la CABANE à PROJETS MAGAZINE

NOVEMBRE - DÉCEMBRE - #81

DEUX OCCASIONS DE S'AMUSER EN CETTE FIN D'ANNÉE

Comme tous les ans, nous aurons l'occasion de vivre deux grands évènements incontournables :

- **la célèbre Fiest'Ados préparée par une quinzaine de jeunes du territoire en partenariat avec Loisirs Jeunes en Créonnais samedi 18 novembre à l'espace culturel**

- **le traditionnel Réveillon Solidaire avec quelques nouveautés cette année le vendredi 22 décembre à l'espace culturel à Créon**

Retrouvez toutes les infos dans ce magazine et tous les autres projets et actions de la Cabane !

L'AGENDA DE LA CABANE

NOVEMBRE

Lundi 13 > **Fermeture de la Cabane à Projets** toute la journée – Réunion équipe

Samedi 18 > **Repair Café**. Salle polyvalente de Saint Léon, Atelier cyclomobile avec Tande2m : Hiverner mon vélo. De 9h30 à 12h. Gratuit

Samedi 18 >**Fiest'ados** de 20h à 1h. Espace culturel de Créon

Mardi 21 > **Supers Parents ... ou presque !** « Familles recomposées : quelle place pour chacun ? » avec Marie Proères, de 19h à 21h, salle d'activités de La Cabane à Projets, 36 bld Victor Hugo à Créon. Gratuit. Sur Inscription

Samedi 25 > **Ptit Déj du Troc Savoirs** de 9h30 à 12h, salle d'activités de la Cabane à Projets

DÉCEMBRE

Samedi 9 > Repair Café, salle des 1000 clubs à Créon de 9h30 à 12h. Gratuit

Lundi 11 > Fermeture de la Cabane à Projets toute la journée – Réunion d'équipe

Samedi 16 > Atelier cuisine de 9h30 à 14h, salle Marie-Louise Maloubier à Créon, 6€ par adulte, gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans

Vendredi 22 > Réveillon Solidaire de la Cabane, à partir de 19h30 à l'Espace culturel de Créon.

RÉVEILLON SOLIDAIRE

On y est, les fêtes de fin d'année approchent vite !!! La montre nous indique donc de préparer notre fameux et tant attendu Réveillon Solidaire 2023. Une réunion de préparation a eu lieu le mardi 7 novembre à 18h30 à la nouvelle Cabane qui a réunit 34 personnes.

Le Jour-J : vendredi 22 décembre à partir de 19h30 à l'espace culturel de Créon, nous assisterons au spectacle « Entre 2 Folie's » offert par « Entre deux danse ».

Nous vous enverrons un mail vous expliquant le déroulé de la soirée mais surtout qui vous permettra de vous inscrire ! Donc restez attentifs à vos boîtes mail.

Retour des permanences Info Jeunes au collège

Les permanences Info Jeunes au collège François Mitterrand de Créon reprennent le mardi 7 novembre 2023. Les animateurs jeunesse de La Cabane à Projets seront présents tous les mardis de 11h35 à 13h55 dans l'espace Info Jeunes du collège (Salle C5).

Ces permanences sont ouvertes à tous les jeunes du collège, de la 6ème à la 3ème. Elles offrent un espace d'accueil, d'information, de documentation, d'orientation et d'accompagnement aux projets.

Les jeunes peuvent consulter différents supports sur tous les sujets de la vie quotidienne tels que les métiers, les formations, la recherche de stage, la santé et la prévention, les vacances, la mobilité européenne et internationale et la vie pratique.

Les animateurs jeunesse sont là pour répondre à toutes les questions des jeunes et les accompagner dans leurs projets.

VESTIAIRE SOLIDAIRE

En place pour l'hiver, profitez-en

Le Vestiaire Solidaire a pris place dans les nouveaux locaux de la Cabane au sein de l'épicerie.
Et comme chaque rentrée scolaire, le Vestiaire de la Cabane fait la rencontre des nouveaux jeunes de 3ème du Collège François Mitterrand de Créon, lors du traditionnel petit déjeuner partagé. Ce temps permet aux jeunes de découvrir la Cabane, l'équipe ainsi que les bénévoles de l'épicerie qui interviennent avec eux sur le vestiaire.
Pour ce projet, les jeunes viennent une fois par semaine pour faire du rangement, du tri en enlevant les vêtements d'été et en ajoutant ceux adaptés à la saison, en proposant des idées pour améliorer l'agencement ainsi que la décoration.
Les vêtements sont vendus 2€ le kilo, les jours et horaires de l'épicerie solidaire et lors de certains événements du territoire, ce qui permet aux jeunes de créer une cagnotte pour autofinancer un projet de sortie ou de mini-séjour.
Un large choix de vêtements est disponible (bébé, enfants, jeunes, adultes, selon l'arrivage ...).
Alors n'hésitez pas à venir au vestiaire, vous vêtir pour l'hiver !

Rendez-vous connectés : quand apprendre à utiliser les outils informatiques devient possible !

