

# la CABANE à PROJETS MAGAZINE

MARS/AVRIL 2023 - #77

## JEUDI 27 AVRIL, VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS !

Adhérents individuels, associatifs, bénévoles, représentants des communes et de l'intercommunalité, partenaires de projet et partenaires financiers ... NOUS VOUS DONNONS TOUS RENDEZ-VOUS le jeudi 27 avril 2023 pour notre Assemblée Générale ! L'Assemblée Générale est toujours un moment privilégié :

On y partage les temps forts de 2022, les projets de 2023,

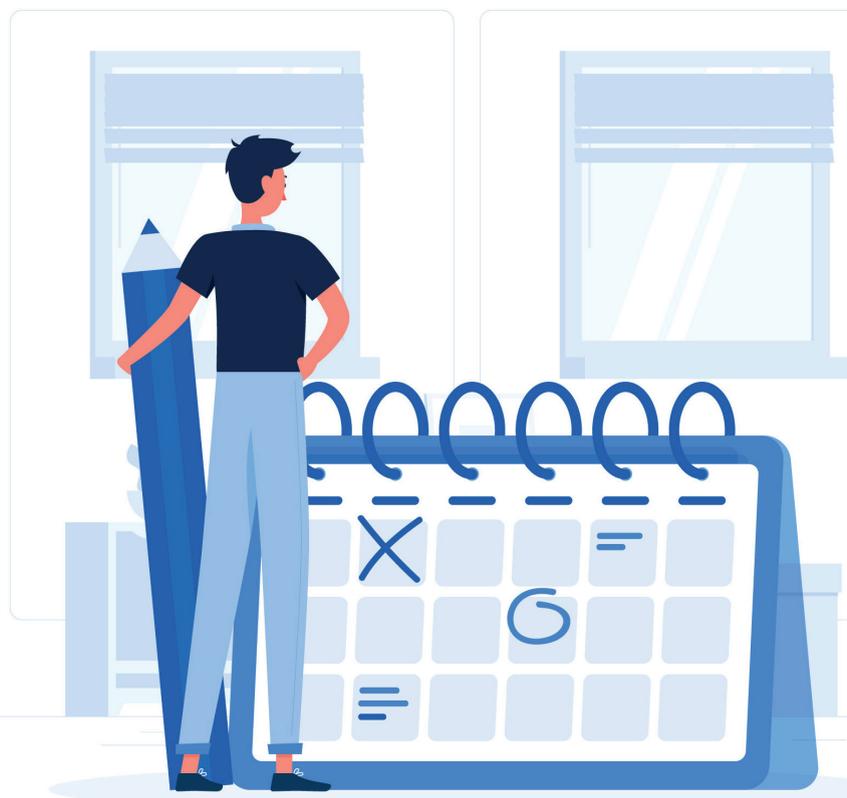
On en profite pour valoriser l'implication des bénévoles,

On y vote les différents rapports : moral, activités, orientations, financiers, etc...

On y renouvelle les membres du conseil d'administration, chaque adhérent peut devenir administrateur et prendre sa place dans la gouvernance du centre social, et contribuer à mettre en œuvre les décisions prises durant l'AG.

Cette année encore, nous vous attendons nombreux, nous clôturerons bien entendu notre Assemblée Générale par un temps de partage autour d'un buffet ;

Le lieu et l'horaire vous seront communiqués ultérieurement, avec la convocation.



### LES HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi\* et Mardi : 9h30-13h puis 14h-19h

Mercredi : 9h30-13h puis 14h-18h

Jeudi : 9h30-13h (puis uniquement sur rdv 14h-17h)

Vendredi : 9h30-13h puis 14h-18h

Samedi : 9h30-12h

\*Lundi des semaines paires : uniquement le matin (9h30-13h)

# L'AGENDA DE LA CABANE

## MARS

**Samedi 4** > **Atelier cuisine Réunionnaise** animée par Cathy à la RA de Créon, de 9h30 à 14h, 6€ plus adhésion à jour

**Samedi 18** > **Repair Café** à la salle polyvalente de Villenave-de-Rions de 9h30 à 12h. Gratuit

**Lundi 20** > **Fermeture de la Cabane à Projets** toute la journée (travail en équipe pour préparer l'assemblée générale)

**Vendredi 24** > **Réunion collective d'information pour les aides vacances**, venez vérifier votre éligibilité, 19h à l'Annexe de la Cabane à Projets

## AVRIL

**Samedi 1<sup>er</sup>** > **Repair Café** à la salle des 1000 clubs à Créon de 9h30 à 12h. Gratuit.

**Mardi 11** > **Supers Parents ... ou presque!** « Crises, colères, pleurs ... apprendre à mon enfant à identifier et gérer ses émotions » de 19h à 21h à l'Annexe de la Cabane. Gratuit inscription nécessaire

**Mercredi 12** > **Petite Escapade** Bordeaux sur L'eau, de 13h à 18h, 5€/ adulte et 3€/enfant (+adhésion à jour)

**Mercredi 19** > **Petite Escapade** Bassin des lumières, de 13h à 18h, 5€/ adulte et 3€/enfant (+adhésion à jour)

**Jeudi 27** > **Assemblée Générale de la Cabane à Projets** de 18h à 21h (lieu à déterminer)

**Samedi 29** > **Atelier cuisine sénégalaise** animée par Fatou à la RA de Créon, de 9h30 à 14h, 6€ plus adhésion à jour

2

La cabane à projets Magazine#77 - Mars/Avril 2023

## Le Vestiaire Solidaire organise sa braderie



Les jeunes de la 3<sup>ème</sup> SEGPA organisent une **braderie sur le marché de Créon le mercredi 22 mars**. Ce temps va permettre de diminuer un peu les stocks et de créer une cagnotte pour s'auto financer sur un projet de sortie ou de mini séjour.

Concernant les dons de vêtements, vous pouvez les apporter à l'Annexe de la Cabane à Projets, Epicerie Solidaire, les vendredis de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30. Nous accepterons seulement les affaires de printemps et d'été, en bon état et propres.

## SUPERS PARENTS... OU PRESQUE !

# Échanges et partage au menu

Une quinzaine de parents d'ados s'est retrouvée le 7 février dernier avec Marie Proères, psychologue et Pierre Debreyer, notre animateur jeunesse, pour échanger sur le thème des amitiés, de la vie affective et de la sexualité des ados et jeunes adultes ... Comment accompagner nos ados dans leur relation aux autres, comment leur faire confiance tout en les protégeant ? A ce moment pas toujours facile de l'adolescence pour nos jeunes (changement de leur corps, volonté d'explorer de nouvelles choses, envie d'indépendance et de liberté, ...), comment nous, parents, pouvons-nous poser un cadre sécurisant tout en les laissant expérimenter, se détacher et vivre leur vie, pas toujours en accord avec ce que nous leur avons transmis ... ? Ce sont ces questions qui ont été posées et débattues pendant 2 heures lors de cette soirée. Quelques retours de parents : « Super intéressant d'exposer nos questionnements et d'échanger avec d'autres parents », « ces temps permettent de réfléchir et de prendre du recul » « ça fait du bien ! » « Toujours très sensible à la simplicité et à l'efficacité des échanges, c'est encourageant !

**La Cabane à Projets vous propose une nouvelle soirée le mardi 11 avril à l'Annexe de la Cabane pour cette fois échanger sur le thème : Crises, colères, pleurs, ... : apprendre à mon enfant à identifier et gérer ses émotions .**

Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire par mail : [contact@lacabaneaprojets.fr](mailto:contact@lacabaneaprojets.fr) ou par téléphone 05.5734.42.52.



## ∴ L'Annexe, l'Épicerie Solidaire, fut placée sous le signe de la générosité en ce mois de février !

∴ En effet, de nombreuses entreprises et associations sont venues à nous faire don d'accessoires et de nourriture. Une grande chaîne spécialisée dans la vente d'accessoires et bijoux fantaisie, nous a offert la collection halloween 2022 de quoi donner le sourire aux enfants et aux adultes et préparer la journée de l'horreur 2023. Le BREC de l'Entre2Mondes, nous a apporté de beaux légumes que nous avons distribués pour compléter les paniers des acheteurs.

∴ Pour finir, nous avons un nouveau partenariat avec le Fournil de Créon qui nous fait don des surplus de gâteaux de fêtes de fin d'année que nous distribuons aux acheteurs de l'Épicerie. Nous récupérons également le pain et les gâteaux de la veille.

