

VERS UNE NOUVELLE ANNÉE PLEINE DE PROJETS!

La première année du projet social 2022-2025 vient de s'achever; bénévoles et salariés ont encore fait preuve d'initiatives, d'engagement et d'adaptation pour faire vivre, jour après jour, un projet social qui apporte des réponses aux attentes des habitants, favorise les rencontres, les échanges, le lien social et la solidarité.

Pour 2023 que peut-on souhaiter ? La poursuite de cette aventure et l'énergie nécessaire pour y parvenir.

« Energie » Un mot très à la mode en ce moment, mais qui vient du Grec Ancien « énergéia » et signifie « la force en action ». Ce mot est défini aujourd'hui par le dictionnaire Larousse comme « la puissance physique de quelqu'un, qui lui permet d'agir et de réagir ».

Par la force des adhérents, des bénévoles, la coopération avec les partenaires institutionnels et associatifs, La Cabane à Projets est une énergie, une énergie formidable, gratuite, renouvelable pour agir ensemble et réagir. Avec cette énergie le centre social restera en capacité d'être un acteur du vivre ensemble et tiendra le cap pour mener à bien le beau chantier d'installation dans les nouveaux locaux à la mi-année.

Je compte sur nous tous, chacun(e) à sa place et il y a une place pour chacun(e) à la Cabane!

Que cette nouvelle année soit remplie de bons moments pour vous et votre famille, qu'elle vous garde en bonne santé et vous apporte le plaisir d'être avec les autres, les joies du partage tout au long de l'année.

JOCELYNE SERRE PRÉSIDENTE



L'AGENDA DE LA CABANE



JANVIER

Samedi 7 > Repair Café à la salle des 1000 clubs à Créon de 9h30 à 12h. Gratuit et ouvert à tous!

Vendredi 13 > **Atelier « C'est Moi qui l'ai fait !** » animé par Maryse « La galette des rois à la Frangipane » à 14h30 à l'Annexe de la Cabane. Sur inscription.

Samedi 14 > **Atelier cuisine Guyanaise** animée par Christiane à la RA de Créon, de 9h30 à 14h, 6€ plus adhésion à jour

Samedi 21 > Atelier des dirigeants associatifs « Utiliser le logiciel BasiCompta pour faciliter la compta de mon asso » 10h à 12h à l'Annexe de la Cabane (épicerie) à Créon. Payant - Sur inscription

Mardi 24 > Atelier C'est Moi qui l'ai fait animé par Maryse « confection de pastilles lave-vaisselle » (économique et écologique) à l'Annexe de la Cabane à 10h / sur inscription

Mercredi 25 > Soirée Infos « Parcours Sup » en présence de M. GLEYREAUX, directeur du Centre d'Information et d'Orientation (CIO) de Cenon de 19h à 21h à la salle citoyenne de Créon // ouvert aux futurs bacheliers, aux jeunes en réorientation et à leurs parents. GRATUIT Inscription nécessaire au 05.57.34.42.52

FÉVRTER

Mardi 7 > Supers Parents ... ou presque ! « Amitiés, vie affective et sexualité de nos ados et jeunes adultes ... comment en parler ? » de 19h à 21h à l'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire) à Créon. Avec Marie Proerès. Gratuit et ouvert à tous!

Mercredi 8 > Petite escapade à Bordeaux « exposition Les Illusions » à Cap Sciences à partir de 5 ans. Départ 8h45 / Retour 13h max./ Sur pré-inscription. Tarifs : 2€/ Adulte : 1€/Enfant de 5 à 16 ans

Samedi 11 > Samedi soir en famille : en partenariat avec le cinéma Max Linder, Larural et la bibliothèque de Créon de 17h à 22h à l'espace culturel de Créon. Tarifs : plein : 8€, réduit : 5€, gratuit jusqu'à l'âge de 2 ans

Lundi 13 > **Petite escapade à la journée** à Bordeaux « exposition permanente de la Cité des Vins » à partir de 7 ans. Départ 13h30 / Retour 17h30 max,/Sur pré-inscription. Tarifs : 9€/Adulte : 4€/Enfant de 5 à 16 ans

Mardi 21 et Mercredi 22 > Fermeture de la Cabane à Projets toute la journée - Séminaire équipe salariée

Vendredi 24 > **Atelier « C'est Moi qui l'ai fait !** » à 14h30 animé par Marie « confection de roses en papier avec du pliage de livres ». Sur inscription

Vendredi 24 > Apéro Troc à la salle des 1000 clubs à Créon 18h à 20h30

Samedi 25 > **Repair Café** à la salle des 1000 clubs à Créon de 9h30 à 12h. Gratuit et ouvert à tous!

Samedi 25 > **Atelier cuisine** à la RA de Créon, de 9h30 à 14h, 6€ plus adhésion à jour



de 18h00 à 20h30

24

Février

2023

Apéro du Troc Savoirs

Vendredi 24 février 2023, toute l'équipe du Troc Savoirs vous accueillera à la salle du 1000 clubs à Créon pour un Apéro Troc de début d'année de 18h à 20h30! Ce sera l'occasion de découvrir toutes les offres et demandes du moment dans la convivialité et la bonne humeur!

N'hésitez pas à vous inscrire auprès de Cécile au 05.57.34.42.52 ou activites@lacabaneaprojets.fr

Pour retrouver les offres et demandes suivez le lien : https://docs.google.com/presentation/d/1D78Ds4l4KleC0OB2mskWeleFRBVe2cfxA1MhCalo7UM/edit?usp=sharing

SUPERS PARENTS ... (OU PRESQUE!)

Des soirées d'échanges sur les « difficultés et les joies d'être parent »

On est tous des Supers Parents ...!

Avec les temps « Supers Parents ... ou presque ! », la Cabane à Projets vous propose de partager vos préoccupations, vos expériences, vos points de vue entre parents,... accompagnés par Marie Proères psychologue. Sans jugement et en toute convivialité, ces temps sont des espaces d'échanges, de soutien, de partage et de réflexion sur des thèmes variés autour des questions parentales ; vous repartirez avec des idées et outils à mettre en place chez vous



Prochain rendez-vous le mardi 7 février de 19h à 21h : un temps pour s'interroger sur notre rôle de

parents d'ados/ de jeunes adultes : Amitiés, vie affective et sexualité de nos ados et jeunes adultes ... comment en parler ? à l'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire) à Créon

IMPORTANT:

Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire au 05.57.34.42.52 ou par mail contact@lacabaneaprojets.fr.

LES RENDEZ-VOUS CONNECTÉS

Quésaco ?

Depuis peu, les permanences connectées ont muté, elles ont évolué vers une forme plus adaptée aux disponibilités des apprenants et des bénévoles. Ainsi, aujourd'hui, nous les nommons « LES RENDEZ-VOUS CONNECTÉS ». Nous continuons de proposer un accompagnement individualisé dans l'objectif de rendre plus à l'aise et autonome l'apprenant dans l'utilisation des outils informatiques.