Nos bénévoles dévoués sont toujours là pour vous aider à maîtriser vos outils informatiques. Il vous suffit de prendre contact avec La Cabane à Projets et vous serez invité à une rencontre lors de nos permanences « 1er contact ». Ce rendez-vous sera l'opportunité parfaite pour évaluer vos compétences, discuter de vos besoins et définir les points à travailler. Nos bénévoles vous accompagnent de manière personnalisée et individualisée.
Le meilleur dans tout cela ? C'est entièrement gratuit ! Tout ce dont vous avez besoin, c'est la motivation.
Pour les niveaux supérieurs, n'hésitez pas à rejoindre cette équipe de bénévoles et de partager avec le plus grand nombre votre aisance numérique.

DONS À L'ÉPICERIE

Comme chaque année, l'Annexe de la Cabane à Projets accepte les dons de jeux et de jouets pour les distribuer au sein de l'Epicerie aux acheteurs.
Nous prenons les jouets en bon état, constitués de tous les éléments, de préférence avec les piles. Concernant les peluches, nous les prendrons en bon état et propres.
Vous pouvez les déposer à la Cabane à partir du 1er Décembre. Merci pour eux !

CULTURE DU CŒUR

La culture sous toutes ces formes accessible à tous !

Des invitations pour sortir...
Adhérente à l'association Cultures du Cœur, la Cabane à Projets dispose d'invitations gratuites donnant accès à des concerts, des spectacles, des expositions mais aussi des rencontres sportives...
Ces invitations, dont l'objectif est d'améliorer l'accès à la culture, s'adressent aux personnes aux revenus modestes ou rencontrant des difficultés financières. Pour en savoir plus sur cette action, vous pouvez aussi vous renseigner auprès des salariés de la Cabane à Projets.

Comment ça marche ?
1- Pour connaître les sorties disponibles, une seule adresse : https://www.cultures-ducoeur.org/Auth/ en vous connectant avec ce login : cdc33 et ce mot de passe : coeur
ou directement à la Cabane à Projets, un catalogue en version papier édité tous les 15 jours !
2- Quand une sortie/un évènement vous intéresse, contactez la Cabane qui fera le nécessaire pour vous réserver des places (dans la limite des invitations gratuites disponibles)
3- Profitez de votre sortie culturelle ou sportive seul, entre amis ou en famille !
4- Rédiger un petit commentaire sur votre expérience et nous la transmettre !

Découvrez Cultures du Cœur Gironde :
https://culturesducoeur33.wordpress.com/
Quelques exemples d'invitations gratuites :
- Match de hockey sur glace à la patinoire de Bordeaux pour encourager les Boxers
- Musée d'Aquitaine
- Musée des Arts Décoratifs et du Design
- Places de Cinéma (y compris dans notre super ciné local Max Linder à Créon)
- Places de concerts, de spectacles vivants
- ...

Le catalogue : https://culturesducoeur33.wordpress.com/catalogues-et-outils/

PERMANENCE SOLIHA

La chargée d'opérations Juliette PICARD assure les permanences un mercredi par mois dans nos locaux. Elle accompagne les particuliers propriétaires dans leur projet d'amélioration de l'habitat et dans la mise en œuvre de la transition écologique.
Elle intervient aussi pour adapter le logement aux personnes âgées afin de les maintenir dans un lieu de vie sécurisé et aux personnes en situation de handicap pour favoriser l'autonomie.
Pour prendre rendez-vous, contactez SOLIHA au 05.56.33.88.94.Prochaines permanences les 15 novembre et 20 décembre 2023 de 9h30 à 12h.

PERMANENCE MA COMMUNE MA SANTÉ

Vous cherchez une mutuelle santé économique ou souhaitez profiter d'une meilleure couverture ? Venez rencontrer gratuitement une conseillère de l'association ACTIOM qui vous aidera à comparer et choisir la mutuelle la plus adaptée à vos besoins.
Prise de rendez-vous auprès de Mme Lauriac Dupin au 06 35 78 58 58 qui assure la permanence à La Cabane à Projets le mardi 21 novembre de 9h30 à 12h.

Les prochains rendez-vous du Repair Café

Nos bénévoles vous attendent nombreux et nombreuses pour réparer vos objets en panne et ainsi, comme chaque année, éviter que des appareils encore fonctionnels ne soient jetés. Rendez-vous de 9h30 à 12h, une fois par mois :

- 18 novembre à la salle des fêtes de Saint Léon
- 9 décembre à Créon
- 20 janvier à Créon
- 10 février à Créon
- 9 mars à Créon
- 6 avril à Créon
- 4 mai à Créon
- 15 juin à Créon

(*) Salle des 1000 clubs, rue Lafontaine à Créon

Et mon vélo !
Comme la saison précédente, le Repair Café proposera des séances spéciales en partenariat avec Tande2m, la Station Vélo de Créon :
- Samedi 18 novembre : Bien hiverner mon vélo !
- Samedi 6 avril : Remettre en selle mon vélo pour les beaux jours

Envie de devenir Bénévole ?
Le Repair Café recherche toujours de nouveaux bénévoles : vous êtes un bricoleur du dimanche ou plus aguerri, vous aimez rencontrer et accueillir de nouvelles personnes, travailler en équipe, vous êtes séduits par le concept du Repair Café ... ?
Venez intégrer notre équipe dynamique et sympathique !
Plus d'infos au 05.57.34.42.52 ou directement avec les bénévoles lors des séances (accueil convivial assuré !)
On compte sur vous !