## Forum de l'emploi au collège

Les 27 et 28 février s'est déroulé le forum des métiers au collège de Créon. Se préparant à leur orientation, les élèves de classe de troisième ont rencontré les 25 représentants de différents métiers pour recueillir des informations. En plus, de ces métiers le CIO était présent pour faire vivre des immersions virtuelles professionnelles aux élèves.

L'équipe jeunesse était présente pour permettre aux élèves de découvrir l'outil IJ BOX qui est une base de données nationale concernant les secteurs d'activité, les métiers et les différents cursus.



# LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

## ESCAPADES

# A la découverte de Cap Sciences et de la Cité du Vin !

La Cabane à Projets à la découverte de deux infrastructures de Bordeaux. Une d'entre elle est un centre de culture scientifique, technique et industrielle à travers laquelle nous pouvons découvrir chaque aspect du monde, CAP SCIENCES ! La seconde, plus délicate et tendre sait embarquer ses visiteurs pour une expérience immersive et multisensorielle à travers la culture viticole, CITÉ DU VIN !

Ces deux sorties ont ravi les participants, bien que ces deux structures ne soient pas loin du Créonnais, nous ne pouvons pas connaître la Gironde sur le bout des doigts. Ce projet est pour nous l'occasion de faire découvrir notre beau département. Nous continuons la visite de Bordeaux pendant les vacances d'avril. Deux Escapades sont proposées :

> Une vous permettra de visiter la ville non pas sur le Bord'eau, mais bien sur l'eau. Nous partirons en croisière sur la Garonne. Nous parcourrons le port de la Lune de Bordeaux et ses façades classées au patrimoine mondial UNESCO jusqu'au Pont d'Aquitaine. Notre guide vous contera l'histoire de la ville et de son activité portée par le négoce du vin.

Elle aura lieu **le mercredi 12 avril de 13h à 18h**. Pré-inscription obligatoire avant le 3 avril 2023. Prix : 5€/ adulte et 3€/enfant

> La seconde est historique, avant de faire renaître cet espace en créant le plus grand centre d'art numérique français accueillant de grandes expositions immersives, la base sous-marine de Bordeaux a été construite par les allemands pendant la Seconde Guerre mondiale. Nous irons visiter ses lieux grâce à l'exposition du moment !

Elle aura lieu **le mercredi 19 avril de 13h à 18h**. Pré-inscription obligatoire avant le 3 avril 2023. Prix : 5€/ adulte et 3€/enfant

4

La cabane à projets Magazine#77 - Mars/Avril 2023



## DestiN'Action : partir en vacances en toute autonomie pour les jeunes de 16 à 25 ans !

Vous souhaitez partir en vacances seul ou entre amis, vous habitez en Gironde et vous êtes âgés de 16 à 25 ans, alors ce dispositif peut vous intéresser ! Des départs possibles en France et en Europe (pour les plus de 18ans).

Destin'Action, c'est un accompagnement pédagogique (informations, recherche de lieux d'hébergement, évaluation des dépenses...) proposé par l'équipe jeunesse de la Cabane à Projets et une aide financière du Conseil Régional, après présentation et validation du dossier par un jury.

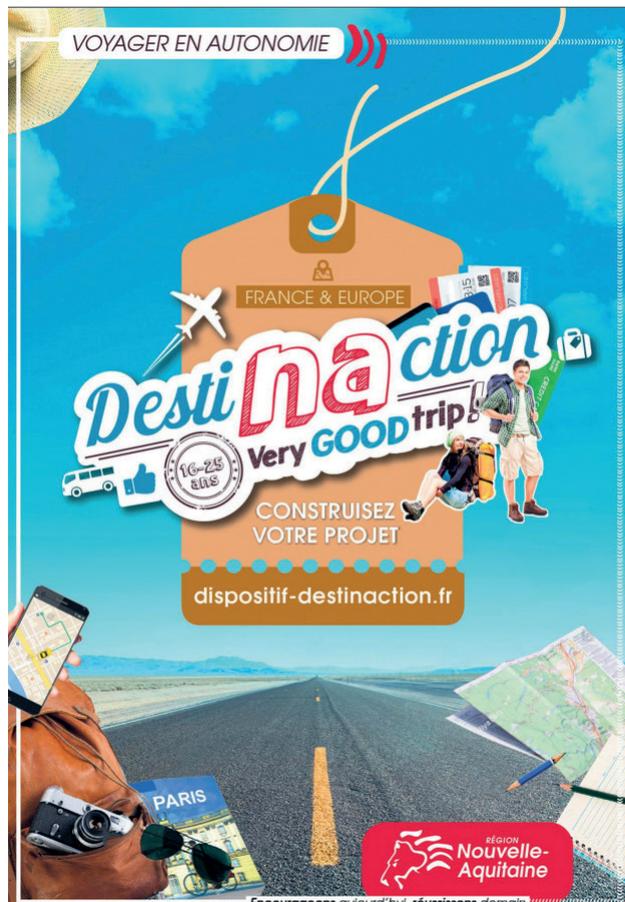
Le pack Destin'action comprend :

- 130 € pour les départs en France, 250€ pour les départs en Europe
- des assurances nominatives responsabilité civile et rapatriement,
- un guide de conversation pour les projets en Europe,
- de la documentation Santé-Citoyenneté,
- une réglette des premiers gestes d'urgence...

<https://les-aides.nouvelle-aquitaine.fr/amenagement-du-territoire/destinaction-soutenir-le-depart-autonome-des-jeunes-de-nouvelle-aquitaine>

Pierre ou Sarah : 05.57.34.42.52

ou [infojeunes@lacabaneaprojets.fr](mailto:infojeunes@lacabaneaprojets.fr)



### LES DÉMARCHES

1. Prendre contact avec Pierre ou Sarah animateurs jeunesse de la Cabane à Projets.
2. Monter son projet vacances en France : choix du camping ou du logement, de la destination, montage du budget etc... se préparer à l'entretien
3. Saisir le projet en ligne sur le site du Conseil Régional Nouvelle Aquitaine
4. Présenter son projet en visio au jury du Conseil Régional Nouvelle Aquitaine
5. Si le projet est validé ... partir en vacances !
6. Nous envoyer une carte postale pour notre collection !

## Permanence Impôts

Comme chaque année, la Cabane à Projets accueillera un agent des finances publiques pour la campagne déclarative qui débutera en avril prochain.

L'agent pourra répondre à vos interrogations et vous aider à comprendre votre déclaration d'impôts. Nous n'avons pas encore les dates et horaires de ces permanences aussi, n'hésitez pas à nous contacter au 05.57.34.42.52 d'ici quelques semaines ;

Dès les dates connues, vous pourrez prendre rendez-vous en ligne directement en vous connectant à votre espace personnel des impôts : [https://www.impots.gouv.fr/rdvzu/portail/flux.ex?\\_flowId=cu1-flow](https://www.impots.gouv.fr/rdvzu/portail/flux.ex?_flowId=cu1-flow)

Pour rappel, vous allez recevoir une déclaration automatique. Il vous faudra rectifier si besoin ou valider cette déclaration en ligne avant le 30 mai 2023 (calendrier prévisionnel qui reste à confirmer)

# LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

## CMQLF

### Des ateliers pour faire soi-même !

Convaincue que chacun d'entre-nous avons des talents, des trucs et astuces, des savoirs-faire, la Cabane à Projets propose à travers ces ateliers la découverte de recettes personnelles qu'elles soient culinaires, cosmétiques ou de produits ménagers, ou bien la fabrication d'objets de déco, ... et la liste n'est pas exhaustive !

Maryse et Marie, bénévoles que nous remercions vivement, ont proposé en janvier et février trois ateliers : Maryse a fait découvrir deux recettes de galette à la frangipane très gourmandes à 5 adhérentes mais aussi sa recette très économique de pastilles de lave-vaisselle lors d'un autre atelier ;

Marie quant à elle a su transmettre sa passion pour la déco originale et faite maison en proposant un atelier sur l'art du pliage en papier ; les participants ont pu exprimer leur côté artistique et sont ravis de leurs créations !

Pour chaque atelier, un seul mot d'ordre : transmettre pour les uns et apprendre quelque chose de nouveau pour les autres mais surtout profiter d'un moment de partage en toute convivialité !

Cousins du Troc Savoirs de la Cabane, les ateliers « c'est moi qui l'ai fait ! » ont vocation à évoluer dans les prochains mois : on vous tient informé pour la suite !