Pour qui?

Nous ciblons les personnes, débutantes ; les personnes ayant un outil informatique sans avoir les bases ; les personnes qui veulent découvrir ce monde dans l'éventualité d'un achat de matériel.

Comment?

Pour avoir accès à ce service, il faut vous rapprocher de l'équipe de salariés de la Cabane à Projets et remplir un formulaire de demande de 1^{er} rendez-vous. Sur celui-ci, vous pourrez noter vos besoins, vos envies d'apprendre et vos disponibilités. À réception de ce formulaire, nous vous mettrons en contact avec un ou une bénévole disponible. Au moment du rendez-vous, vous apportez votre matériel afin de vous exercer dessus.

Bénévolat?

Nous accueillons toute personne à l'aise avec l'informatique et le partage de connaissance. Notre objectif premier : rendre autonome les personnes éloignées du numérique dans l'utilisation des appareils. Comment nous procédons : nous rassurons la personne à travers des exercices, des explications en dédramatisant. Nous accompagnons les personnes individuellement sur un ou plusieurs rendez-vous. Si vous êtes motivé, n'hésitez pas à contacter Florine, elle se fera un plaisir de vous guider et de répondre à vos questions. Rejoignez l'équipe, partagez vos connaissances informatiques !

REPAIR CAFÉ Les bénévoles poursuivent leur action!

Venez réparer vos objets avec eux lors des prochaines séances Repair Café qui auront lieu, de 9h30 à 12h, les sa-

> 7 janvier : à la salle des 1000 clubs de

> 25 février : à la salle des 1000clubs à Créon

C'est quoi au juste?

- · Une démarche citoyenne qui a germé au Pays-Bas et qui a essaimé depuis dans le monde entier
- · Un moment convivial, autour d'un café ou d'un thé, pour réparer ensemble des objets du quotidien qui seraient sinon destinés à être jetés.
- · Un temps de partage des savoir-faire.
- · Une façon concrète de lutter contre la surconsommation et limiter les déchets

Et en pratique, comment ça fonctionne?

Le grand principe, c'est de réparer ensemble. Vous arrivez avec votre objet cassé ou en panne et vous vous installez avec le réparateur amateur qui vous explique la réparation, gratuitement! Et les réparateurs échangent entre eux leurs savoir-faire dans un grand esprit de solidarité. L'entrée est libre et gratuite même si une tirelire est installée pour recueillir les dons qui permettront d'acheter outils ou matériel

Surtout le Repair Café c'est avant tout une experience de rencontre, ludique et gratifiante de la réparation qui s'avère souvent très simple. **VENEZ ET ESSAYER!**

Gratuit et ouvert à tous! Plus d'infos au 05.57.34.42.52 ou activites@lacabaneaprojets.fr





QUE FAIRE ...

... d'une cafetière qui ne chauffe plus? ... d'un aspirateur qui ne fonctionne plus? ... d'un pantalon troué?...

LE REPAIR CAFÉ, C'EST

Réparer ensemble des objets abimés ou cassés, avec l'aide des réparateurs bénévoles, dans une ambiance conviviale et instructive!







C'EST GRATUITII ...mais vos dons peuvent nous aider à fonctionner!



LES ROV DU REPAIR CAFÉ DE 9H30 À 1ZH

OI octobre 07 janvier 25 février 18 mars OI avril 27 mai 10 juin

Créon Place de la Prévôté 19 novembre St Léon Salle des fêtes 10 décembre Créon Salle des 1000 clubs Créon Salle des 1000 clubs Créon Salle des 1000 clubs Villenave de Rions Salle des fêtes Créon Salle des 1000 clubs Baron Salle des fêtes Créon Salle des 1000 clubs

Plus d'infos auprès de la Cabane à Projets au 05.57.34.42.52 www.lacabaneaprojets.fr

Appareils électriques - Jouets www.repaircafe.org



Un grand merci au département de la Gironde pour avoir organisé l'évènement « marchés 100% solidaires ». Grâce à cela, l'Annexe de la Cabane à Projets, Epicerie Solidaire a été approvisionnée de 153kg de fruits et légumes frais qui ont été distribués! Merci à tous les donateurs présents sur le marché de Créon!



TROC SAVOIRS DE LA CABANE

Initiation aquarelle en janvier : inscrivez-vous!

Anne-Marie vous propose de découvrir l'aquarelle à travers 5 ateliers d'initiation. Ouvert à toutes les personnes qui souhaitent découvrir ou se perfectionner à cette technique de peinture ;

Les ateliers auront lieu les mardis 10, 17, 24 31 janvier et 7 février à la Cabane à Projets de 14h à 16h.

Inscription nécessaire au 05.57.34.42.52 ou activites@lacabaneaprojets.fr; ne tardez pas, il ne reste que quelques places!

« Je n'avais pas touché un pinceau depuis des décennies à part pour repeindre mes habitations! La rencontre avec l'aquarelle a été pour moi un vrai bonheur, mes premiers pas sont petits, mais l'important c'est d'éprouver du bien-être, de se faire plaisir, j'ai adoré découvrir la magie du jeu de l'eau avec les couleurs, merci Anne-Marie pour ton accompagnement et ton attention particulière pour chacun d'entre nous. Tu m'as transmis l'envie de continuer! » Mireille, participante à l'atelier aquarelle en 2020

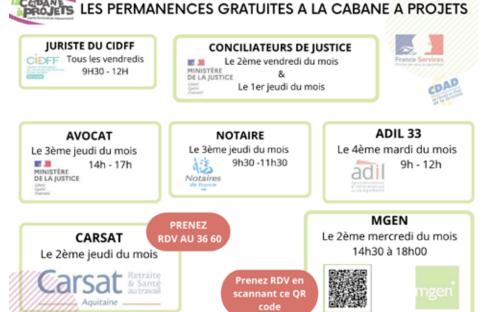




FRANCE SERVICE

La Cabane a Projets est là pour vous accompagner

Vous rencontrez une difficulté pour effectuer une démarche administrative? Vous n'êtes pas à l'aise avec l'outil informatique et les démarches dématérialisées? Vous n'avez pas d'ordinateur et avez besoin d'une connexion pour faire vos démarches? Nous pouvons vous recevoir, du lundi au samedi afin de répondre à vos questions et de vous aider dans la réalisation de vos démarches auprès de divers organismes (CAF, CPAM, CARSAT, ANTS, MDPH, MSA, CNAV, Ma demande de logement social, ...)



Les petits + de La Cabane :

- Le point emploi permet à tous de consulter les offres d'emploi et d'être accompagné dans la réalisation de CV et de lettre de motivation et donne la possibilité aux employeurs du territoire de déposer directement leurs offres d'emplois dans nos locaux.
- Un accès internet avec des outils informatiques (scanner, imprimante) est à votre disposition.
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la nouvelle technologie, pas de problème! Les bénévoles des rendez-vous connectés sont là pour vous aider. N'hésitez pas à vous inscrire!