FORMATION BAFA

La formation initiale a eu lieu du 21 au 28 octobre à St-Genès-de-Lombaud

Un programme intense et des journées bien remplies ! Cette session a accueilli 24 participants encadrés par 3 formateurs qui se sont investis pendant 8 jours consécutifs entre apports théoriques et mise en situation d'animation malgré les mauvaises conditions météorologiques.
Le BAFA est un certificat exigeant. Il permet aux plus jeunes d'avoir une première expérience de formation et de prétendre à des jobs en accueils collectifs de mineurs, mais également à des personnes plus expérimentées, déjà en emploi, de parfaire leurs compétences en matière d'animation auprès des enfants.
Depuis de nombreuses années, la Cabane à Projets organise des formations sur le territoire avec l'organisme prestataire VALT33.
Une aide financière BAFA+ a été attribuée à 15 participants.

LES ACTIVITÉS DE LA CABANE

SUPERS PARENTS ... OU PRESQUE !

En septembre dernier, Maryne Philippe, orthopédagogue nous a donné quelques clés pour accompagner nos enfants et ados dans leurs apprentissages scolaires.
A retenir :
- Le bon endroit
- Le bon moment
- La bonne humeur
- Prioriser et donner de bons outils à son enfant (ex : les flash cards pour mémoriser vite et bien)

Le temps des devoirs peut être une expérience positive pour les parents et les enfants avec la bonne approche. En créant un environnement propice au travail, en encourageant l'autonomie, en favorisant une attitude positive envers l'apprentissage, et en intégrant des pauses, vous pouvez aider votre enfant à réussir dans ses études tout en renforçant votre relation.
Ses conseils de lecture :
- *Explose ton score au collège*, Eric Gaspard
- *Apprendre autrement avec la pédagogie positive*, Audrey Akoun et Isabelle Pailleau

A VOS AGENDAS !

Mardi 21 novembre, Marie Proères, psychologue, nous accompagnera dans la réflexion autour du thème : « Familles recomposées, quelle place pour chacun ? »
Pas toujours facile en tant que parent solo de refaire sa vie ; retrouver un conjoint lorsqu'on a des enfants n'est pas simple ; comment alors composer avec cette nouvelle famille ? faire accepter le beau-parent et trouver une harmonie familiale où chacun trouve sa place ?

Pour échanger en toute convivialité, retrouver-nous le mardi 21 novembre de 19h à 21h à la salle d'activités de la Cabane à Projets (36, boulevard Victor Hugo à Créon).
Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire par mail : contact@lacabaneaprojets.fr ou par téléphone au 05.57.34.42.52

ATELIERS CUISINE

Les ateliers cuisine ont le vent en poupe depuis leur reprise au mois d'octobre ! 20 personnes inscrites pour l'atelier marocain animé par Fatna, et même nombre pour l'atelier saveurs grecques. Ces moments sont toujours propices aux rencontres, aux partages et aux rires ! Ce sont des moments très agréables pour les salariés, les bénévoles co-animateurs mais aussi pour les participants.

Si vous aussi vous souhaitez co-animer un atelier avec Florine ou Amalia, vous êtes les bienvenus !
Contactez les salariés pour trouver une date et proposer le thème de l'atelier.
Pour le mois de Décembre, c'est Véronique qui animera l'atelier avec Amalia, et nous régalera avec ses recettes de chouchous, de gâteau de courges et de poulet sauce graine ; 3 recettes venues tout droit du Congo. J'en ai déjà l'eau à la bouche à écrire cet article !
Si c'est le cas pour vous aussi, inscrivez-vous auprès de la Cabane à Projets avant le mercredi 13 décembre, ou par mail à activites@lacabaneaprojets.fr en indiquant le nombre de personne ainsi que votre numéro de téléphone.
Le nombre de places étant limité, merci de vous préinscrire ! Les tarifs restent inchangés ; 6€ par adulte et gratuit pour les moins de 16 ans.

LA FIEST'ADOS : UNE SOIRÉE POUR LES JEUNES

La Fiest'Ados est une soirée festive destinée aux collégiens et lycéens de 11 à 17 ans. Elle aura lieu le samedi 18 novembre 2023 à l'espace culturel de Créon.
Le thème de cette année est "Bal de promo". Nous organisateurs, une dizaine de jeunes accompagnés de Laurent, Pierre et Sarah, avons travaillé pendant deux mois pour préparer cette soirée. Nous avons organisé de nombreuses réunions pour définir le programme, choisir les prestataires, la décoration et répartir les tâches.
Au programme de la Fiest'Ados :

- Une buvette avec boissons, bonbons et pop-corn
- Un DJ (DJ Tomass)
- Un show des élèves de l'Entre2Dance de Créon
- Un coin photos

Les billets pour la Fiest'Ados sont en vente à la Cabane à Projets et à Loisirs Jeunes en Créonnais. Ils sont au prix de 4 € pour les habitants du CCC et de 5 € pour les habitants hors CCC.
Les jeunes organisateurs sont impatients de vous accueillir pour une soirée inoubliable !