**Si vous aussi, vous avez des idées d'ateliers, n'hésitez pas à nous en faire part ! Contactez-nous au 05.57.34.42.52 ou [activites@lacabaneaprojets.fr](mailto:activites@lacabaneaprojets.fr)**



En exclusivité, la recette de Maryse pour ses galets lave-vaisselle :

Pour 14 galets :

- 60g d'acide citrique
- 60g de cristaux de soude
- 60g de bicarbonate
- 60g de gros sel
- Quelques gouttes d'Huile essentielle (citron, orange, ...)
- Quelques gouttes d'eau gazeuse
- Bac à glaçons

Mélangez toutes les poudres ensemble. Insistez jusqu'à ce que l'ensemble soit bien homogène.

Mouillez légèrement l'ensemble avec un peu d'eau gazeuse. Remplissez ensuite tous les compartiments de votre bac à glaçon. Insistez bien en pressant le mélange de poudre à l'aide de votre pouce. Il ne reste plus qu'à laisser votre mélange de poudre sécher et durcir. En 24 heures, le tour est joué. Vous pourrez ensuite conserver vos pastilles lave-vaisselle dans un récipient bien hermétique pendant au moins 6 mois



## JARDIN PARTAGÉ

# Les nouveautés !

Après plusieurs mois assez difficiles durant lesquels les jardinier.es se démotivaient à cause d'incivilités (déjections canines, vol de légumes...), les services techniques de la mairie de Créon ont clôturé le jardin ! Merci à eux et à leur réactivité, car grâce à cela, certaines difficultés appartiennent maintenant au passé !

Initialement prévu le vendredi 24 Février, le chantier d'installation du goutte à goutte connaît un léger retard à cause de la météo. Nous vous donnons donc le même rendez-vous, mais vendredi 10 mars afin de nous aider, un p'tit dej vous sera offert pour vous donner des forces, et nous clôturerons ce chantier par un repas partagé sous forme d'auberge espagnole. Merci de nous faire savoir si vous êtes disponibles !

En effet, nous avons grandement besoin de ce système de goutte à goutte car nous nous retrouvons en sous nombre l'été pour arroser le jardin, alors qu'en parallèle c'est le moment où les légumes ont le plus besoin d'eau et d'être récoltés pour la vente au sein de l'Epicerie Solidaire.

Pour rappel, les légumes du jardin partagé sont vendus, à l'Epicerie à 1€ le kilo, afin de permettre à toutes et tous de consommer des légumes de saison à moindre coût et très local !

Si vous voulez devenir bénévole sur le projet, n'hésitez pas à demander plus de précisions à Amalia, ou de passer directement au jardin les mardis ou vendredis matin pour nous rencontrer, nous vous accueillerons avec plaisir autour d'une boisson chaude !



7

la cabane à projets Magazine#77 - Mars/Avril 2023

## NUMÉRIQUE

# Les rendez-vous connectés un projet qui ne cesse de grandir !

Carton plein pour cette action qui a commencé l'année avec beaucoup de nouveaux bénévoles et d'apprenants !! Jean, Anne, Christian.R, Christian.L, Jean-François, Claire, Kevin, Sylvain, Bernard, Roland, Anne-Marie, Sofia, Jean-Louis !! Merci pour tout le travail fourni et les heures données pour lutter contre l'illectronisme !! Mais je crois que nous ne sommes jamais assez pour accompagner les habitants du Créonnais dans l'apprentissage de bases permettant d'utiliser sereinement des outils informatiques. C'est pour cela que nous recrutons toujours de nouveaux bénévoles et que nous travaillons sans relâche dans l'amélioration de cette action. De plus, la Cabane à Projets œuvre pour vous proposer en fin d'année un événement numérique sur le territoire. Nous vous en dirons un peu plus dans le prochain magazine, en attendant n'hésitez pas à nous rejoindre.

Pour rappel les rendez-vous connectés sont accessibles à tous. Nous ciblons les personnes, débutantes ; les personnes ayant un outil informatique sans avoir les bases ; les personnes qui veulent découvrir ce monde dans l'éventualité d'un achat de matériel. Pour avoir accès à ce service, il faut vous rapprocher de l'équipe de salariés de la Cabane à Projets et remplir le formulaire de demande de 1er rendez-vous. Sur celui-ci, vous pourrez noter vos besoins, vos envies d'apprendre et vos disponibilités. À réception de ce formulaire, nous vous mettrons en contact avec un ou une bénévole disponible. Au moment du rendez-vous, vous apportez votre matériel afin de vous exercer dessus.

**Rejoignez l'équipe, partagez vos connaissances informatiques !**



# LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

## UN SAMEDI SOIR EN FAMILLE

### Une soirée autour des contes et histoires des pays de l'est

Le Samedi 11 février a eu lieu à l'Espace Culturel de Créon, « Un samedi soir en famille ». Une soirée organisée cette année en partenariat avec le cinéma Max Linder, la bibliothèque de Créon, Larural et la ludothèque Kaléidoscope. Cette nouvelle édition a connu un franc succès et 82 personnes sont venues découvrir le spectacle musical « le Voyage de Bavard et Muet » de la compagnie Gavial et Phacochère, spectacle suivi pour les plus grands du film « Petit Vampire » pendant que les plus jeunes profitaient d'un coin lecture ou des jeux avant de tous se retrouver pour déguster un goulasch. Enfin, pour digérer dans la bonne humeur, l'association Ricochet Sonore a animé la fin de soirée avec son quizz musical qui a permis à chacun de jouer, de tricher et danser. Une soirée culturelle, musicale et ludique qui permet à chacun de passer un moment convivial et chaleureux.



## JEUNESSE

# SOIRÉE PARCOURSUP



### Une première soirée liée à l'orientation des jeunes en compagnie du CIO de Cenon a été organisée le mercredi 25 janvier de 19h à 21h.

Alors que la plateforme Parcoursup a ouvert le 18 janvier, les élèves de Terminale et les jeunes en réorientation ont pu commencer à formuler leurs vœux, et ce jusqu'au 6 mars. Ainsi, le mercredi 25 janvier, la Cabane a organisé, à la salle citoyenne de la mairie de Créon et en présence de Mr GLEYROUX directeur du C.I.O de Cenon une soirée d'information et d'échange sur la plateforme en ligne Parcoursup. Pendant près de deux heures, le directeur du CIO a d'abord présenté, à une trentaine de personnes, les différents cursus possibles après le baccalauréat avant d'expliquer la plateforme dans ses moindres détails (créer son dossier d'inscription, découvrir les formations disponibles, choisir et formuler ses vœux) et passant ensuite à un temps de question-réponse pour rassurer les jeunes, mais aussi et surtout les parents qui étaient présents à cette soirée.

**En cas de besoin, n'hésitez pas à solliciter les animateurs jeunesse de la Cabane à Projets pour vos questions, vos doutes ou pour un accompagnement dans vos démarches d'orientation.**

## REPAIR CAFÉ

# L'équipe bénévole poursuit sa route



L'équipe bénévole du Repair Café poursuit sa route et vous propose de vous retrouver avec vos objets défectueux les samedis 18 mars à Villenave de Rions (salle polyvalente) et 1<sup>er</sup> avril à la salle des 1000 clubs à Créon de 9h30 à 12h ! Parmi les objets apportés ces derniers mois on retrouve : four électrique, coupe-branche, rasoir, grille-pain, moulin à café, radio lumineuse hippopotame, cafetière, aspirateur, set à manucure, machine à coudre, bouilloire, souffleur et ordinateur portable. Comme vous le voyez la liste est très hétéroclite mais non exhaustive ! Si vous aussi, vous avez des objets auxquels vous souhaiteriez redonner une seconde vie, n'hésitez pas à venir aux prochaines séances Repair Café. Sur place les bénévoles réparateur-trices tacheront de les réparer en votre compagnie. Pour rappel, les réparations sont gratuites (mais pas toujours garanties !) et les pièces ne sont pas fournies, enfin les objets doivent être apportés propres.

**Pour plus d'informations vous pouvez nous appeler au 05 57 34 42 52.**

### Les RDV du Repair Café \*

01 octobre	Créon
19 novembre	St Léon
10 décembre	Créon
07 janvier	Créon
25 février	Créon
18 mars	Villenave de Rions
01 avril	Créon
27 mai	Baron
10 juin	Créon

Rendez-vous avec nos réparateurs bénévoles de 9h30 à 12h



- Salle des 1000 clubs à Créon
- Salle des fêtes de St Léon
- Salle des fêtes de Loupes
- Salle des fêtes de Villenave de Rions
- Salle des fêtes de Baron

N'oubliez pas les notices de vos appareils!