RENDEZ-VOUS

"Un samedi soir en famille" autour des contes et histoires des pays de l'Est!

rural, Le CinéMax Linder et la bibliothèque de Créon vous proposent de venir passer une fin d'après-midi et une soirée à partager en famille "Le Voyage de Bavard et Muet" - Cie Gavial & Phacochère - (dès 5 ans) co-organisation IDDAC, agence du département de la Gironde 18h diffusion au Cinéma Max Linder du film Pe-

Ricochet Sonore

ront accessibles pour les plus jeunes pendant le film, et pour tout le monde jusqu'au début du samedi Samedi 11 février à partir de 17h Spectacle cinéma epas en musique **ESPACE CULTUREL LES ARCADES** CRÉON



Spectacle musical "Le Voyage de Bavard et Muet" Cie Gavial & Phacochère – (dès 5 ans) >18h00

>18h00
Diffusion au Cinéma Max Linder du film Petit Vam-pire de Joann Sfar (à partir de 7 ans)
>20h00
Repas animé par le quizz musical de Ricochet Sonore

 Plein tarif : 8€ **₫** Tarif réduit : 5€ - 2 ans : gratuit

Inscriptions obligatoires avant le 9 février auprès de la Cabane à Projets 05 57 34 42 52 contact@lacabaneaprojets.fr











Tarif plein: 8 € / Tarif réduit: 5€ (si vous apportez un dessert) Gratuit pour les moins de 2 ans

Inscriptions obligatoires avant le 9 février auprès de la Cabane à Projets au 05 57 34 42 52 /contact@lacabaneaprojets.fr

ATELIERS CUISINE Un carton plein!

Les ateliers cuisine repartent pour une année supplémentaire! Le principe reste le même : un bénévole co-anime l'atelier avec Amalia ou Florine, nous cuisinons ensemble et partageons nos mets par la suite. N'hésitez pas à nous solliciter pour partager vos recettes ou vos techniques.

Voici les ateliers que nous vous proposons pour la nouvelle année :

- Samedi 14 janvier : cuisine Guyanaise animée par Christiane à la RA de Créon, de 9h30 à 14h
- Samedi 25 février : Vous pouvez proposer un thème et des recettes. Il aura lieu à la RA de Créon, de 9h30 à 14h

Le nombre de places est limité, il est donc obligatoire de s'inscrire avant, et de venir régler en amont pour bloquer sa participation. Le montant de l'atelier est toujours de 6€, et gratuit pour les moins de 16 ans (+ adhésion 2022-2023 à jour).



En novembre, nous avons fait un ateliers cuisine Paëlla haut en couleur! Beaucoup de participants, des plats délicieux rien de mieux pour faire honneur aux deux professionnels qui nous accompagnaient. Encore merci à Franck et Sabrina pour ce partage de connaissances. Nous vous laissons admirer en photo la séance cuisine.

LES PETITES ESCAPADES

Pour découvrir et s'évader!

S'évader du quotidien le temps d'une demi-journée, échanger, discuter, découvrir de nouveaux horizons, ... voici quelques-uns des objectifs que nous nous fixons en vous présentant les petites escapades! Pour les prochaines vacances scolaires de février, Cécile et Amalia vous proposent de partir à la demi-journée, du côté de Bordeaux



Le mercredi 8 février

Exposition « Les illusions » à Cap Sciences.

Accessible à partir de 5 ans (pas avant, ils s'ennuieraient!).

Et si le cerveau était un véritable terrain de jeu... Qu'est-ce qu'une illusion ? Comment et pourquoi sommes-nous trompés ? Une expo étonnante à découvrir ! Après la visite, balade sur les quais et traversée du pont Chaban Delmas !

Départ à 8h45 / Visite de 10h à 11h30 / Retour à Créon vers 12h30/13h (max). Tarifs : 2€/Adulte ; 1€/Enfant de 5 à 16 ans





Le lundi 13 février

Exposition permanente de la Cité du Vin. Ouvert et accessible à tous à partir de 7 ans. Embarquez pour une aventure à travers le temps et les continents à la découverte du monde du vin. À travers une vingtaine d'espaces, le Parcours permanent de la Cité du Vin vous invite à un voyage au cœur de la grande histoire du vin. Vous découvrirez également cet incroyable bâtiment architectural, avec une vue imprenable sur la Garonne!

Départ à 13h30 / Visite de 14h30 à 16h30 / Retour à Créon vers 17h/17h30 max.

Tarifs: Tarifs: 9€/Adulte; 4€/Enfant de 5 à 16 ans

Pré-inscription nécessaire au 05.57.34.42.52 ou activites@lacabaneaprojets.fr / Transport en mini-bus. À noter, début mars, nous programmerons un week-end escapade à la montagne! Plus d'infos auprès de Cécile au 05.57.34.42.52 ou activites@lacabaneaprojets.fr

Même si la grisaille et le froid se sont installés ces derniers jours, il est temps de penser au soleil et à la chaleur du printemps et de l'été en programmant vos futures vacances!

En fonction de certains critères, vous pouvez bénéficier d'aides financières pour partir.

Ainsi, si vous avez un quotient familial inférieur ou égal à 1000 et que vous résidez sur la communauté des communes du Créonnais, nous vous convions à une soirée d'information qui aura lieu le vendredi 24 mars à 19h à l'Annexe de la Cabane à Projets. Nous vérifierons votre éligibilité et nous vous donnerons toutes les informations nécessaires lors de ce temps de rencontre!

Une année de plus pour le Réveillon Solidaire

Cette année, la Cabane à Projets nous a emmènés au Casino! Nous avons pu nous retrouver autour des tables de pokers, Blackjack, Craps... pour miser et bluffer toute la soirée! Merci à la ludothèque Kaléidoscope qui nous a permis de nous évader à travers les jeux pendant une soirée.

Inédit, cette année nous avons au cours de la soirée proposé une tombola avec de nombreux lots à gagner. Nous avons offert des places de cinéma Max-linder, de concert du Josem, de spectacle cabaret d'Entre deux folie's, des locations de vélo de la station vélo.

Merci aux bénévoles pour la préparation de l'apéritif, l'installation et le rangement de la salle !!

Merci à tous nos partenaires pour leur contribution à ce beau projet !! Et pour finir, merci à vous tous pour votre présence, vos plats et surtout, grâce à vous, nous avons passé un super moment !! Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine, mais en attendant, n'hésitez pas à passer la porte et à venir nous voir pour découvrir nos activités.







Historiquement appelé Bureau Information Jeunesse de Créon et après avoir obtenu le nouveau label national « Information jeunesse », gage de qualité en 2020, le nom a évolué et devenu « INFO JEUNES DU CREONNAIS ». L'IJ propose aux jeunes un espace d'accueil, d'information, de documentation, d'orientation, d'accompagnement individuel ou collectif, gratuit et à tous les jeunes de 11 à 30 ans. Porté et intégré à la Cabane à Projets, Info Jeunes trouve toute sa place dans l'axe « autonomie des jeunes » du projet social et travaille autour de 5 thématiques : l'accès aux droits ; l'emploi ; les loisirs ; le hors les murs ; la prévention. Outre l'information délivrée, nous offrons de nombreux services pour un meilleur accompagnement de la jeunesse.