ÉVÈNEMENT

Le Numérique Ethique Tour, un engagement local et de l'éducation numérique pour tous

Le Numérique Éthique Tour, piloté par la Cabane à Projets en partenariat avec des acteurs locaux dynamiques, a remporté un franc succès lors de sa tenue du 19 au 21 octobre. Cet événement a attiré un public diversifié, incluant des familles, des jeunes, des novices en numérique et des séniors du territoire. Grâce à une programmation variée, adaptée à tous les âges et niveaux, l'événement a proposé des expériences immersives et préventives mémorables.

La participation des élèves de différentes écoles a renforcé l'aspect éducatif de l'événement, avec des créneaux dédiés pour une expérience enrichissante. Les séniors ont également bénéficié d'ateliers et de stands d'information pour mieux comprendre les enjeux numériques.

Le point culminant de l'événement a été la journée du samedi 21 octobre, lorsque le Numérique Éthique Tour fédéré par la Maif a ouvert ses portes au grand public, proposant un programme riche en activités engageantes couvrant divers domaines.

En parallèle de l'événement principal, plusieurs moments forts ont ponctué le calendrier, tels qu'une soirée Ciné-Débat, une réunion publique sur le déploiement de la fibre optique en Gironde et un théâtre forum explorant les dérives liées au numérique.

Le bilan de cet événement est positif, avec une participation de 471 élèves du Créonnais, plus de 300 visiteurs venant de l'extérieur des écoles, et une collaboration fructueuse avec 15 partenaires locaux. Nous tenons également à exprimer nos sincères remerciements à nos partenaires et bénévoles, dont l'engagement et le dévouement ont joué un rôle clé dans la réussite de cet événement. Leur contribution précieuse a été un pilier de notre succès, et nous leur sommes profondément reconnaissants.

Quelle rentrée pour le Troc Savoirs !

L'apéro-troc de lancement du vendredi 29 septembre dernier a été un vrai succès, avec une quarantaine de participants et a permis de récolter des offres et des demandes de savoirs riches et variés !
S'en est suivi des échanges collectifs très différents et toujours dans la bonne humeur et la convivialité sur tout le mois d'octobre et qui se poursuivent en novembre ;
Des ateliers qui permettent à chacun d'apprendre tout au long de la vie, de donner et de recevoir, de faire de nouvelles rencontres et de se découvrir des passions ;
Quelques échanges en cours :

- Troc Danses (Bachata, Rock et Salsa) : tous les jeudis après-midi
- Troc couture (réalisation de lingettes démaquillantes)
- Troc Gym douce
- Troc Réalisation en fleurs séchées
- Troc Bricolage divers
- Troc initiation œnologie
- Troc visite ornithologique au Teich
- Troc conversation en anglais
- Troc pâtisserie
- ...

L'équipe d'animation du Troc suit le rythme et vous propose de se retrouver le samedi 25 novembre de 10h à 12h pour un Ptit dèj du Troc qui fera le bilan des échanges passés et où vous aurez l'occasion de proposer un savoir et de vous inscrire sur de nouveaux ateliers.

ESCAPADES

Le weekend du 7 et 8 octobre, nous sommes partis en Escapade dans le Lot, visiter Cahors, Saint Cirq Lapopie et la grotte du pech Merle. Bilan de ce weekend :
- 2 kilos en trop à cause des bons petits plats que nous avons dévorés
- des courbatures à cause de nos longues promenades pour visiter cette si belle région
- des douleurs à la mâchoire pour tous les fous rires partagés
- des difficultés à la concentration à cause du « Uno »
- des problèmes de vision, tellement on en a pris plein les yeux !!!

C'est donc un bilan très positif pour ce beau weekend, avec un groupe très dynamique ! A refaire sans modération !

Concernant les p'tites escapades, c'était aussi un carton plein : sortie aux Antilles de Jonzac le mercredi 25 octobre pour décompresser dans les bulles du jacuzzi, et dans la vapeur des hammams ! Et petite séance de frayeur avec une sortie au Château de Vayres pour Halloween, où petits et grands ont joué le jeu, se sont fait peur, et ont mangé pleins de bonbons !
Pour les vacances de fin d'année, les P'tits escapades font une petite pause. On se donne rendez-vous pour les vacances de Février.

Boites à outils des assos et de leurs bénévoles

Les rendez-vous des bénévoles avec le Département de la Gironde

Le Département de la Gironde, en partenariat avec la Cabane à Projets, vous propose un rendez-vous des bénévoles associatifs à CREON :

• **Mardi 7 novembre : Rdv des bénévoles associatifs : Je rédige un dossier de mécénat.**
Différencier don et mécénat. Connaître les conditions de mise en oeuvre d'une action de mécénat. Identifier les facteurs clés du succès et les pièges à éviter. Définir une stratégie de mécénat ; Aborder la déductivité fiscale selon l'association.18h30-21h30 salle d'activités de la Cabane à Projets avec le Département de la Gironde / inscription nécessaire https://capegi.gironde.fr/

C'est le moment de ré-adhérer !

Pour les associations, n'oubliez pas de passer à la Cabane pour mettre à jour votre adhésion !
Mais à quoi ça sert d'adhérer à la Cabane pour les asso ?