\*Dates et lieux susceptibles d'être modifiés



## Les aides pour partir en vacances

Dispositifs d'aide aux vacances		Familles	+ 18 ans : Jeunes majeur Salarié.es / non- salarié.es Retaité.es	3 - 15 ans	16 - 25 ans	Conditions d'accès
CAE	Aide Vacances Famille (AVF)	X				Quotient familial du mois de janvier inférieur à 1000
	Aide Vacances Sociale (AVS)	X				Quotient familial du mois de janvier inférieur à 600
	Aide Vacances Enfants			X	X (jusqu'à 17 ans)	Quotient familial du mois de janvier inférieur à 1000
ANCV	Bourse Solidarité Vacances (BSV)	X	X	X (avec un adulte)	X	<u>Dernier quotient familial</u> inférieur à 1000 <u>Plafond du revenu fiscal en €</u> - 1 part : 21 600 - 1.5 parts : 27 000 - 2 parts : 32 400 - Voir les autres tranches avec les salariés
	Départ 18.25				X	Revenu Fiscal de Référence est inférieur à 17 280 €/an pour 1 part <b>Ou</b> Contrats : d'apprentissage ; de professionnalisation ; de génération ; boursier d'enseignement supérieur ; volontaire en service civique ; emploi d'avenir ; PACEA ; CEJ Élève d'une école de la deuxième chance Bénéficiaire de l'aide sociale à l'enfance
Région Nouvelle- Aquitaine	DestinAction				X	Résidant en Nouvelle-Aquitaine depuis 6 mois minimum
Cabane à Projets	Escapades	X	X	X (avec un adulte)	X	Aucune condition de ressource

Vous aimeriez partir en vacances pour vous détendre, vous ressourcer et découvrir de nouveaux endroits, et financièrement ça coince... votre budget ne peut pas compenser le reste à charge que génèrent les vacances. Nous pouvons vous aider en vous proposant d'accéder sous certaines conditions à de nombreux dispositifs permettant de réduire les frais. Ci-contre, vous trouverez un tableau qui vous permettra d'avoir une première idée des différents dispositifs et sur votre éligibilité. En complément, nous vous proposons d'avoir plus d'explications sur les différentes aides, lors d'une **soirée d'information gratuite qui aura lieu le vendredi 24 mars à 19h à l'Annexe de la Cabane à Projets.**

### LE TROC SAVOIRS DE LA CABANE

## Initiation à l'Aquarelle

Dans le cadre du Troc Savoirs, le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de la Cabane à Projets, cinq «demandeur-euse-s» (Dominique, Eric, Frédéric, Laurence et Isabelle) et une «offreuse» (Anne-Marie) se sont retrouvé-e-s pour quatre séances d'initiation à l'Aquarelle en janvier et février. Bouquet d'impressions des participant-e-s :



« Le Troc Aquarelle...un moment pour rêver, pour jouer, pour regarder autour de soi les lumières, les lignes, les nuances. Apprendre à faire silence en soi pour apprivoiser la force de l'eau, apprécier les qualités du temps: le projet, l'attente, la décision, la méditation ou l'imprévu. Et trouver dans ces moments de concentration une forme de paix intérieure » Anne-Marie

« L'atelier aquarelle est une très belle expérience. Anne-Marie nous a fait partager sa passion et son savoir avec beaucoup de bienveillance. En quelques séances, elle nous a mis la main au pinceau et nous avons pu réaliser nos premières petites aquarelles. Maintenant que les cours sont finis, reste la découverte de cette belle activité et l'envie d'aller plus loin en continuant de s'exercer avec ce qu'Anne-Marie nous a appris. Merci à toi Anne-Marie pour tout cela » Dominique

« Il faut un petit temps d'adaptation, deux heures passent si vite. Le temps de faire connaissance les uns avec les autres, les temps de partage, d'échanges. Je suis enchanté de ces cours, j'apprends beau-

coup, et Anne-Marie est bien à sa place à ce poste d'enseignante d'aquarelliste. Entre les techniques et son langage, sa gentillesse, son humour, c'est super ! » Eric

«Pas spécialement à l'aise dans le maniement des pinceaux, quelle ne fut pas ma surprise d'arriver à réaliser de petites aquarelles suffisamment plaisantes pour donner envie de prolonger l'aventure. Merci beaucoup à Anne-Marie de nous avoir fait partager sa maîtrise technique, son regard d'experte, son enthousiasme communicatif et parfois, son matériel... et vive le Troc Savoirs !» Frédéric

L'équipe d'animation du Troc Savoirs se réunit bientôt... on vous tient informé pour la suite !

## ATELIERS CUISINE

# A table !

Pour ce début d'année, nous avons organisé un brunch bien sympathique avec les habitants de la résidence autonomie et pour la première fois nous avons également accueilli les personnes bénéficiant du service d'aide à domicile de la commune de Créon. Le sourire aux lèvres, nous avons tous ensemble concocté de délicieuses recettes. Nous vous laissons saliver devant les photos.

Concernant les ateliers avec les adhérents de la Cabane à Projets, c'est Christiane qui a animé l'atelier de Janvier avec des recettes guyanaises. Au menu : samossa au bœuf, colombo de poulet, et œufs au lait aux épices. Tout cela accompagné d'un punch à la cacahuète ! Merci à Christiane qui a été une super animatrice, et qui a été très pédagogue auprès de tous les participants !

Au mois de Février, c'est Simone, coutumière des ateliers cuisine de la Cabane à Projets, qui a animé un atelier vietnamien. Au menu : soupe d'asperge et crabe, porc au caramel et riz gluant au coco. Encore merci à elle pour son partage de savoirs culinaires !

**Au programme pour les mois à venir :**

- > **Samedi 4 mars : Cuisine réunionnaise animé par Cathy.**  
**Inscription avant jeudi 02/03.**  
**6€ adulte et gratuit pour les enfants**
- > **Samedi 29 avril : Cuisine sénégalaise animée par Fatou.**  
**Inscription avant jeudi 27/03.**  
**6€ adulte et gratuit pour les enfants**



## Arrivée et départ à la Cabane



### Bienvenue à Sarah !

Diplômée d'un BPJEPS Loisirs Tous Publics, j'ai exercé le métier d'animatrice dans divers accueils collectifs de mineurs (accueils périscolaires, de loisirs et séjours de vacances en France et à l'étranger). J'ai ensuite évolué dans le domaine de la formation puis vers de la direction de structure.

Une page se tourne pour moi ! C'est avec enthousiasme que j'intègre la Cabane pour renforcer l'animation jeunesse et je suis fière de pouvoir partager ces belles valeurs que porte la Cabane. J'ai hâte de vous rencontrer et de partager cette aventure avec vous !

A très vite !

Sarah

### Au revoir Cécile

Après deux ans passés à la Cabane à Projets, c'est avec beaucoup d'émotion que je vous dis « au revoir ». N'ayant pas pu vous l'annoncer de vive voix pour raison de santé, je vous écris ces quelques lignes. J'ai été très heureuse de partager ses moments avec vous en escapades, en ateliers, à l'accueil ou à l'épicerie, bénévoles adhérents et usagers merci pour tout ce que vous m'avez apporté. Aujourd'hui je vais prendre le temps de m'occuper de moi et des miens et, plus tard, de renouer avec ma passion qu'est l'animation. Cécile

### Un séminaire en équipe salariée

L'équipe salariée de la Cabane a planché pendant 2 jours (les 21 et 22 février) sur la notion de « l'évaluation du projet social » accompagnée par Christine, formatrice de la Scop Accolades !

Pour l'occasion, nous souhaitons nous délocaliser et c'est ainsi que le centre social de Ste Eulalie « Les jardins d'Akazol » nous a accueillis et mis à disposition un espace de travail : l'occasion de découvrir leurs locaux et leur fonctionnement, bien différent du nôtre !

Revenons au sujet de ce séminaire qui nous a fait remuer nos méninges (et pas qu'un peu !) : l'EVALUATION ... un bien gros mot souvent synonyme de bilans chiffrés qui ne reflètent pas toujours ce que nos actions permettent en termes de changements pour les personnes, les familles, le territoire.

EVALUER, avec la théorie du changement, c'est en effet apprécier les transformations que nos actions et projets permettent, pas seulement annoncer le nombre de participants ou mesurer leur satisfaction !

EVALUER c'est une démarche au long court en se fixant non plus un objectif à atteindre mais plutôt en formulant un changement concret que l'on souhaite, que l'on veut réussir ; l'idée est bien d'évaluer de façon continue nos actions pour permettre de les adapter ou de les faire évoluer si ce changement, cette transformation souhaitée n'est pas atteinte. C'est aussi et surtout une démarche où tous les acteurs sont partie prenante : adhérents, bénévoles, administrateurs, partenaires de projets et partenaires financiers ...