L'ESPACE DOCUMENTAIRE

Vous pouvez venir consulter différents supports d'informations (CIDJ,, brochures, tracts, guides, magazines...) sur tous les sujets de la vie quotidienne :

- · l'enseignement
- · les métiers et les formations
- · l'emploi
- · la santé et la prévention
- · les vacances
- · la mobilité européenne et internationale
- · la vie pratique

ESPACE NUMÉRIQUE

Accéder à divers outils et services numériques pour rechercher un emploi, faire son CV et sa lettre de motivation, effectuer des formalités administratives ou encore pour s'informer sur ses droits.

UN RÉSEAU BABY-SITTING & SOUTIEN SCOLAIRE

Le réseau proposé par la Cabane à Projets est un service entièrement gratuit de mise en relation entre parents et jeunes recherchant un job.

L'objectif principal est de permettre à des jeunes de trouver un job d'appoint, de les mettre en lien avec les parents sur la recherche d'une garde occasionnelle et/ou du soutien scolaire pour leurs enfants. Les jeunes et les parents qui sont intéressés pour faire partie de notre réseau doivent venir remplir un dossier à la Cabane à Projets

SOIRÉE THÉMATIQUE - Parcoursup

Parcoursup est la plateforme d'admission dans l'enseignement supérieur qui permet aux lycéens, apprentis ou en réorientation de pouvoir entrer dans l'enseignement supérieur. En partenariat avec le C.I.O (Centre d'Information et d'Orientation) de Cenon et en présence de son directeur de M. GLEY-ROUX, cette soirée sera l'occasion de vous présenter ainsi qu'échanger sur la plateforme PARCOURSUP, son fonctionnement, les dates à retenir, des astuces, comment postuler et les pièges à éviter.

Mercredi 25 janvier 2023 de 19h00 à

21h00 à la salle citoyenne de Créon. Soirée ouverte aux jeunes bacheliers, en réorientation, parents et professionnels sur Inscription à contact@lacabaneàprojets.fr ou au 05.57.34.42.52

























ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS: Fiest'Ados 2022

Samedi 26 novembre se tenait la 13ème édition de la soirée maintenant devenue incontournable pour les jeunes du créonnais et d'ailleurs, La FIEST'ADOS. Le thème de soirée « CHIC&CHOC » a donné de drôle de surprise avec des jeunes qui ont eu une imagination débordante et une énergie folle jusqu'à 1h00 du matin. La soirée a été animée, comme l'année précédente par DJTomass, un groupe de jeunes majeurs pour ambiancer la soirée ainsi que les jeunes de l'association Entre 2 Dances qui ont mis le feu au dancefloor, une belle occasion de valoriser les talents.

Les 15 jeunes organisateurs, de la Cabane à Projets et de LJC, âgés de 11 à 15 ans, n'ont pas démérité, car la FIEST'ADOS a été victime de son succès, plus de place disponible une semaine avant l'événement. Cette soirée a encore tenu toutes ses promesses avec plus de 370 jeunes, une quarantaine d'artistes, 32 bénévoles, une dizaine de salariés (Cabane à Projets, LJC, Mairie de Créon). Bravo et merci à tous ces jeunes qui sont venus et ont joué le jeu.

L'aventure continue l'année prochaine et la FIEST'ADOS a besoin de jeunes organisateurs pour créer la suite. N'hésitez pas à vous faire connaître à la Cabane pour vivre une belle aventure.



PRÉVENTION JEUNESSE

Suite aux interventions, ces dernières années, de La Cabane à Projets pour les élèves de 5ème et 4^{ème} sur les thématiques de lutte contre les discriminations et de prévention des conduites addictives ainsi que pour donner une nouvelle dynamique, nous avons développé et diversifié en partenariat avec l'établissement scolaire, les interventions pour répondre aux attentes des jeunes collégiens.

En novembre 2022, l'intégralité des classes de 4^{ème} a pu participer à une première salve d'interventions sur le thème de la sexualité dans sa globalité (le corps, les relations amoureuses, les pratiques, les risques, l'identité et l'orientation), le tout en apportant une information objective, des connaissances scientifiques et en déconstruisant les préjugés liés à la sexualité.

Afin de laisser la parole aux ieunes, de les rendre acteurs de ce projet, des jeunes de 4ème seront amenés en février, à enregistrer une émission de radio sur le sujet que l'on pourra retrouver en podcast.

MAIS AUSSI BEAUCOUP D'AUTRES PROJETS EN COURS D'ÉLABORATION:

- Des chantiers de jeunes,
- Le cabanon.
- Une CJS (Coopérative de Jeunes de Service),
- Un Forum « JOBS , ALTERNANCE ET ENGAGEMENT »,

ATELIER C'EST MOI QUI L'AI FAIT!

Les ateliers « C'est moi qui l'ai fait !» préparés et animés par quelques bénévoles permettent, en toute convivialité, de découvrir des objets et/ou recettes faciles à faire soi-même ; l'idée est de proposer la réalisation de produits cosmétiques, de produits ménagers économiques et écologiques, mais aussi de créer des décos maison sympathiques avec de la récup' et quelques bouts de ficelle ... ou presque (!) ou bien encore des recettes culinaires simples et gourmandes ... tout ça grâce aux talents que vous possédez, que nous possédons tous et toutes ! Mais oui, chacune et chacun d'entre nous a des trucs et astuces à proposer pour faire baisser son budget !

Par exemple, Maryse vous propose de confectionner votre galette des rois à la frangipane **le vendredi 13 janvier à 14h30.** Venez avec votre fève et votre bonne humeur et vous repartirez avec une belle galette à partager en famille ou entre amis!

Le mardi 24 janvier à 10h, Maryse proposera la confection de pastilles lave-vaisselle très économiques!

Le vendredi 24 février à 14h30, c'est Marie qui vous proposera de vous initier au pliage de livres pour confectionner de jolies roses en papier pour agrémenter votre salon ou pour offrir biensûr!

Les ateliers « C'est moi qui l'ai fait » auront lieu à l'Annexe de la Cabane (épicerie solidaire). Une participation financière peut être demandée en fonction de l'atelier (entre 1€ et 5€/participant). Inscription nécessaire

Restez en contact car d'autres dates d'ateliers seront programmés !

Si vous aussi, vous avez des idées d'ateliers, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles dynamiques et motivés! Contactez Cécile au 05.57.34.42.52 ou activites@lacabaneaprojets.fr



Réalisation d'une rose en papier





Recette lessive à la cendre



Fabriquer des éponges maison avec des chaussettes esseulées ...

BOITES À OUTILS DES ASSOS ET DE LEURS BÉNÉVOLES

Atelier des dirigeants associatifs « Utiliser le logiciel BasiCompta pour faciliter la compta de mon asso »

Trésoriers, on prend des bonnes résolutions en ce début d'année!