- Pour bénéficier d'un soutien logistique, (prêt de matériel et de salle, à titre gratuit, sous convention et avec chèque de caution), d'un relais de communication pour vos évènements (agenda des asso dans le magazine, affichage, site Internet) et également d'un accompagnement spécifique et personnalisé en fonction de vos besoins,
- Pour participer aux soirées d'information pour mieux connaître la législation, les règlementations, votre rôle d'administrateur d'association, pour échanger sur des problématiques qui vous concernent, ...
- Pour développer ensemble de nouveaux projets inter-associatifs, porteurs de lien social et qui dynamisent notre territoire

Adhésion de septembre à août de chaque année : 20€

Merci à l'association Cultures en Vrac de Lignan !

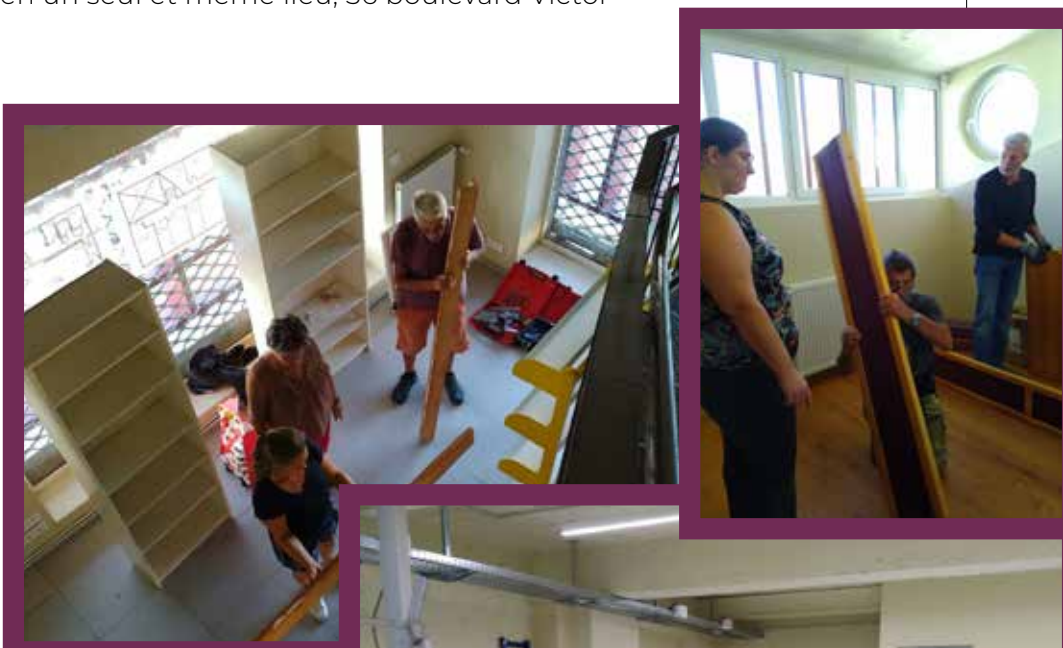
Les dirigeants de l'association Cultures en Vrac ont dissous leur association et ont souhaité faire dons de matériel à la Cabane à Projets. Merci à eux pour ce don qui permettra de prêter un barnum, plastifieuse, banderole, ... aux différentes associations adhérentes à la Cabane à Projets

LE CENTRE RESSOURCES VIE ASSOCIATIVE de la CABANE à PROJETS Centre Socioculturel Intercommunal

Enfin installés !

L'excitation était palpable au mois de septembre à La Cabane à Projets alors que l'équipe travaillait dur pour accomplir un déménagement qui a a nécessité des mois de planification.
En effet, après 18 années passées rue Amaury de Craon, vous pouvez dorénavant nous retrouver le siège et l'épicerie solidaire en un seul et même lieu, 36 boulevard Victor Hugo à Créon.

Ce déménagement a été une entreprise colossale. Il a fallu trier et déplacer le matériel accumulé depuis toutes ces années et aménager ce nouvel intérieur ; un peu de stress, des situations inattendues, des difficultés techniques à surmonter !
La Cabane à Projets a toujours été alimentée par l'énergie de ses bénévoles et, grâce à leur dévouement et avec l'aide précieuse des services techniques de la mairie de Créon, La Cabane a réussi son emménagement avec succès.



Le nouvel espace est plus grand, plus lumineux, et offre encore plus d'opportunités pour accueillir adhérents, usagers et partenaires.

Bien plus qu'un simple changement de décor, ce nouveau lieu représente un engagement fort et jamais démenti envers les missions du Centre Social.

L'AGENDA DES ASSOCIATIONS

Novembre

Jeudi 9

Bibliothèque de Créon - Mois du doc au cinéma Max Linder à 20h. Film La montagne magnétique + Rencontre avec l'auteur, comédien et chercheur Sébastien Laurier. Dans le cadre du mois du film documentaire, la bibliothèque de Créon et le cinéma Max Linder proposent des projections de ce genre de films peu connu. Avec présence d'auteur et discussion.
Contact/renseignements :
Tel : 05 57 34 54 44
@ : bibliotheque@mairie-creon.fr
Site Internet : www : https://passlecture-cc.bibenligne.fr/
Facebook : https://www.facebook.com/bibliothequedecreon

Dimanche 12

TERRE ET OCEAN - « Les plantes médicinales » Une découverte des plantes avec lesquelles nos ancêtres soignaient leurs maux quotidiens.