Rythmée par des apports théoriques et des exercices pratiques et ponctuée de quelques jeux (pas si anodins et toujours pour illustrer de façon indirecte l'apport théorique), cette formation-action nous a permis d'approfondir et de réfléchir à ce que nous souhaitons « évaluer » et formuler ainsi des changements dans notre fonctionnement par exemple mais aussi des changements sur les personnes qui viennent à la Cabane ...

Nous allons poursuivre le travail entamé en équipe pour mettre en action cette méthode d'évaluation, permanente et exigeante, et qui permet d'apprécier et de prouver l'utilité sociale de la Cabane à Projets.



## MUTUALISONS NOTRE MATERIEL

Lors des échanges inter-asso au printemps dernier, un projet de mutualisation de matériel a vu le jour dans un esprit de solidarité et d'économie circulaire à l'échelle de notre territoire.

Votre association possède du matériel ?

Vous ne l'utilisez que ponctuellement ?

Pourquoi ne pas mutualiser ce matériel et le rendre accessible à d'autres associations ?

LE CENTRE RESSOURCES DE LA VIE ASSOCIATIVE DE LA CABANE À PROJETS vous propose de faire l'inventaire du matériel que vous voulez bien « partager ».

Nous tiendrons à jour une liste de matériel et une cartographie avec les coordonnées d'une personne référente pour chaque asso, qui sera contactée en cas de demande de prêt par une autre association (la Cabane à Projets ne gérant pas les prêts, ni les conditions de prêt de ce matériel - conditions de prêt choisies par chaque association : location, prêt, caution, ...; il s'agit essentiellement de vous faciliter l'accès à l'information et de vous permettre de vous mettre en relation plus facilement). Un exemple de convention de prêt sera mis à votre disposition pour sécuriser les prêts.

**Si vous souhaitez participer à ce projet et mettre à disposition du matériel, merci de compléter le tableau en ligne ici : <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nqILhh-UJOp9SURglekyi2pV-MOKHlueVQh-k7CNhuM/edit?usp=sharing>**

Je tiens à remercier chaleureusement Jérôme FUSEAU, Président du Créon Vélo Club et expert en cartographie numérique, pour son soutien technique dans ce projet !

## BORDEAUX MÉCÈNES SOLIDAIRES - APPEL A PROJETS RURALITÉ Développer la solidarité dans les territoires ruraux.

Cet appel à projets vise à soutenir les actions locales et favoriser la coopération entre les acteurs du territoire concerné.

Doté de 40 000 € en 2023, cet appel à projets s'adresse aux associations éligibles au dispositif de mécénat dont l'action impacte le territoire de Libourne à Sainte-Foy-La-Grande, en incluant le Créonnais, notamment dans les champs de :

- la mobilité des personnes,
- l'accès ou le maintien durable dans un logement décent,
- l'accès à la santé,
- l'accès aux droits,
- l'inclusion numérique,
- l'insertion sociale et professionnelle,
- la jeunesse,
- le bien vieillir.



**Les associations doivent déposer leur dossier de candidature (en PJ) avant le 10 avril prochain à l'adresse contact@bordeauxmecenes.org.**

**Toutes les infos et le dossier de candidature : <https://bordeauxmecenes.org/app.../appel-a-projets-ruralite/>**

## Les rendez-vous des bénévoles avec le Département de la Gironde

Le Département de la Gironde vous propose des rendez-vous pour découvrir ou approfondir les thématiques liées à la vie de vos associations : comptabilité, création d'une page Instagram, faire un dossier de mécénat, ... n'hésitez pas à consulter la programmation en suivant ce lien : <https://www.gironde.fr/associations/espace-benevoles/rendez-vous-benevoles-associatifs>

Deux rendez-vous sont programmés pour le 2nd semestre en partenariat avec la Cabane :

- J'aborde les essentiels de comptabilité associative le 28/09/2023
- Je rédige un dossier de mécénat le 07/11/2023

## Zoom sur KALEIDOSCOPE

### Voyage au pays du soleil levant !

En mars et avril, la ludothèque va vous faire voyager au pays du soleil levant, le Japon... !

Au programme : une sélection de jeux et de jouets sur ce thème, des activités créatives, des accessoires et déguisements pour s'immerger dans la culture japonaise, et bien d'autres...



### VENDREDIS des PETITS

Tous les vendredis matins, la ludo c'est pour les petits loupiots ! De 10h à 12h : Eveil et bien-être, libre jeu, rencontres et échanges entre enfants et adultes.

Réservé aux enfants de moins de 3 ans avec parents ou grands-parents. Pendant les vacances, les grands frères et sœurs sont invités à partager ce moment !

Tarifs : 1ère visite de découverte offerte.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

Restez connecté, nous vous informerons bientôt de la date de la prochaine Assemblée Générale de Kaléidoscope qui aura lieu courant avril. Venez témoigner de votre attachement à nos activités, proposer de nouvelles idées, partager vos réflexions et décider du devenir de Kaléidoscope. Votre présence est donc précieuse et nécessaire ! Ouverte à tous.

### PREPARONS LES PROCHAINES VACANCES !

Pendant les vacances d'avril, la ludothèque vous accueille du lundi au samedi. Le programme détaillé avec les animations pour les vacances sera à disposition prochainement.

- Lundi, mardi et jeudi : 14h-18h30
- Mercredi : 10h-12h et 14h-18h30
- Vendredi : 10h-12h (0-3 ans) et 14h-18h30
- Samedi : 9h30-12h30

**Ludothèque Kaléidoscope**  
Place Waldeck Rousseau  
A Créon

Plus d'infos : <https://www.ludothequekaleidoscope.org/> ou <https://www.facebook.com/associationkaleidoscope>

Contact : 05.56.23.33.53 // [contact@ludothequekaleidoscope.org](mailto:contact@ludothequekaleidoscope.org)

Pour recevoir la newsletter : inscrivez-vous en suivant ce lien : [newsletter](#)

## Tu veux devenir pompier ? Tu as au moins 11 ans ?

Postule avant le 30 avril pour intégrer la prochaine promotion des Jeunes Sapeurs Pompiers de Créon !

Contacte le Caporal Lachaud : [jspcreon@gmail.com](mailto:jspcreon@gmail.com)

En savoir plus : <https://www.pompiers.fr/grand-public/devenir-sapeur-pompier/devenir-jeune-sapeur-pompier>



Tous les vendredis : VENDREDIS des PETITS de 10h à 12h à la Ludothèque

Éveil et bien-être, libre jeu, rencontres et échanges entre enfants et adultes. Réservé aux enfants de moins de 3 ans avec parents ou grands-parents. Pendant les vacances, les grands frères et sœurs sont invités à partager ce moment !

1ère visite de découverte offerte.

Contact/renseignements : 05.56.23.33.53

[ludo.kaleidoscope@orange.fr](mailto:ludo.kaleidoscope@orange.fr)  
[ludothequekaleidoscope.org](http://ludothequekaleidoscope.org)

# L'AGENDA DES ASSOCIATIONS

## MARS

### Vendredi 3

**Soirée jeux ados et adultes spéciale découverte de jeux primés** organisée par la ludothèque Kaleidoscope de 20h30 à minuit à la ludothèque à Créon. Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place. A partir de 11 ans.

Plus d'infos : <https://www.ludothequekaleidoscope.org/> Contact : 05.56.23.33.53 // [contact@ludotheque-kaleidoscope.org](mailto:contact@ludotheque-kaleidoscope.org)

### SOIRÉE - JEUX



**Jeux primés et nominés**

**Vendredi 3 mars 2023 dès 20h30 à la ludothèque**

Venez découvrir des jeux primés par les plus grands festivals entre autres !

Soirée à partir de 11 ans. Gratuite pour les adhérents au Jeu sur Place (sinon 2.50€ par personne).

Ludothèque Kaleidoscope - Place Waldeck Rousseau - Créon - 05.56.23.33.53 [contact@ludotheque-kaleidoscope.org](mailto:contact@ludotheque-kaleidoscope.org)



### Vendredi 3

**Conférence « Pierre Molinier, mystique du sexe »** dans le cadre du cycle de conférences Pierre Chaveau à 20h30 (rdv au 52 rue d'Épernon à Créon). Membre du comité Pierre Molinier et spécialiste de son œuvre, Pierre Chaveau a rencontré, enregistré et filmé l'artiste sulfureux dans les années 1970. Entré dans la confiance et la confiance de l'artiste, il propose une interprétation fidèle et engagée de sa quête ultime qui déborde largement la question du genre et l'enfermement dans la confrontation nature contre-culture. Pierre Chaveau accompagne toutes ses conférences d'un diaporama et de quelques œuvres personnelles en relation avec le sujet.