Le Centre Ressources de la Vie Associative de la Cabane vous propose un temps d'info et d'essai du logiciel BasiCompta le samedi 21 janvier de 10h à 12h à l'Annexe de la Cabane (épicerie) à Créon / BasiCompta® est un logiciel de comptabilité développé par AWA Solutions, coopérative d'asso-

ciations de l'Economie Sociale et Solidaire s'attachant à proposer des services numériques et graphiques aux associations, à des prix abordables. Créé en 2010 par une association (le CDOS de la Vienne) BasiCompta® est adapté aux associations de tous secteurs (sportives, culturelles, de loisirs, ...)

Grâce à BasiCompta®, les utilisateurs peuvent :

- · Saisir les pièces comptables très simplement. On retrouve les libellés propres aux associations en quelques clics
- Personnaliser les libellés comptables
- · Bénéficier d'un journal permettant de visualiser, rechercher et modifier n'importe quelle pièce
- · Editer automatiquement le compte de résultat au format Cerfa, nécessaire pour les demandes de subventions
- · Editer automatiquement le bilan comptable de l'association
- · Réaliser un suivi de sa comptabilité par actions (école de sport, évènement, école de musique, tombola...)
- · Suivre les soldes bancaires
- · Gérer les amortissements
- · Réaliser le budget prévisionnel
- · Saisir des charges et produits constatés d'avance
- · Exporter ces documents en format tableur (Excel ou autre)
- · Faciliter le transfert de la comptabilité d'un trésorier à un autre
- Bénéficier d'accès pour plusieurs personnes (lecture seule ou non)
- · Avoir l'aide de son référent local BasiCompta® sur demande Les associations assujetties à la TVA ne peuvent pas l'utiliser.

Comment ça marche?

- BasiCompta® est accessible en ligne, il ne nécessite pas d'installation particulière sur les ordinateurs. Seule une connexion internet est indispensable pour son utilisation.
- · L'utilisation s'accompagne d'une formation mise en place par votre référent local BasiCompta®.

Ouels tarifs?

- Formation de base obligatoire de 2h : 35 € par structure (3 personnes maximum / structure) = Formation du 21 janvier 2023 (à régler par chèque avant le 21/01 à l'ordre du CDOS de la Gironde)
- Droit d'accès au logiciel : 38 € par an pour les associations sportives / 50 € par an pour les autres associations
- · Le CDOS Gironde vous envoie une facture chaque année en décembre.

Inscription obligatoire auprès d'Anne-Cécile au 05.57.34.42.52 ou vieasso@lacabaneaprojets.fr

Simplification des démarches administratives pour les associations

La secrétaire d'Etat à l'économie sociale et solidaire et à la vie associative, Marlène Schiappa, a fait des simplifications associatives, sa priorité. La consultation sur les simplifications associatives est lancée ce jour pour un mois.

Jusqu'au 16 janvier, les associations ont la possibilité de répondre à la consultation nationale pour alléger à l'avenir la charge mentale des associations.

Sur la base de leurs réponses, un travail sera engagé avec les associations et les administrations de l'Etat pour améliorer la situation et simplifier la vie des associations.

Pour répondre à l'enquête : https://purpoz.com/project/simplification-associations/presentation/ bienvenue-sur-le-site-de-la-consultation-pour-la-simplification-des-demarches-administratives-des-associations

Besoin en formation PSC1

Dirigeants associatifs : merci de vous rapprocher d'Anne-Cécile si vous avez des besoins en terme de formation aux premiers secours pour vos bénévoles ou salariés. Des formations complètes PSC1 et des recyclages (pour celles et ceux ayant déjà obtenus le PSC1 il y a plus de 2 ans) Seront organisées prochainement, avec l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde.

RNMA: Guide de l'engagement à portée de tous!

A l'occasion de la Journée Internationale du bénévolat du 5 décembre dernier, et à l'issue de 3 années de travail sur la question de l'engagement à portée de



tous, le Réseau National des Maisons des Associations a le plaisir de vous présenter le petit manuel de l'engagement

https://www.rnma.fr/ressources/le-petit-manuel-de-l-engagement-l-engagement-a-porteede-tous?utm_source=sendinblue&utm_campaign=com%20petit%20manuel%20de%20 lengagement&utm_medium=email

LA VIE DES ASSOS

JANVIER

Vendredi 6

Soirée jeux Ados & Adultes spécial « Jeux d'enquête » organisée par la ludothèque Kaléidoscope Des soirées jeux Ados & Adultes (dès 12 ans) ont lieu chaque ler vendredi du mois dès 20h30. Découverte de jeux, initiations, tournois.... Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place.

Association Kaléidoscope Place Waldeck-Rousseau à CREON 05.56.23.33.53 contact@ludotheque-kaleidoscope.org. Plus d'infos : https://www.facebook.com/associationkaleidoscope ou https://www.ludothequekaleidoscope.org/

Samedi 7

Conférence de Stéphane BARRY sur "Les Bordelais face à la peste" organisée par la Société Archéologique et Historique du Créonnais à la citoyenne de la Mairie de CREON à 15h.

Entrée Libre et Gratuite.

Dimanche 8

Balade « Les paysages d'hier et d'aujourd'hui » organisée par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Départ de la balade à 15h. Rdv à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Comment les paysages aquitains ont évolué depuis le temps des dinosaures jusqu'à nos jours ? Balade dans un environnement qui témoigne d'une région jadis bien différente! Gratuit. Sans inscription.

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr; http://www. terreetocean.fr; https://fr-fr.facebook. com/terreetocean/

Jeudi 12

Ciné-Mémoire «
Mamma Roma de
Pier Paolo Pasolini » organisé par le
CinéMAX LINDER



à Créon. Des classiques sur grand écran! Films de patrimoine introduit par une présentation. Tarifs habituels du cinéma.

Contact/renseignements: 05 56 23 30 04 // lemaxlinder@gmail.com // www.maxlinder-creon.fr // Facebook : lemaxlindercreon // Instagram : @ cinemaxlinder

Vendredi 13

Concert San Salvador (polyphonie du massif central) + Juliette Minvielle organisé par Larural à l'espace culturel à Créon à 20h30 / ouverture des portes 20h. San Salvador n'est pas un concert de musique d'îles lointaines...San Salvador c'est un concert radical chanté à six voix. deux toms, douze mains et un tambourin. Alliant l'énergie et la poésie brute des musiques populaires à une orchestration savante, le concert est l'alchimie subtile d'harmonies vocales douces et hypnotiques sauvagement balayées par une rythmique implacable. Il en résulte un moment déroutant dans un mix entre tragique et joyeux, d'une rare intensité à la croisée de la transe, d'un chœur punk et de constructions math-rock; dansant et chaleureux ; hyper-rythmiques et haletant. En coproduction avec Musiques de Nuit / Le Rocher de Palmer. Tarif Enfant: 7€ / Tarif réduit: 10€ / Tarif plein: 15€. Buvette et restauration sur place (Dhâl indien - 6 €).