Jeudi 16

Ludothèque Kaleidoscope - CONFERENCE SCOLARITE. Marie Bordas, professeure et coach scolaire, vous convie jeudi 16 novembre à la ludothèque, de 20h15 à 21h15, à une conférence sur la scolarité des enfants.
Cette conférence vous est proposée gratuitement et est ouverte à tous. Gratuit, sur inscription au 06 66 09 85 85.
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.23.33.53
contact@ludothequekaleidoscope.org
www.ludothequekaleidoscope.org
Facebook : Ludothèque Kaléidoscope

Jeudi 16

Bibliothèque de Créon – Mois du doc. A la bibliothèque jeudi 16 nov à 18h, Film Dernières nouvelles du cosmos. Dans le cadre du mois du film documentaire, la bibliothèque de Créon et le cinéma Max Linder proposent des projections de ce genre de films peu connu. Avec présence d'auteur et discussion.
Contact/renseignements :
Tel : 05 57 34 54 44
@ : bibliotheque@mairie-creon.fr
Site Internet : www : https://passlecture-cc.bibenligne.fr/
Facebook : https://www.facebook.com/bibliothequedecreon

Vendredi 17

Ludothèque Kaleidoscope - SOIRÉE-JEUX AU BREC, de 18h30 à 22h au Brec de Créon. Nous nous déplaçons au bar-restaurant de l'Entre 2 Mondes à Créon, un vendredi par mois de 18h30 à 22h avec tout un tas de jeux de société (uniquement jeu sur table, dès 4 ans), pour la dernière soirée de l'année scolaire !
Venez jouer en famille ou entre ami(e)s avec la sélection du ludothécaire ! Sur réservation. 6€ par personne (une boisson offerte)
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.81.64.69
contact@entre2mondes.org
www.entre2mondes.org
Facebbok : Entre2Mondes

Samedi 18

Bibliothèque de Créon – Biblio-Café. De 10h à 12h à la Bibliothèque de Créon. Spécial Documentaires/essais. Présentation et discussion autour de nos lectures coups de cœur. Gratuit.
Contact/renseignements :
Tel : 05 57 34 54 44
bibliotheque@mairie-creon.fr
www : https://passlecture-cc.bibenligne.fr/
Facebook : bibliothequedecreon

Samedi 18

Ludothèque Kaleidoscope – CAFE PAPOTE DES PARENTS « LES PAPA'POTES », de 10h30 à 11h30 à la Salle Bosc à Lorient (Sadirac) De septembre à décembre, nous vous proposons Les Papa' Potes et les Café Papote le soir et en matinée. Venez partager un temps de rencontres, de partage, de soutien à la parentalité et tout cela dans la convivialité, en présence d'une psychologue. Gratuit et ouvert à tous les parents.
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.23.33.53
contact@ludothequekaleidoscope.org
www.ludothequekaleidoscope.org
Facebook : Ludothèque Kaléidoscope

Dimanche 19

TERRE ET OCEAN - « Sur la traces des mammifères » De nombreux mammifères vivent dans les bois de Sadirac, peu visible de jour, une caméra et quelques indices nous permettent de les repérer : sanglier, blaireau, renard, genette, chauve-souris...

Mercredi 22

Ludothèque Kaléidoscope - ATELIERS PARENT-ENFANT «Sophrologie ludique », de 10h30 à 11h30 à la salle des associations de Capian. Divers ateliers parents-enfants menés par des intervenants (Montessori, Langue des signes, sophrologie ludique, découverte sonore), sont organisés jusqu'en décembre dans différentes communes de la CDC. Ces ateliers sont gratuits et concernent les enfants jusqu'à 6 ans. Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.23.33.53
contact@ludothequekaleidoscope.org
www.ludothequekaleidoscope.org
Facebook : Ludothèque Kaléidoscope

Vendredi 24

LARURAL - La Chica – piano solo,

de 20h30 à 22h30 à l'Espace Culturel de Créon. Née Sophie Fustec, la chanteuse franco-vénézuélienne a d'abord joué les claviéristes pour les chanteuses Mayra Andrade et Yael Naïm, avant de former le groupe des 3SomeSisters, et de sortir son premier EP sous le nom de La Chica. Avec La Chica, on pénètre dans un autre monde... Seule au piano, experte en découpage de chant-sons, la Vénézuélienne de Belleville nous transporte dans son imaginaire poétique, onirique et intensément émouvant, en poursuivant ses expérimentations entre l'Amérique latine et l'Occident, entre Caracas et Belleville.
Chamane inspirée, au-delà du son, elle nous invite à entrer dans une dimension ultra sensorielle. C'est un opus intime, sincère, empreint de magie et de rituels. Car la "loba" a le cœur brisé depuis le décès de son frère. Sur scène, les chansons poignantes simplement énoncées, presque à nu, piano-voix, sont un sublime voyage à travers la douleur. La Chica transcende sa blessure au cœur et, résiliente, se fraie un chemin vers la lumière. Sauvage comme une louve, La Chica grogne, gronde, hurle à la lune, comme elle peut soudain, en un mouvement, esquisser les plus douces mélopées.
Sa musique en perpétuelle exploration, son intensité, son authenticité, sa sensibilité nous touchent, nous percutent et nous prennent aux tripes. La Chica ce n'est pas simplement de la musique... C'est une expérience, une rencontre collective puissante.
Buvette sur place, Tarif 18/15/8€