Entrée : 5€/pers. Réservation conseillée, places limitées.

Contact : 06 25 34 45 31

06 18 48 69 39 //

<https://www.cie-atelier-provisoire.fr>

### Samedi 4

**Loto organisé par Les Fils d'Argent** à 14h30 à l'espace culturel les Arcades à Créon. Loto à la landaise. Loto et tombola en BONS D'ACHAT. Buvette et Pâtisseries sur place.

Contact/renseignements : 06 62 30 58 36 [s.caroline@yahoo.fr](mailto:s.caroline@yahoo.fr)

### Dimanche 5

**RDV BIO DE TARGON** organisé par Biotimarrons ! de 10h à 14h à la halle municipale de Targon. Marché bio mensuel sous la Halle de Targon. Producteurs locaux, légumes, vins, fromages, volailles, champignons, viande de porc, boulangerie, safran et dérivés, plantes aromatiques, plants, artisanat (savons à froid, éco-artisanat), associations (La Miel, la Quincaille, Artisans du Monde...), animation musicale, buvette, restauration sur place (plats cuisinés végétariens ou traditionnels, cuisine africaine : apportez vos couverts), stand gratuit... Animation Musicale Les Sous-Fifres de St Pierre d'Aurillac : musique trad, ambiance assurée ! Ambiance joyeuse et festive. GRATUIT.

Contact/renseignements : [communication@biotimarrons.org](mailto:communication@biotimarrons.org) // [www.biotimarrons.org](http://www.biotimarrons.org) // [www.facebook.com/biotimarrons](https://www.facebook.com/biotimarrons)

Marché, restauration, associations, musique

## Les RDV Bio

Bio, Local, Artisanal et Citoyen

### Le 1<sup>er</sup> dimanche du mois\*

Association « BIOTIMARRONS ! »  
SIRET : 824 087 654 00011  
[contact@biotimarrons.org](mailto:contact@biotimarrons.org)  
<https://www.biotimarrons.org>  
\* de mars à décembre

Halle municipale  
**TARGON**  
De 10h à 14h



par **LARURAL**

**SPECTACLE DE CIRQUE À VOIR ET À DANSER + DJ SET**



Dès 6 ans

## En attendant le grand soir

### Le doux supplice

Samedi 11 mars 2023  
20h30  
Espace Culturel de Créon  
TP : 15€ / TR : 10€ / TE : 7€

+ DJ Boris

Infos sur [www.larural.fr](http://www.larural.fr) / 05.56.30.65.59  
Buvette sur place



### Samedi 11

**En attendant le grand soir LE DOUX SUPPLICE [spectacle de cirque à voir et à danser]** organisé par Larural à 20h30 (ouverture des portes 20h) à l'Espace Culturel de Créon. Nous sommes assis autour du plateau. Au centre, ils commencent tout doucement à jouer, à tourner, à défier l'équilibre, révélant instants dansés et spectaculaires portés acrobatiques. Une valse dans les airs, sur les mains, la tête en bas, un rock les pieds emmêlés, le dos à l'envers : un parquet de bal acrobatique ! Un DJ pour l'ambiance et surtout beaucoup de place pour les rejoindre. Acrobate très novice ou adepte de la tektonik, cet espace vous est ouvert pour célébrer le cirque, et les corps, ensemble. Une ode au bal, une introduction à la fête où peu à peu, sans qu'on s'en rende compte, on se retrouve à leurs côtés par le simple plaisir d'être ensemble, entraînés dans cette aventure collective : le doux vertige de la danse. Le spectacle sera suivi d'un set endiablé de DJ Boris sur des rythmes électro-tropicaux.

**INFOS PRATIQUES : Boire et manger : buvette et restauration sur place. Tarif Enfant : 7€ / Tarif réduit : 10€ / Tarif plein : 15€.**

Contact/renseignements : 05.56.30.65.59 // [contact@larural.fr](mailto:contact@larural.fr) // [www.larural.fr](http://www.larural.fr) FB +INSTAGRAM

## AmiBiSa (les Amis de la Bibliothèque de Sadirac) vous propose plusieurs évènements dans les semaines à venir :

- **Samedi 11 mars** : Dans le cadre du printemps des poètes, « Sillages » Lectures musicales avec Olivia Lancelot et Emmanuelle Troy, à partir de 14 ans à 11h à la Bibliothèque Municipale de Sadirac Gratuit
- **Mercredi 15 mars** : Les RV des mercredis « Carabistouilles » Contes et chansons avec Josiane Millot, à partir de 6 ans à 15h à la Bibliothèque Municipale de Sadirac. Gratuit
- **Samedi 18 mars** : Semaine de la Petite Enfance : Spectacle pour les tout-petits par Hélène Villot, 0/3 ans à 10h30 à la bibliothèque Municipale de Sadirac Gratuit
- **Mecredi 12 avril**, les RV des mercredis et dans le cadre de la quinzaine du numérique, Conte numérique avec Fred Jouveau, à partir de 6 ans à 15h à la Bibliothèque Municipale de Sadirac Gratuit
- **Samedi 29 avril** : Conférence littéraire Histoire de la BD et du roman graphique animée par Aude Fleury, dès 12 ans à 10h30 à la Bibliothèque Municipale de Sadirac Gratuit

Contact/renseignements :

Bibliothèque de Sadirac : 05 56 30 61 17 // [bibliothèque@sadirac.fr](mailto:bibliothèque@sadirac.fr)

16

la cabane à projets Magazine #77 - Mars/Avril 2023

### Samedi 11

**Conférence de Marie Fauré sur Aliénor d'Aquitaine** organisée par la SOCIÉTÉ ARCHEOLOGIQUE ET HISTORIQUE DU CREONNAIS – SAHC à 15 h à la Salle citoyenne de la Mairie de CREON.

Contact : 06 26 16 57 01 <https://www.sahc33.net/>

### Vendredi 17

**Soirée Jeux au BREC organisée par la Ludothèque** Kaléidoscope de 18h30 à 22h. Nous nous déplaçons au bar-restaurant de l'Entre 2 Mondes à Créon, le 3ème vendredi du mois de 18h30 à 22h avec tout un tas de jeux de société (uniquement jeu sur table, dès 4 ans) ! Venez jouer en famille ou entre ami(e)s avec la sélection du ludothécaire ! Sur réservation. Tarifs : 6€ par personne (une boisson offerte)

Contact/renseignements :

05.56.81.64.69 //

[contact@entre2mondes.org](mailto:contact@entre2mondes.org)

<https://entre2mondes.org>



### Samedi 18

**"A la rencontre de notre forêt sadiracaise" animation organisée par le Collectif citoyen Sadirac-Transition.** Journée de sensibilisation récréative pour tous de 14h à 18h, sous la halle André Lapaille (Sadirac bourg).

Vous y trouverez différents stands d'information et de découverte : stand du Collectif citoyen Sadirac-Transition, stand de découverte scientifique à l'attention des petits et des grands avec observation de végétaux à la loupe, livres et exposition photo d'animaux de notre forêt, cartes montrant l'évolution de la forêt de notre commune depuis 1950, stand littérature et documentation pour les petits et les grands (avec la collaboration de la bibliothèque de Sadirac et d'AmiBiSa), stand d'information sur la protection de la forêt et les risques de prédation. A 15h débutera une visite guidée de notre forêt pour mieux la comprendre, l'écouter et la protéger. A 16h un goûter sera offert à tous. Puis à 17h, la conteuse Josiane Millot nous réglera des "contes de la forêt" dans les locaux de la bibliothèque municipale (inscription obligatoire sur place).

Plus d'infos : <https://sadiractransition.fr/>



### Samedi 18 et dimanche 19

**Lecture - projection - débat** organisé par la Cie Atelier Provisoire à Créon ; Vendredi 17 : Projection au cinéma Max Linder de Créon du film de François Ruffin : Debout les Femmes suivi d'un débat animé par Josette Touzet présidente de la Cie de l'Atelier provisoire, en présence de Mathilde Feld (femme politique), Nathalie Pin (Assistante de vie scolaire), Lucia Ibáñez Márquez (psychanalyste). Tarif habituel du cinéma.

Samedi 18 : A l'atelier au 52 rue d'Éperon à CRÉON : 18h : Lecture de l'ouvrage de Clémentine Autain « Dites lui que je l'aime », par Dominique Garras (Cie de l'Atelier provisoire) ; 19h : rencontre animée par Josette Touzet et Lucia Ibañez Marquez. Un verre de vin sera offert à l'issue de la rencontre. Cet événement est programmé le week-end du 17/18 mars, dates relativement proches de la journée symbolique du 8 mars. Entrée : 12 euros. Réservation souhaitée, places limitées.