Contact/renseignements:
05.56.30.65.59 contact@larural.fr;
www.larural.fr - BILLETTERIE à la Cabane à Projets



Vendredi 13

Copier - Créer

Y a t-il de la création dans la copie, de la copie dans la création ? Distinguer copies, plagiats, pastiches, contrefaçons, répliques ou variations, permettra d'éclairer les ressorts et les conséquences d'une quête riche en paradoxes.

à 20h00 - 52 rue d'Epernon - CREON Entrée: 5 euros

Samedi 14

BiblioCafé organisé par la Bibliothèque de Créon de 10h30 à 12h. Les bibliothécaires et bénévoles vous présentent leurs lectures du moment. Si vous souhaitez nous parler des vôtres, c'est aussi le moment idéal! Café/thé et gourmandises offerts par l'association Bibli&Compagnie. Toutes les animations sont gratuites. Il n'est pas nécessaire d'être inscrit dans une bibliothèque pour y participer Gratuit

Contact/renseignements: 05 57 34 54 44 ou bibliotheque@mairie.creon.fr; https://passlecture-cc.bibenligne.fr/nuits-de-la-lecture-2023; https://www.facebook.com/bibliothequedecreon



Samedi 14

Atelier d'écriture immergé dans les portraits de Laure Julian Dallet, 52 rue d'Epernon - CREON - 10h-12H

Les propositions d'écriture s'inspireront de l'oeuvre de l'artiste. L'atelier, se déroulera en deux temps. Un premier consacré à des jeux d'écriture courts et ludiques guidés par des consignes concises et précises et, un deuxième, durant lequel les participants seront invités à écrire un texte plus long qu'ils liront à voix haute si ils le désirent en fin de séance. Ces ateliers sont ouverts à tous à partir de 15 ans, sans pré requis si ce n'est le désir d'écrire.

Atelier de 2h : 15 euros D'autres conférences et ateliers seront proposés ultérieurement.

Dimanche 15

Balade « La nature en hiver »

organisée par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Départ de la balade à 15h. Rdv à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Où se cachent les animaux en hiver, comment se nourrissent-ils ? Gratuit. Sans inscription.

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr; http://www. terreetocean.fr; https://fr-fr.facebook. com/terreetocean/

Jeudi 19 au dimanche 22

Nuits de la lecture organisées par les Bibliothèques du Créonnais. Les 7e Nuits de la lecture, organisées pour la deuxième année consécutive par le Centre national du livre sur proposition du ministère de la Culture, se tiendront du 19 au 22 janvier 2023 dans toute la France. Le thème de cette année est celui de LA PEUR. Lectures, spectacle musical, film, jeux, pour tous, pour tout âge... Les bibliothèques du Créonnais vous proposent leur programme sur leur site Pass'lecture. Toutes les animations sont gratuites. Il n'est pas nécessaire d'être inscrit dans une bibliothèque pour y participer. Gratuit.

Contact/renseignements: 05 57 34 54 44 ou bibliotheque@mairie.creon.fr; https://passlecture-cc.bibenligne.fr/nuits-de-la-lecture-2023; https://www.facebook.com/bibliothequedecreon



Vendredi 20

SOIRÉE-JEUX AU BREC avec la ludothèque Kaléidoscope Nous nous déplaçons au bar-restaurant de l'Entre 2 Mondes à Créon, le 3ème vendredi du mois de 18h30 à 22h avec tout un tas de jeux de société (uniquement jeu sur table, dès 4 ans)! Venez jouer en famille ou entre ami(e)s avec la sélection du ludothécaire! Sur réservation. 6€ par personne (une boisson offerte).

Contact/renseignements: 05.56.81.64.69 // contact@ entre2mondes. org www.entre-2mondes.org // https://www.facebook.com/entre2deuxmondes



Samedi 21

Nuit de la lecture « La nuit du Frisson » par AmiBiSa (les Amis de la Bibliothèque de Sadirac) à 21h à la Bibliothèque Municipale de Sadirac Catherine Héroult nous raconte des histoires bien étranges,

venues du fond des âges nous parler de nos peurs ancestrales. A partir de 10 ans. Gratuit. Contact/renseignements: Bibliothèque de Sadirac. 05 56 30 61 17 www. mairie-sadirac.fr ajouter visuel



Samedi 21

LOTO organisé par Les FILS d'ARGENT à 14h30 à l'espace Culturel les « Arcades » à Créon. 1700 € en bons d'achats, cartons joker, tombola, pâtisseries, buvette. Contact/renseignements : Madame Sureau au 06 62 30 58 36

Samedi 21

Atelier Granny squares au crochet organisé par la Bibliothèque de Créon de 10h à 12h. Apprenez à fabriquer des Granny squares, ces petits carrés de cotons permettant de créer différents objets et vêtement en les assemblant. Toutes les animations des bibliothèques sont gratuites. Il n'est pas nécessaire d'être inscrit dans une bibliothèque pour y participer. Gratuit. Contact/renseignements: 05 57 34 54 44 ou bibliotheque@mairie.creon.fr; https://passlecture-cc.bibenligne.fr/nuits-de-la-lecture-2023; https://www.

facebook.com/bibliothequedecreon



Exposition « Extra-ordinaire Pimpine, les petits trésors locaux du Créonnais » par Terre&Océan

Du 08/01/23 au 26/02/23 à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais, 23 route de Créon à Sadirac tous les dimanches de 14h30 à 18h. Roches, fossiles, empreintes et mues de larves aquatiques, des petits trésors que l'on peut trouver partout dans la nature du Créonnais et qui révèlent l'histoire naturelle de la région, de ses paysages et de son climat! Gratuit. Sans inscription.

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean. fr ; http://www.terreetocean.fr ; https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/



Dimanche 22

Balade sur les « Traces et empreintes » organisée par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Départ de la balade à 15h. Rdv à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Découvrez les indices de présence des animaux de la forêt. Gratuit. Sans inscription.

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr; http://www. terreetocean.fr; https://fr-fr.facebook. com/terreetocean/

Samedi 28

Atelier Granny squares au crochet organisé par la Bibliothèque de Créon de 10h à 12h. Apprenez à fabriquer des Granny squares, ces petits carrés de cotons permettant de créer différents objets et vêtement en les assemblant. Toutes les animations des bibliothèques sont gratuites. Il n'est pas nécessaire d'être inscrit dans une bibliothèque pour y participer. Gratuit. Contact/renseignements: 05 57 34 54 44 ou bibliotheque@mairie.creon.fr ; https://passlecture-cc.bibenligne.fr/ nuits-de-la-lecture-2023; https://www. facebook.com/bibliothequedecreon

Samedi 28

Atelier Plume et pinceau organisé par Les amis du tilleul de 14h à 17h30 au 14 route de Lorient Sadirac-Lorient. Écriture guidée et technique mixte d'illustration : Faire se rencontrer l'écriture et le dessin. Ecrire puis illustrer les textes.