Contact/renseignements :
Tel : 05.56.30.65.59
@ : contact@larural.f
Site Internet : www.larural.fr

Samedi 25

La SAHC fête ses 50 ans

Dimanche 26

TERRE ET OCEAN - Rando-Balade « Nature, Paysages et Patrimoine » à Haux Découvrez le patrimoine naturel de la commune de Haux (Rdv à 15h devant le cimetière)

A PARTIR DU 2 NOVEMBRE : NOUVEAUX HORAIRES POUR LE COMPTOIR DE LA QUINCAILLE A LANGOIRAN

Lieu : 11 avenue Michel Picon 33550 Langoiran. Votre commerce de proximité dédié au bricolage inclusif et engagé change ses horaires et propose de nouveaux services depuis peu comme le prêt d'outillage et l'initiation à leur usage.
Pour plus d'information : www.laquicaille.org. 09.86.48.89.72. contact@laquincaille.org

Du 28 Octobre au 3 Décembre : Bibliothèque de Créon – Contes en Créonnais dans les bibliothèques du réseau Pass'lecture.

C'est du 28 octobre au 23 décembre 2023 des lectures, des spectacles musicaux, des expositions. Organisées dans vos bibliothèques du territoire, ces animations s'adressent aux enfants comme aux adultes avec une large programmation riche et variée et surtout pleine d'onirisme ! Gratuit

Contact/renseignements :
Tel : 05 57 34 54 44
@ : passlecture@cc-creonnais.fr
Site Internet : www : https://passlecture-cc.bibenligne.fr/contes-en-creonnais
Facebook : https://www.facebook.com/bibliothequedecreon

DÉCEMBRE

Vendredi 1er

Ludothèque Kaleidoscope – SOIRÉE JEUX ADOS & ADULTES, de 20h30 à minuit à la Ludothèque. Des soirées jeux Ados & Adultes (dès 11 ans) ont lieu chaque 1er vendredi du mois dès 20h30. Découverte de jeux, initiations, tournois.... Des thèmes peuvent être proposés selon les soirées ! Gratuit pour les adhérents au Jeu sur Place. A partir de 11 ans.
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.23.33.53
contact@ludothequekaleidoscope.org
www.ludothequekaleidoscope.org
Facebook : Ludothèque Kaléidoscope

Samedi 2

Bibliothèque de Créon – Vente de livres – Créon fête l'hiver. De 9h30 à 17h sur la Place de la Prévôté à Créon. Shoppez des livres désherbés ! Nous retirons régulièrement des documents de nos rayonnages pour actualiser nos fonds et mettre en valeur de nouveaux ouvrages. Les livres vendus, à prix modique, trouvent une seconde vie auprès de vous, lecteurs-acheteurs. Les recettes des ventes sont affectées à l'achat de nouveaux documents par la bibliothèque.
Contact/renseignements :
Tel : 05 57 34 54 44
@ : bibliotheque@mairie-creon.fr
Site Internet : www : https://passlecture-cc.bibenligne.fr/
Facebook : https://www.facebook.com/bibliothequedecreon

Dimanche 3

TERRE ET OCEAN - Atelier « Couronne végétale » À l'aide de matériaux de la nature nous fabriquerons une couronne végétale pour décorer vos portes, ou vos têtes !

Dimanche 3

BIOTIMMARON – RDV BIO DE TARGON de 10h à 14h à la Salle René Lazare. Marché bio mensuel sous la Halle de Targon. Producteurs locaux, légumes, vins, fromages, volailles, viande de porc, plantes aromatiques, tisanes, ar-

tisanat (Bijoux, éco-artisanat), associations (La Gemme) , animation musicale, buvette, restauration sur place (plats cuisinés végétariens ou traditionnels, cuisine africaine, crêpes,... : apportez vos couverts), stand gratuité... Le 3 Décembre, l'animation musicale sera assurée par deux chorales, avec leurs jeunes chefs enthousiastes !! La Chorale de Moulon et la Cipem, pétale chantant du Josem. Une pleine heure de joie et de partage. Gratuit.
Contact/renseignements :
communication@biotimarrons.org
www.biotimarrons.org
www.facebook.com/biotimarrons

Mercredi 6

Ludothèque Kaléidoscope - ATELIERS PARENT-ENFANT «Langage des signes », de 10h30 à 11h30 à la salle des associations de Capian. Divers ateliers parents-enfants menés par des intervenants (Montessori, Langue des signes, sophrologie ludique, découverte sonore), sont organisés jusqu'en décembre dans différentes communes de la CDC. Ces ateliers sont gratuits et concernent les enfants jusqu'à 6 ans. Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.23.33.53
contact@ludothequekaleidoscope.org
www.ludothequekaleidoscope.org
Facebook : Ludothèque Kaléidoscope