Contact : 06 25 34 45 31 - 06 18 48 69 39 <https://www.cie-atelier-provisoire.fr>

### Mardi 21

**Soirée Parents « La fratrie »** organisée par La Ribambule de 19h à 20h30 à la crèche Pirouette (2 rue Georges Sand) à Créon. Soirée d'échanges entre Parents autour des « Fratries » accompagnés par Marie Proères, psychologue. Gratuit sur inscription.

Contact et renseignements :

05.56.23.43.07

[direction@la-ribambule.fr](mailto:direction@la-ribambule.fr)

### Vendredi 24

**Carte blanche à Josette Touzet : « Frontières »** organisée par la Cie Atelier Provisoire à 19h à l'atelier au 52 rue d'Éperon à CRÉON. Toute l'histoire de l'humanité est faite de migrations ... Qui sont alors les étrangers ? Étrangers de qui ? L' "Autre" est "moi" Et je suis "l'Autre" Quel est le sens de tout cela ? Le sens du mot frontière ? Josette Touzet propose d'y réfléchir avec vous lors de sa carte blanche offerte par la Compagnie. Entrée : 10 euros Réservation conseillée, places limitées.

Contact : 06 25 34 45 31 - 06 18 48 69 39 <https://www.cie-atelier-provisoire.fr>

## Dimanche 26

### Sortie de Piste ! Lancement de saison & 20<sup>ème</sup> anniversaire de la Station Vélo ! par TANDE2M

de 12h à 18h à la Station Vélo de Créon, balade sur la piste cyclable et Château du Grand Verdus à Sadirac. Un beau dimanche pour fêter le printemps, la réouverture de la Station Vélo après l'hiver et ses 20 ans ! Rdv à la Station Vélo... 12h : Verre de l'amitié offert par TANDE2M 12h-14h : On fait le plein de forces : foodtrucks aux abords de la piste cyclable. 13h30-14h : Laissez vous transporter par un super concert de la FCS

(Formation Cyclo Symphonique). 14h15 : Départ en musique et à vélo depuis la Station Vélo jusqu'au Château du Grand Verdus à Sadirac ! (7,5 km l'aller sur la piste Lapébie et petits chemins). Au château du Grand Verdus... Concerts : 15h15 : Arrivée au son des tambours de Musiques en Créonnais 16h-17h30 : Concert du groupe Confit de Swing : une migration joyeuse dans le sillon de Django Reinhardt, des grands standards du jazz et du swing chantés par Ella Fitzgerald, Billie Holiday, Nina Simone... Après avoir soufflé les bougies et partagé de supers gâteaux offerts par la boulangerie Le Fournil de Créon, profitez, au fil de l'après-midi, d'animations et de jeux pour petits et grands. Cerise sur le gâteau ! Partez pour une visite-dégustation au Château du Grand Verdus et découvrez quelques-uns de leurs vins, sur réservation au 06.28.26.79.32 - 8€ Evènement en accès libre et gratuit sauf Visite-dégustation au Grand Verdus. Les infos en plus : Venez avec votre vélo ou louez-en à moitié prix à la Station Vélo !

A noter :

Pour les 20 ans de la Station Vélo, retrouvez chaque mois, à partir de fin mars, des défis, des jeux, des balades et de nombreux lots à gagner ! Suivez la programmation sur notre site : [www.station-velo-creon.fr](http://www.station-velo-creon.fr)

Contact/enseignements : Aurélie Garbais au 06.28.26.79.32 / 05.57.34.30.95 [contact@station-velo-creon.fr](mailto:contact@station-velo-creon.fr) // [www.station-velo-creon.fr](http://www.station-velo-creon.fr) // <https://www.facebook.com/events/856977218738338>



Verre de l'amitié

BALADE à Vélo festive & collective

ANIMATIONS

CONCERTS

### LAEP « LA ROULOTTE » organisé par la ludothèque Kaleidoscope

9h30-12h Salle des fêtes

- Le Pout : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis du mois
- Blésignac : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois
- Villenave-de-Rions : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois
- Haux : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis du mois

14h30-17h Salle des Mille Clubs

- Créon : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis du mois

15h-18h Salle Pierre BOSC

- Lorient (Sadirac) : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis du mois

Un Lieu d'Accueil Enfants Parents a ouvert ses portes sur le territoire de la CDC du Créonnais. Ce lieu accueille les adultes (parents, adultes référents, futurs parents) et enfants de 0 à 6 ans. Il a pour objet de créer la rencontre, l'échange, le partage d'expérience, ainsi qu'un accompagnement dans la fonction parentale, tout cela dans la convivialité et la bienveillance. Tarifs : Gratuit, anonyme et ouvert sans inscription.

Contact: Ludothèque Kaleidoscope  
Tel : 05.56.23.33.53  
[contact@ludothequekaleidoscope.org](mailto:contact@ludothequekaleidoscope.org)  
[www.ludothequekaleidoscope.org](http://www.ludothequekaleidoscope.org)

### Lieu d' Accueil Enfants Parents

Itinérant sur la Communauté de Communes du Créonnais

ACCUEIL GRATUIT ANONYME ET SANS INSCRIPTION



Accessible à chacun futurs parents, enfants de 0-6 ans accompagnés d'un parent, adulte référent

Dans les salles polyvalentes: un espace de jeu, un coin lecture, un espace convivialité, adaptés à chacun.

9h30-11h30 (Salle des fêtes)  
1er et 3ème mardis du mois LE POUT  
1er et 3ème jeudis du mois BLESIGNAC  
2ème et 4ème mardis du mois HAUX  
2ème et 4ème mercredis du mois VILLENAVE DE RIONS  
16h-18h (Salle P. Bosc)  
1er et 3ème samedis du mois LORIENT SADIRAC

[laroulotte@ludothequekaleidoscope.org](mailto:laroulotte@ludothequekaleidoscope.org)  
[www.ludothequekaleidoscope.org](http://www.ludothequekaleidoscope.org)  
05 56 23 33 53



## AVRIL

### Samedi 1<sup>er</sup>

**Atelier Initiation à l'aquarelle organisé** par Les Amis du Tilleul de 10h à 16h à la Maison du Tilleul dans la chaleur de la Petite Grange à Sadirac (14 route de Lorient). Une journée d'atelier d'aquarelle initiation guidée et animée (pour enfant à partir de 6 ans et Adultes accompagnants). Matériel de prêt /repas ensemble sur place façon soupe au caillou.

RESERVATION/INSCRIPTION / INFO :

06 68 34 15 56.

Tarif : 40€/adulte et 20€/enfant

### Samedi 1<sup>er</sup>

**Atelier Parents-Enfants** organisée par La Ribambule de 10h à 12h à la crèche Pirouette (2 rue Georges Sand) à Créon. Atelier cuisine « cuillères et petits doigts et créatif autour de l'alimentation. Gratuit.

Contact et renseignements :

05.56.23.43.07

direction@la-ribambule.fr

### Samedi 1<sup>er</sup>

**Loto organisé par Les Fils d'Argent** à 14h30 à l'espace culturel les Arcades à Créon. Loto à la landaise. Loto et tombola en BONS D'ACHAT. Buvette et Pâtisseries sur place.

Contact/reenseignements :

06 62 30 58 36 // s.caroline@yahoo.fr

### Dimanche 2

**RDV BIO DE TARGON** organisé par Biotimarrons de 10h à 14h à la halle municipale de Targon. Marché bio mensuel sous la Halle de Targon. Producteurs locaux, légumes, vins, fromages, volailles, champignons, viande de porc, boulangerie, safran et dérivés, plantes aromatiques, plants, artisanat (savons à froid, éco-artisanat), associations (La Miel, la Quincaillerie, Artisans du Monde...), animation musicale, buvette, restauration sur place (plats cuisinés végétariens ou traditionnels, cuisine africaine : apportez vos couverts), stand gratuit... Animation Mona Simon : Piano/Voix, Reprises et Compositions Chanson Française. Ambiance joyeuse et festive. GRATUIT.