Tarifs : 20€ + adhésion à l'association 10€. Sur inscription. Contact/renseignements : 06 04 40 63 09 ou m.peyvieux@orange.fr

Dimanche 29

Balade « Nature, paysages et patrimoine » à Le Pout organisée par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Départ de la balade à 15h. Rdv à la Mai rie de Le Pout. Une découverte de charmants paysages de l'Entre- deux-Mers, à travers l'histoire de leur formation, la géologie, la biodiversité qui les composent, et les vestiges de nos usages passés qu'ils contiennent. Gratuit. Sans inscription.

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr ; http://www.terreetocean.fr ; https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/



En janvier à la ludothèque Kaléidoscope : RETOUR AU TEMPS DE L'EPOQUE ME-DIEVALE !!

A partir de janvier, la ludothèque va vous faire voyager au temps de l'époque médiévale... Au programme : une sélection de jeux et de jouets sur ce thème, des châteaux et tout plein de personnages pour s'immerger dans cette époque, et bien d'autres...

VENDREDIS des PETITS à la ludothèque :

Eveil et bien-être, libre jeu, rencontres et échanges entre enfants et adultes. Réservé aux enfants de moins de 3 ans avec parents ou grands-parents. Pendant les vacances, les grands frères et sœurs sont invités à partager ce moment ! tous les vendredis de 10h à 12h. Tarifs : lère visite de découverte offerte.

Pendant les vacances de février, la ludothèque vous accueille du lundi au samedi. Le programme détaillé avec les animations pour les vacances sera à disposition prochainement.

Lundi, mardi et jeudi : 14h-18h30

• Mercredi : 10h-12h et 14h-18h30

• Vendredi : 10h-12h (0-3 ans) et 14h-18h30

Samedi : 9h30-12h30

Association Kaléidoscope Place Waldeck-Rousseau à CREON 05.56.23.33.53 contact@ludothequeka-leidoscope.org.

Plus d'infos : https://www.facebook.com/associationkaleidoscope https://www.ludothequekaleidoscope.org/

Le JOSEM fête ses 35 ans!



Cette année pour son anniversaire, le JOSEM vous propose quatre soirées de concerts! Les vendredis 27 janvier et 3 février vous pourrez venir écouter les ensembles des Orchestres à l'École et au Collège ainsi que le Petit Orchestre de l'Entre-deux-Mers (POEM). Ces concerts seront précédés d'un goûter d'anniversaire en fin d'après-midi. Les samedi 4 et dimanche 5 février ce sera au tour des pétales de la CIPEM, du FC Symphonique et enfin du Josem de faire leur entrée sur scène pour un week-end festif, chargé de bonne humeur, de sourires et surtout de musique!

FÉVRTER

Jeudi 2



Jeudi du Jazz Pirate [jazz moderne] organisé par Larural à l'espace culturel à Créon à partir de 20h / Ouverture des portes à 19h. Concert Hommage à John Scofield et Joe Lovano Après plusieurs années à échanger des notes au gré de rencontres musicales et amicales sur les scènes girondines, Christophe Maroye guitariste, Nolwenn Leizour contrebassiste, Pascal Faidy saxophoniste et Philippe Valentine batteur, se sont enfin décidés à créer un quartet où le plaisir de jouer ensemble serait la règle. Pirate est le nom de cette nouvelle formation qui s'est empressée de passer à l'abordage en s'attaquant à un trésor de choix : le répertoire créé par John Scofield et Joe Lovano lors de leur aventure en quartet. Si John Scofield s'est fait connaître pour son travail aux côtés de Miles période jazz-rock, il est plus surprenant de l'entendre dans un registre électro-acoustique rehaussé par

la présence de son complice Joe Lovano au sax ténor : c'est dans cet esprit très jazz aux influences New Orleans toujours bien présentes que Pirate a abordé avec respect mais non sans fouque les thèmes de ce quartet de référence. La complicité des membres de Pirate et le talent de chacun des musiciens de ce quartet donnent à l'ensemble une belle cohésion et un enthousiasme hautement communicatif. Tarif unique: 8€ / gratuit pour les - de 12 ans. Restauration sur place possible : Manger Rougail saucisse à 10€ - Soupe de légumes de saison et gâteau maison à 3 € - Café gourmand à 5€ << À réserver obligatoirement avant le lundi 30 janvier en ligne ou auprès de la Cabane à Projets au 05 57 34 42 52 / contact@lacabaneaprojets.fr

Boire : dégustation du Château Thioulet - Lorient Sadirac.

Contact/renseignements:
05.56.30.65.59 contact@larural.fr;
www.larural.fr - BILLETTERIE à la Cabane à Proiets

Vendredi 3

Soirée jeux Ados & Adultes spécial organisée par la ludothèque Kaléidoscope Des soirées jeux Ados & Adultes (dès 12 ans) ont lieu chaque 1er vendredi du mois dès 20h30. Découverte de jeux, initiations, tournois.... Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place.

Association Kaléidoscope Place Waldeck-Rousseau à CREON 05.56.23.33.53 contact@ludotheque-kaleidoscope.org. Plus d'infos: https://www.facebook.com/associationkaleidoscope ou https://www.ludothequekaleidoscope.org/

Vendredi 3

Conférence « comment nourrir les citadins à l'avenir ? » organisée par l'UTLC à 14h à la salle municipale de Croignon. Gratuit. Plus d'infos: 05 56 30 48 39 utlcreon@ orange.fr; www.utlcreon.org

Samedi 4

Atelier Granny squares au crochet organisé par la Bibliothèque de Créon de 10h à 12h. Apprenez à fabriquer des Granny squares, ces petits carrés de cotons permettant de créer différents objets et vêtement en les assemblant. Toutes les animations des bibliothèques sont gratuites. Il n'est pas nécessaire d'être inscrit dans une bibliothèque pour y participer. Gratuit.

Contact/renseignements: 05 57 34 54 44 ou bibliotheque@mairie.creon.fr; https://passlecture-cc.bibenligne.fr/nuits-de-la-lecture-2023; https://www.facebook.com/bibliothequedecreon



Le lieu : Espace culturel de Créon Horaires :

· Vendredi 27 janvier : 19h : orchestre des CE2 et chorale des CM2

· Vendredi 3 février : 19h : Orchestre des CM1, orchestre des 6ème et POEM

· Samedi 4 février : 20h CIPEM puis Josem

· Dimanche 5 février : 16h FC Symphonique puis Josem

Tarifs

Les concerts des vendredi 27 janvier et 3 février sont gratuits Samedi 4 et dimanche 5 février : 12 euros (tarif plein) / 8 euros (tarif réduit) / gratuit -12 ans

Une billetterie en ligne sera mise en place et disponible sur le site internet du JOSEM http://josem.org/ Vous pourrez aussi acheter des billets directement à La Cabane à Projets.