Jeudi 7

Ludothèque Kaleidoscope – CAFE PAPOTE DES PARENTS « APERO PAPOTE », de 20h15 à 21h15 à la Ludothèque. De septembre à décembre, nous vous proposons Les Papa' Potes et les Café Papote le soir et en matinée. Venez partager un temps de rencontres, de partage, de soutien à la parentalité et tout cela dans la convivialité, en présence d'une psychologue. Gratuit et ouvert à tous les parents.
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.23.33.53
contact@ludothequekaleidoscope.org
www.ludothequekaleidoscope.org
Facebook : Ludothèque Kaléidoscope

Samedi 9

SAHC – Conférence de Pierre BRANA et Joëlle DUSSEAU, « Le Baron HAUSSMANN le Grand Aménageur" - Salle Citoyenne de la Mairie de CREON à partir de 15 h. Gratuit

Dimanche 10

TERRE ET OCEAN - « Faune et flore du passé » Remontons dans le temps ! Des redoutables libellules géantes en passant par des salamandres mangeuses de dinosaures, découvrez l'incroyable histoire évolutive des animaux de nos forêts.

Samedi 16

Ludothèque Kaléidoscope - ATELIERS PARENT-ENFANT «Voyage sonore », de 10h30 à 11h30 à la salle Pierre Bosc à Lorient (Sadirac). Divers ateliers parents-enfants menés par des intervenants (Montessori, Langue des signes, sophrologie ludique, découverte sonore), sont organisés jusqu'en décembre dans différentes communes de la CDC. Ces ateliers sont gratuits et concernent les enfants jusqu'à 6 ans. Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.23.33.53
contact@ludothequekaleidoscope.org
www.ludothequekaleidoscope.org
Facebook : Ludothèque Kaléidoscope

Dimanche 17

TERRE ET OCEAN - Rando-Balade « Nature, Paysages et Patrimoine » à Blésignac Découvrez le patrimoine naturel de la commune de Blésignac (Rdv à 15h devant la mairie)

Jeudi 21

LARURAL - JEUDIS DU JAZZ – Format Cabaret ERIC SEVA, dès 19h à l'Espace Culturel de Créon Dès 19h : dégustation de vin « Fontenille » et repas - 20h : concert. Éric Séva est de ces musiciens inspirés qui n'a jamais renoncé au plaisir de la découverte, en participant à l'enregistrement de plus d'une centaine d'albums, porteurs de signatures aussi diverses que Didier Lockwood, Chris Réa, Thomas Fersen, David Krakauer, Céline Dion, Henri Salvador, Michel Legrand, Sylvain Luc, ou encore Khalil Chahine... Avec ce trio Triple Roots, il confirme son besoin d'être inspiré par toutes les musiques dans un besoin constant d'itinérance sonore. Qu'elles soient savantes, populaires ou traditionnelles, elles nourrissent un nomadisme artistique dont l'écriture et l'improvisation sont le fil rouge de ces conversations partagées avec le public. Bien des points rassemblent les membres de cette formation : des racines artistiques profondes, une terre musicale nourricière chevillée au corps, la passion des conversations mélodiques et rythmiques issues des musiques populaires. Une rencontre idéale autour du jazz et des musiques du monde ! Leurs affinités se sont retrouvées au centre d'une combinaison magique pour servir une musique faite de compositions originales. Ce trio est d'une évidence simple, jouer ensemble, improviser, partager, voyager.

Distribution : Éric Séva : compositions, saxophones ténor et soprano
Bruno Schorp : contrebasse Zaza Desideri : batterie et percussions
Buvette sur place toute la soirée !
Assiette de tapas de saison 10€ - Soupe de légumes de saison et gâteau maison à 3 €
À réserver obligatoirement avant le lundi 18 décembre en ligne ou auprès de la Cabane à Projets au 05 57 34 42 52 contact@lacabaneaprojets.fr
Tarifs : tarif unique 10€ / gratuit pour les moins de 12 ans
Contact/renseignements :
Tel : 05.56.30.65.59
contact@larural.f
www.larural.fr

Vendredi 22

Ludothèque Kaleidoscope - SOIRÉE-JEUX AU BREC, de 18h30 à 22h au Brec de Créon. Nous nous déplaçons au bar-restaurant de l'Entre 2 Mondes à Créon, un vendredi par mois de 18h30 à 22h avec tout un tas de jeux de société (uniquement jeu sur table, dès 4 ans), pour la dernière soirée de l'année scolaire !
Venez jouer en famille ou entre ami(e)s avec la sélection du ludothécaire ! Sur réservation. 6€ par personne (une boisson offerte)

Réveillon Solidaire 2023

Vendredi 22 décembre à 19h30
Espace culturel de Créon

Inscription avant le 18 décembre – places limitées
La Cabane à Projets 05.57.34.42.52 – contact@lacabaneaprojets.fr

La Cabane à Projets
Centre Socioculturel Intercommunal
36 Bd Victor Hugo - 33670 Créon

05.57.34.42.52 - www.lacabaneaprojets.fr
contact@lacabaneaprojets.fr
Responsable légale de publication : Jocelyne SERRE