoscope.org
Plus d'infos : www.ludothequekaleidoscope.org ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

Vendredi 17

SOIRÉE-JEUX AU BREC organisée par la ludothèque Kaléidoscope au BREC à Créon de 18h à 21h30 Cette année, la ludothèque se déplace le 3ème vendredi du mois de 18h à 21h30 au bar-restaurant de l'Entre 2 Mondes de Créon, pour animer des soirées jeux à destination des familles et des adultes (dès 4 ans). Venez jouer en famille ou entre ami(e)s à notre sélection de jeux de société (uniquement jeux sur table) ! Sur réservation auprès du BREC. 5€ par personne (une boisson offerte)
Contact/reenseignements : 05.56.23.33.53 ou contact@ludothequekaleidoscope.org Plus d'infos : www.ludothequekaleidoscope.org ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

Dimanche 19

Balade sur « Les insectes de la prairie » organisée par Terre et Océan Départ de la balade à 15h depuis la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Criquets ou sauterelles ? Quel est ce papillon ? Qui butine ces fleurs ? A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.
Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>

Samedi 25

VERNISSAGE « CRÉON, L'IMAGE 2022 » organisé par le Club Photo Créon à partir de 10h à l'Avenue de l'Entre Deux Mers 33670 CRÉON. Créon, l'Image 2022 est une expo extérieure de 40 photos réalisées par les membres du Club Photo Créon entre avril 2019 et avril 2021 et exposées le long de la piste cyclable de l'Avenue de l'Entre-Deux-Mers à Créon. GRATUIT.
Contact/reenseignements : 06 62 43 03 40 ou contact@photoclub-creon.fr Plus d'infos : <https://photoclub-creon.fr/creon-limage-2022/> ou www.facebook.com/clubphotocreon

Dimanche 26

Balade à Villenave-de-Rions « Nature, paysages et patrimoine » organisée par Terre et Océan Départ de la balade à 15h depuis la mairie de Villenave-de-Rions. Une découverte de charmants paysages de l'Entre-deux-Mers, à travers l'histoire de leur formation, la géologie, la biodiversité qui les composent, et les vestiges de nos usages passés qu'ils contiennent. A partir de 14h30, la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac sera ouverte pour un accueil informatif et d'une mini-exposition sur les mammifères de la vallée de la Pimpine. Gratuit. Sans inscription.
Contact/reenseignements : 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr Plus d'infos : <http://www.terreetocean.fr> ou <https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/>



Gratuit

**GAME
OVER**

SOIRÉE GAMING

SAMEDI 7 MAI

12-25 ans

17h-21h

SALLE DES MILLE CLUBS

CRÉON

Safia : 06.38.97.11.27

Tristan : 07.86.60.79.32

Buvette et Restauration

sur Place