Dimanche 5

Atelier « Origami sur les animaux de la mare » organisé par Terre & Océan14h30 à 18h. Début de l'atelier à 15h. Rdv à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Apprenez à fabriquer les animaux de la mare en pliage de papier! Gratuit. Sans inscription. Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr; http://www.terreetocean.fr; https://fr-fr.facebook.com/terreetocean/

Mercredi 8

Les RV des mercredis contés par AmiBiSa (les Amis de la Bibliothèque de Sadirac) à 15h à la Bibliothèque Municipale de Sadirac. Contes « Le petit pain croustillant » : Des histoires croquantes et craquantes à souhait et qui ne manquent pas de sel ! avec Josiane Millot, à partir de 4 ans. Gratuit. Contact/renseignements : Bibliothèque de Sadirac. 05 56 30 61 17 www.mairie-sadirac.fr

Dimanche 12

Balade « Voyage en zones humides, ces milieux de vie si précieux! » organisée par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Départ de la balade à 15h. Rdv à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Découvrez les zones humides qui bordent la Pimpine, ses paysages, ses habitants et leur fonctionnement écologique. Gratuit. Sans inscription.

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr; http://www. terreetocean.fr; https://fr-fr.facebook. com/terreetocean/

Dimanche 19

Balade « Histoires d'eaux, entre milieux naturels et aménagements » organisée par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Départ de la balade à 15h. Rdv à la Maison du Patrimoine Naturel du Créonnais à Sadirac. Bords de rivière, sources, marais, ou encore moulin, bassin de rétention, et lavoir, une balade pour découvrir l'eau et ses usages à travers le temps. Gratuit. Sans inscription

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr; http://www. terreetocean.fr; https://fr-fr.facebook. com/terreetocean/

Mardi 21

Ciné-Mémoire « Pandora d'Albert Lewin » organisé par le CinéMAX LINDER à Créon. Des classiques sur grand écran! Films de patrimoine introduit par une présentation. Tarifs habituels du ciné-

Contact/renseignements: 05
56 23 30 04 // lemaxlinder@ gmail.com // www.maxlinder-creon.fr // Facebook: lemaxlindercreon // Instagram: @ cinemaxlinder



Vendredi 24

Spectacle Théâtre et cirque « Time to Tell » - Martin Palisse et David Gauchard organisé par Larural à l'Espace Culturel de Créon à 20h30 (ouverture des portes 20h). Dès 8 ans. Parfois des choses non choisies s'avèrent des voies intéressantes... Dans ce spectacle de jonglage contemporain, avec technique, poésie et virtuosité, le circassien mélomane Martin Palisse raconte sa maladie. la mucoviscidose. De celle qui asphyxie, de son incidence dans le rapport aux autres, dans les choix de vie, les postures... Un portrait puissant et intime, en corps et en mot, entre témoignage et documentaire. Le metteur en scène David Gauchard, tel un sociologue ou un reporter, capture la parole de Martin Palisse pour la mettre en scène en parallèle d'un acte de jonglage radical, fatigant,

THEATRE / CIRQUE

Tout public des 10 ans

Martin Palisse
David Gauchard
Time to Tell

Vendredit 24 Sevrier 2023
203.50

Espose Culturel de Crébo
1793 54/4787104/15571

Infos sar www.larurat.fr / 05.56.30.65.59

Revette sur place

endurant, lent, puissant, un acte extrêmement physique. Se laissant porter par les musiques pop, jazz et électro, le jongleur se dépense sans compter, jusqu'à la limite de ses capacités physiques. C'est à la fois toute la beauté du geste et sa vulnérabilité. Avoir recourt à l'art et à la légèreté pour (sur)vivre. Time to tell est le portrait intime et captivant d'un jongleur mélomane. C'est un acte de résistance, de combativité et d'espoir mais surtout une incroyable preuve de créativité face à la maladie. En coréalisation avec l'OARA Tarif enfant : 7€ / Réduit : 10€ / Plein : 15€ Boire et manger : buvette sur place

Soupe offerte après le spectacle. Contact/renseignements: 05.56.30.65.59 contact@larural.fr; www.larural.fr -BILLETTERIE à la Cabane à Projets

Vendredi 24

SOIRÉE-JEUX AU BREC avec la ludothèque Kaléidoscope Nous nous déplaçons au bar-restaurant de l'Entre Mondes à Créon. le 3^{ème} vendredi du mois de 18h30 à 22h avec tout



un tas de jeux de société (uniquement jeu sur table, dès 4 ans)! Venez jouer en famille ou entre ami(e) s avec la sélection du ludothécaire! Sur réservation. 6€ par personne (une boisson offerte).

Contact/renseignements: 05.56.81.64.69 // contact@entre2mondes.org www. entre2mondes.org // https://www.facebook.com/entre2deuxmondes ajouter visuel

Dimanche 26

Balade « A la découverte des amphibiens » à Camiac-et-Saint-Denis organisée par Terre & Océan de 14h30 à 18h. Départ de la balade à 15h. Rdv à la Mairie de Camiac et St Denis. À la rencontre des plus anciens vertébrés terrestres et de leurs mœurs amoureuses! Gratuit. Sans inscription.

Plus d'infos au 06 18 13 02 63 ou t.fernandez@terreetocean.fr; http://www. terreetocean.fr; https://fr-fr.facebook. com/terreetocean/

Lieu d' Accueil Enfants Parents

Itinérant sur la Communauté de Communes du Créonnais

ACCUEIL GRATUIT ANONYME ET SANS INSCRIPTION





Dans les salles polyvalentes:

un espace de **jeu**, un coin **lecture**, un espace **convivialité**, adaptés à chacun.

9h30-12h (Salle des fêtes)

1er et 3ème mardis du mois **LE POUT**

1er et 3ème jeudis du mois BLESIGNAC

2ème et 4ème mardis du mois HAUX

2ème et 4ème mercredis du mois VILLENAVE DE RIONS

15h-18h (Salle P. Bosc)

1er et 3ème samedis du mois LORIENT SADIRAC

14h30-16h30 (Salle des Mille Clubs)

2ème et 4ème mercredis du mois CREON

laroulotte@ludothequekaleidoscope.org www.ludothequekaleidoscope.org

05 56 23 33 53

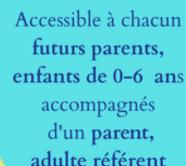












samedi Ser FA M LLE

Samedi 11 février à partir de 17h

Spectacle + cinéma + repas en musique

ESPACE CULTUREL

LES ARCADES CRÉON



>17h00

Spectacle musical "Le Voyage de Bavard et Muet" Cie Gavial & Phacochère - (dès 5 ans)

>18h00

Diffusion au Cinéma Max Linder du film Petit Vampire de Joann Sfar (à partir de 7 ans)

> 20h00

Repas animé par le quizz musical de Ricochet Sonore

Plein tarif : 8€

₫ Tarif réduit : 5€

🕯 - 2 ans : gratuit

Inscriptions obligatoires avant le 9 février auprès de la Cabane à Projets 05 57 34 42 52 contact@lacabaneaprojets.fr