Contact/reenseignements : communication@biotimarrons.org // www.biotimarrons.org // www.facebook.com/biotimarrons

### Jeudi 6

#### Jeudis du Jazz - Sophisticated Ladies [swing et quatuor latin]

organisé par Larural à l'espace culturel à Créon dès 19h. Sophisticated Ladies réunit quatre femmes, musiciennes de jazz venues des quatre coins du monde. Ces Ladies qui sont chanteuses et multi-instrumentistes vous livrent des arrangements frais de standards de jazz ainsi que des chansons populaires françaises, brésiliennes et d'ailleurs. Une énergie débordante pleine d'émotions et transmise avec du swing qui donne un spectacle très riche, parfois intimiste, parfois très rythmé. Une musique résolument optimiste qui sert un répertoire de chansons ludiques, accessibles à tous Le Sophisticated Ladies, c'est du bonheur à l'état pur ! INFOS PRATIQUES Horaires : ouverture des portes à 19h, début du concert à 20h. Manger : Poulet Basquaise à 10€ - Soupe de légumes de saison et gâteau maison à 3€ - Café gourmand à 5€ À réserver obligatoirement avant le lundi 30 mars en ligne ou auprès de la Cabane à Projets au 05 57 34 42 52 / contact@lacabaneaprojets.fr Boire : dégustation du Château Châtard / Saint Germain de Grave Tarif unique : 8€ / gratuit pour les - de 12 ans.

Contact/reenseignements :

05.56.30.65.59 // contact@larural.fr //

www.larural.fr FB +INSTAGRAM

JEUDIS DU JAZZ par LARURAL



Swing et quatuor latin

### Sophisticated Ladies

Jeudi 6 avril 2023  
Dès 19h  
Espace Culturel de Créon  
Tarif unique : 8€  
Gratuit pour les moins de 12 ans

Infos sur [www.larural.fr](http://www.larural.fr) / 05.56.30.65.59  
Dégustation de vin et buvette sur place



### Vendredi 7

#### Concert "Wemecthebrek" organisé par Musiques en Créonnais (MEC)

comme chaque vendredi de veille de vacances scolaires sur la scène du BREC dès 20 h. Moment convivial et musical, ces soirées permettent aux adhérents de MEC de partager le plaisir de faire de la musique ensemble, tout en allant à la rencontre d'un public potentiel de la structure. Entrée gratuite.

MUSIQUES EN CRÉONNAIS



Vendredi  
07 avril 2023  
20h00

we Mec The Brec



Le BREC de l'Entre2Mondes  
48 bis Bd de Verdun, 33670 Créon  
Réservations : 05 56 81 64 69

<https://musiquesencreonnais.com>  
contact : [musiquesencreonnais@gmail.com](mailto:musiquesencreonnais@gmail.com) - 06.23.82.83.38

### Vendredi 7

#### Soirée jeux ados et adultes

organisée par la ludothèque Kaléidoscope de 20h30 à minuit à la ludothèque à Créon. Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place. A partir de 11 ans.

Plus d'infos :

<https://www.ludothequekaleidoscope.org/>

Contact : 05.56.23.33.53 //

contact@ludothequekaleidoscope.org

### Samedi 15 Avril

#### Atelier Plume et pinceau

organisé par Les Amis du Tilleul de 14h à 16h à la Maison du Tilleul dans la chaleur de la Petite Grange à Sadirac (14 route de Lorient). Une journée d'atelier d'écriture animé et accompagné d'une initiation aux techniques de l'illustration.

RESERVATION/INSCRIPTION /

INFO : 06 68 34 15 56.

Tarif : 20€/personne

Écrire et illustrer

Atelier animé  
"entre plume et pinceau"

SAMEDI  
15 AVRIL 2023  
14H / 16H



## Vendredi 21

**Soirée Jeux au BREC** organisée par la Ludothèque Kaléidoscope de 18h30 à 22h. Nous nous déplaçons au bar-restaurant de l'Entre 2 Mondes à Créon, le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 18h30 à 22h avec tout un tas de jeux de société (uniquement jeu sur table, dès 4 ans) ! Venez jouer en famille ou entre ami(e)s avec la sélection du ludothécaire ! Sur réservation. Tarifs : 6€ par personne (une boisson offerte)  
**Contact/reenseignements : 05.56.81.64.69**  
[contact@entre2mondes.org](mailto:contact@entre2mondes.org)  
<https://entre2mondes.org/>



## Samedi 22

**Conférence de Michel COLLE - BERNADAU Le grincheux de Bordeaux** organisée par la SOCIÉTÉ ARCHEOLOGIQUE ET HISTORIQUE DU CREONNAIS - SAHC à 15 h à la Salle citoyenne de la Mairie de CREON.  
**Contact : 06 26 16 57 01**  
<https://www.sahc33.net>

## Dimanche 23

**Spectacle « Oscar et la dame rose » d'Eric-Emanuel Smitch** organisé par la Cie Atelier Provisoire au château de Bellegarde à 18h, avec Denise Laborde et Dominique Garras, mise en scène Laure Julian Dallet Entrée : 12€  
**Contact : 06 25 34 45 31 - 06 18 48 69 39 //**  
<https://www.cie-atelier-provisoire.fr>

## Vendredi 28

**Spectacle « Je suis tigre » - Groupe Noces (cirque dès 6ans)** organisé par Larural à l'Espace Culturel de Créon de 20h à 22h45 INFOS PRA-

TIQUES Horaires : ouverture des portes à 19h30, début du spectacle à 20h. Une belle histoire d'amitié et de découverte de l'autre, dansée et dessinée à hauteur d'enfant. Deux enfants inséparables partagent leurs secrets en jouant dans la cour de l'école. Elle est « d'ici », lui d'un « là-bas » qu'il a dû fuir. Hichem et Marie, inséparables, partagent leurs secrets en jouant. Pas facile de raconter une histoire hors du commun pour Hichem. Pas facile pour Marie de recoller les bribes de ce que disent les mots étranges de grandes personnes : exil, réfugiés, guerre, ... Tout ce qu'à vécu son ami. Rien d'explicite, de didactique, dans leur échange dansé. Une immense fresque se dessine en live, donnant les clés du passé d'Hichem, le « tigre solitaire et résilient qui a parcouru des milliers de kilomètres pour découvrir la paix et trouver l'amitié de Marie. Texte, dessin et acrodanse s'entremêlent dans une partition sensible, énergique et ludique. Tarif Réduit et Enfant : 5€ / Tarif plein : 10€  
**Contact/reenseignements : 05.56.30.65.59**  
[contact@larural.f](mailto:contact@larural.f) // [www.larural.fr](http://www.larural.fr) FB +INSTAGRAM

## Dimanche 30

**Spectacle Les gens dans l'enveloppe d'Isabelle Monin** organisé par la Cie Atelier Provisoire à l'espace culturel de Créon à 16h avec Valérie Ancel, Dominique Garras, mise en scène Laure Julian Dallet.  
Entrée : 12€  
**Contact : 06 25 34 45 31 - 06 18 48 69 39 //**  
<https://www.cie-atelier-provisoire.fr>

**Cela fait des semaines que l'on y travaille et enfin nous avons le plaisir de vous annoncer la mise en ligne de notre nouveau site internet dédié à la prévention cardiaque !**  
<https://www.loveinheart.fr>

Vous y trouverez des informations précieuses sur les différents aspects de la santé cardiaque, ainsi que des conseils pour améliorer votre bien-être au quotidien et plus encore ! Nous espérons que vous apprécierez notre contenu et nous vous encourageons à nous laisser vos commentaires et suggestions pour continuer à améliorer votre expérience au sein de ce dernier.

"Rejoignez-nous dès à présent pour une vie plus saine et surtout plus longue avec un cœur sain"

Par ailleurs, nous organisons une course caritative le 27 mai et nous cherchons des bénévoles pour l'encadrement et le bon déroulé de cette manifestation.

Contactez nous par mail : [contact@loveinheart.fr](mailto:contact@loveinheart.fr)



# PENSEZ À

*vos vacances*



## IL EST TEMPS DE DE PRENDRE RDV AVEC NOUS

La Cabane à Projets vous accompagne dans la réalisation de vos vacances !  
Nous nous sommes associés à la CAF, l'ANCV et la région pour vous proposer des dispositifs adaptés à vos envies !



### En famille

Départs pendant les vacances scolaires dans toute la France.  
QF inférieur à 600 ou 1000 sous condition



### Entre amis ou solo

Départs toute l'année aux 4 coins de la France.  
Personnes seules, couples sans enfant, amis... Pour plus d'informations contactez-nous.



### Que pour les enfants

Départs en colo dans toute la France pour les 3 - 17 ans  
QF inférieur à 600

**la CABANE  
à PROJETS**

Centre Socioculturel Intercommunal

Demandez un rendez-vous avec  
Amalia - Florine - Pierre - Sarah

32 rue Amaury de Craon, 33670 CREON  
05.57.34.42.52 - [activites@lacabaneaprojets.fr](mailto:activites@lacabaneaprojets.fr)